

# نوجوانوں کے جنسی امراض

## اور ان کا علاج



۹۳  
۵۸  
۹۳

ہومیوڈاکٹر علی اصغر چودھری

# نوجوانوں کے جنسی امراض

اور ان کا علاج

ہومیوڈاکٹر علی اصغر چودھری

طریقہ نیکو  
نکھانہ لاہور  
ہرگز کراچی میں نہ سکا لے ہوئے

القصر، انٹرپرائز رزغنی سٹریٹ، اردو بازار ○ لاہور

# فہرست

## حرفے چند

۱۱

۱۳

کیا آپ ذہنی طور پر تندرست ہیں۔

## لڑکوں کی بیماریاں

## پہلا باب

۱۷

بلوغت

۱۷

منی

۱۷

بلوغت کی خواہشات

۱۷

بلوغت کی بیماریاں

۱۸

ہومیو پیتھی ادویات

## جنسی بیماریاں

## دوسرا باب

۲۰

احتمام

۲۰

احتمام کی وجوہات

۲۱

احتمام سے بچنے کا علاج

۲۱

خیالات

۲۱

اچھی کتابیں پڑھنا

۲۱

روحانی علاج

۲۱

طبی طریقے

۲۲

احتمام روکنے کی دوائیں

۲۳

غسل

۲۳

غسل کا طریقہ

۲۴

جریان

۲۴

جریان اور احتمام کی تباہ کاریاں

۲۴

روحانی علاج

۲۵

طبی علاج

۲۵	غسل
۲۶	مشت زنی
۲۶	مشت زنی کی تباہ کاریاں
۲۶	مشت زنی کا علاج
۲۷	اخلاقی طور پر
۲۷	روحانی علاج
۲۸	طبی علاج
۲۹	لواطت
۲۹	لواطت سے پیدا ہونے والی بیماریاں
۲۹	علاج
۳۰	غسل
۳۱	زنا کاری
۳۱	روحانی علاج
۳۱	طبی علاج
۳۲	غسل
۳۳	اعصابی کمزوری
۳۳	روحانی علاج
۳۴	طبی علاج
۳۵	شہوت اور جنسی خیالات کی زیادتی
۳۵	روحانی علاج
۳۵	طبی علاج
۳۶	سرعت انزال
۳۶	نفسیاتی علاج
۳۶	طبی علاج
۳۸	ذکوت حس
۳۸	روحانی علاج
۳۸	طبی علاج

۴۰	نامردی
۴۰	روحانی علاج
۴۱	طبی علاج
۴۳	عضو کی خرابیاں
۴۳	طبی علاج
۴۵	مادہ تولید میں خرابی
۴۵	طبی علاج
۴۶	سوزاک
۴۶	روحانی علاج
۴۶	طبی علاج
۴۸	پیشاب میں جلن
۴۸	پیشاب کی ٹلی میں خارش
۴۹	صحت کی خرابی
۴۹	طبی علاج
۵۱	کنزور حافظہ
۵۱	طبی علاج
۵۲	روحانی علاج
۵۳	تیسرا باب لڑکیوں کی بیماریاں
۵۳	بلوغت
۵۳	بلوغت کی بیماریاں
۵۴	حیض کا نہ آنا
۵۴	طبی علاج
۵۵	حیض کا زیادہ آنا
۵۵	طبی علاج
۵۵	مستقل علاج
۵۷	حیض کا کم اور درد سے آنا
۵۷	طبی علاج

۵۸	سیلان الرحم یعنی لیکوریا
۵۸	طبی علاج
۵۹	جماع سے نفرت ہو جانا یا لذت کا محسوس نہ ہونا
۵۹	اگر جماع سے نفرت ہو جائے
۵۹	طبی علاج
۶۱	خواہش نفس کی زیادتی
۶۱	طبی علاج
۶۲	بانجھ پن
۶۲	وجوہات
۶۲	طبی علاج
۶۳	روحانی علاج
۶۳	ہسٹیریا
۶۳	علامات
۶۳	طبی علاج
۶۴	روحانی علاج
۶۵	بدنی کمزوری
۶۵	وجوہات
۶۵	طبی علاج
۶۶	موٹاپا
۶۶	نقصانات
۶۶	طبی علاج
۶۷	حمل - اسقاط حمل کا خطرہ
۶۷	وجوہات
۶۷	طبی علاج
۶۷	وضع حمل
۶۸	طبی علاج
۶۸	نفاس

۶۹	طبی علاج
۶۹	بالوں کا گرنا
۶۹	طبی علاج
۷۰	چھاتیوں کا نہ بڑھنا
۷۰	طبی علاج
۷۰	کیل مہاسے
۷۱	طبی علاج

## چوتھا باب خصائص الدویہ

۷۳	Aconitum ایکونائیٹ
۷۳	Arnica آرنیکا
۷۴	Acid Phos اسید فاس
۷۴	Ignatia اگنیشیا
۷۵	Avena Sativa ایونیا سیٹوا
۷۵	Origanum اوریجینم
۷۵	اشی لیگو
۷۶	All Phos آل فاس
۷۶	Aletris ferrinosa ایلتریس فیری نو سیا
۷۷	Agnus Castus ایگنس کاسٹس
۷۷	اشوکا
۷۷	Alfalfa Tonic ایلفلفا ٹانک
۷۷	Pulsatilla پلسٹالا
۷۸	Damina ڈمیانہ
۷۸	Selenium سیلینیم
۷۸	Staphysagria سٹیفی سیگرا
۷۹	Slix Nigra سلیکس نیگرا
۷۹	Senecio Aureus سینیسیو اوریس
۸۰	Cimici Fuga سمی فیوگا
۸۰	Sepia سپیا



۸۰	Sulphur سلفر
۸۱	Selicea سلیشیا
۸۱	Sabal Serrulata سیل سیرولٹا
۸۲	Phytolacca فائٹولیکا
۸۲	Fer Phos فیرم فاس
۸۲	Cal-Phos کلکیریا فاس
۸۳	Kali Phos کللی فاس
۸۳	Caulophyllum کالو فائلم
۸۳	Kali Mur کللی میور
۸۳	Cal Flour کلکیریا فلور
۸۳	Cantharis کینتھرس
۸۵	Gossypium گوسی پیم
۸۵	Graphits گریفائٹس
۸۵	Lacopodium لاکوپوڈیم
۸۶	Millefolium ملی فولیم
۸۶	Moschus ماسکس
۸۶	Mag Phos میگٹیشیا فاس
۸۶	Nat Phos نیٹرم فاس
۸۷	Nat Mur نیٹرم میور
۸۸	Nux Vomica نکس ورمیکا
۸۸	Nat Sulph نیٹرم سلف
۸۹	Yohimbium یوہم نینم

## پانچواں باب پھل سبزیاں اور ان کی تاثیر

ضروری ہدایات و تدابیر  
جنسی تقاضے دین کی روشنی میں

ضمیمہ

جلدی امراض گردے کی پتھری



بسم اللہ الرحمن الرحیم -

نعمہ و نصلی علی رسولہ الکریم -

## حرفے چند

اللہ جلہ شانہ کے مقرر کردہ ضابطہ حیات سے جب بھی کسی نے انحراف کیا - گونا گوں مشکلات میں مبتلا ہوا - اور آج کا یہ غیر اسلامی معاشرہ اس کی کھلی مثال ہے جس میں لڑکے اور لڑکیوں کا آپس میں روابط قائم کر لینا نہ صرف آسان بلکہ قابل فخر بھی تصور کیا جاتا ہے - اس لئے زناء، اغواء، لواطت، ذہنی انتشار جنسی بے اعتدالی اور اعصابی بیماریوں کی رفتار ہر روز بڑھتی جا رہی ہے - اس لئے نام نہاد ڈاکٹروں اور عطائی حکیموں کی تعداد میں بھی معتد بہ اضافہ ہو رہا ہے جو ہر ممکن حربہ استعمال کر کے نوجوانوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹتے ہیں -

نئی نسل کے جو افراد بد اخلاقی اور آوارہ گردی کے نتائج و عواقب سے واقف نہیں ہوتے - وہ نہایت آسانی سے ایسے معالجین کے چنگل میں پھنس جاتے ہیں جن کا کام انہیں خوفزدہ کر کے ان کی جیبیں خالی کرنا ہے یہ کس قدر تباہ کن حقیقت ہے کہ غیر شادی شدہ نوجوان لڑکے اور لڑکیاں تعلیم و روزگار کے حصول کے لئے مخلوط معاشرے میں تنہا مجبوراً داخل ہو رہے ہیں اور جنسی تعلیم سے بے بہرہ ہونے کی وجہ سے خطرناک صورت حال سے دوچار ہیں -

مکتبہ تعمیر انسانیت اور القمر انٹرنیٹرز اردو بازار لاہور نے نئی نسل کی خدمت اور جنسی امور سے آگاہی کے لئے اس عاجز کی مندرجہ ذیل تین کتابیں شائع کر کے نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کو تباہ ہونے سے بچانے کی بھرپور کوشش کی ہے -

۱ - نوجوانوں کے مسائل اور ان کا حل -

۲ - آج کا اداس نوجوان -

۳ - لڑکیاں شادی سے پہلے شادی کے بعد -

اور یہ کتاب بھی اسی سلسلے کی کڑی ہے مذکورہ کتابوں کے مطالعہ کے بعد بلا مبالغہ ہزاروں جوان لڑکے اور لڑکیوں نے ذہنی - اخلاقی اور جسمانی ضروریات اور خواہشات سے واقف ہو کر ہر قسم کی الجھنوں سے نجات حاصل کر لی ہے - برصغیر میں ان کتابوں کے بے شمار ایڈیشن شائع ہوئے ہیں جن پر اخبارات اور رسائل نے بہت عمدہ تبصرے شائع کئے ہیں -

ان کتابوں کے قارئین کے پیہم اصرار پر اب یہ چوتھی کتاب (ان کی ضروریات کو مد نظر رکھتے ہوئے) شائع کی جارہی ہے جس میں نہایت آسان زبان میں سادہ اور زود اثر سستی اور ہر قسم کے بد اثرات سے مبرا دواؤں کا ذکر کیا گیا ہے تاکہ نوجوان ڈاکٹروں اور حکیموں کے چکر میں نہ پھنسیں اور اپنا علاج خود کر لیں۔ یہ تمام مجربات ہیں جو اس عاجز کی تیس سالہ پریکٹس کا نچوڑ ہیں کیونکہ راقم عامم تیس سال تک مختلف ہائی سکولوں میں صدر مدرس اور نئی نسل کی نفسیات کا گہرا مطالعہ کرنے کے ساتھ ساتھ ہومیو پیتھی کی پریکٹس بھی کرتا رہا ہے۔

اس موضوع پر دوسرے مصنفین کی کتابوں میں جنس، جنسی جذبے اور جنسی خواہشات کا اظہار کیا گیا ہے اور بعض موضوعات میں دعوت کا رنگ بھی نظر آتا ہے۔ نیز ان میں دواؤں کی بھرمار کر دی گئی ہے جن میں سے کسی کا انتخاب کرنا محال ہو جاتا ہے راقم نے اس کتاب میں نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کو جنسی اشتعال سے بچانے کی پوری پوری کوشش کی ہے۔

امید ہے کہ ملک و قوم کے نونال اس کتاب سے بھرپور استفادہ حاصل کر کے اللہ جل شانہ اور اس کے حبیب پاک کی تعلیمات کی روشنی میں ذہنی اخلاقی جنسی اور جسمانی تندرستی کی حفاظت کریں گے۔

نوٹ: (۱) ایک بنہ چار گلاس کا مطلب چوتھائی گلاس یعنی پانی گلاس میں اتنا ہو جس سے اس کا صرف چوتھا حصہ بھر سکے

(۲) اگر آپ کچھ دریافت کرنا چاہیں تو جوابی لفافہ ضرور بھیجیں

احقر

ہومیو ڈاکٹر علی اصغر چوہدری

ارائیں باؤس۔ ٹنڈو آدم، پاکستان

۴ ربیع الثانی ۱۴۱۱ھ، ۲۴ اکتوبر ۱۹۹۰ء

## کیا آپ ذہنی طور پر تندرست ہیں

ہم جسمانی طور پر خود کو تندرست پا کر بہت خوش ہوتے ہیں اور اس جسمانی تندرستی کو بحال رکھنے یا زیادہ بہتر بنانے کے لئے ہر ممکن کوشش کرتے ہیں۔ اگرچہ اس سلسلہ میں ہر شخص کا طریقہ کار مختلف ہے بعض غذاؤں پر زیادہ توجہ دیتے ہیں بعض ورزش کو اپناتے ہیں جبکہ کچھ لوگ سیر و تفریح کو ہی کافی سمجھتے ہیں۔

بے شک جسمانی تندرستی بڑی نعمت ہے لیکن لوگ دولت حاصل کرنے کے لئے اسے یوں برباد کر دیتے ہیں گویا اس کی کوئی قیمت ہی نہیں حالانکہ انگریزی محاورے کے مطابق اگر دولت ضائع ہو جائے تو کوئی نقصان نہیں ہوتا (کیونکہ آدمی دوبارہ کما سکتا ہے) اگر تندرستی ضائع ہو جائے تو البتہ کچھ نقصان ہوتا ہے (ممکن ہے دوبارہ تندرستی نصیب نہ ہو) لیکن ان دونوں سے افضل ایک اور تندرستی ہے جس کی طرف ہم کم ہی متوجہ ہوتے ہیں اور یہ ہے ذہنی تندرستی۔ جس کے لئے کردار کا لفظ بھی استعمال ہوتا ہے۔

انگریزی محاورے کے مطابق جب کردار ضائع ہو جاتا ہے تو ہر شے ضائع ہو جاتی ہے (یہ ناقابل تلافی نقصان ہے) اور انسان آدمیت کے درجے سے گر کر حیوانیت کی سطح پر پہنچ جاتا ہے۔ پھر وہ درندوں جیسے کام کرنے لگتا ہے اس لئے ذہنی طور پر بیمار انسان سوسائٹی میں کوئی مقام نہیں پاسکتا اور اس خالق اکبر کے پاس تو ایسے انسان کی کوئی قدر نہیں ہے وہ صرف دوزخ کا ایندھن بن سکتا ہے۔

ہم دیکھتے ہیں کہ ڈاکے، قتل، اغواء، رشوت، مکرو فریب اور دھوکا دہی جیسے جرائم ہر روز بڑھ رہے ہیں اور یہ بھی محسوس کرتے ہیں کہ قانون کی گرفت ان پر قابو نہیں پاسکتی کیونکہ قانون نافذ کرنے والے کارندوں میں زیادہ تر ذہنی مریض ہیں جن کے ذہنوں میں ہر وقت حرص، لالچ، بغض، حسد، خود ستائی، خود نمائی اور ایسے ہی دوسرے اخلاق رذیلہ کلبلائے رہتے ہیں اسی لئے ان کے ذہنوں میں اخلاق فاضلہ کا کوئی بیج بھی جڑھ نہیں پکڑ سکتا۔

جسمانی تندرستی والا آدمی اگر ذہنی تندرستی سے محروم ہے تو وہ انسان نہیں بلکہ

چلتی پھرتی لاش ہے۔ اور ایسے لوگوں کو بدعائیں دینے میں بیوہ عورتیں، یتیم بچے، کمزور بوڑھے اور مظلوم انسان ہر وقت مصروف رہتے ہیں۔ لیکن یہ ایسے بے غیرت اور بے حس ہوتے ہیں کہ وہ لوگوں پر ظلم کر کے خوشی محسوس کرتے ہیں۔

ذہنی بیماری کے سلسلہ میں نوجوانوں کی حالت نہایت قابل رحم ہے۔ کیونکہ ان کے ذہنوں میں جنسی خیالات اس قدر گہرے نقوش بنا دیتے ہیں کہ وہ ہر وقت ان نقوش کو دیکھتے اور انہیں پرکشش بنانے میں مصروف رہتے ہیں ان کے تصور میں نہایت گندی، عریاں، اور مکروہ تصویریں ابھرتی ہیں جو انہیں بے انتہا خوش رنگ و لہریب اور قابل پرستش محسوس ہوتی ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ان کی ذہنی بیماریاں انہیں جسمانی طور پر بیمار اور کمزور کر دیتی ہیں اور پھر وحشت، گھبراہٹ، مایوسی اور اداسی جیسی زنجیریں انہیں جکڑ لیتی ہیں۔ پھر وہ ہسٹیا، بد ہضمی، کمزوری اور نامیدی کا شکار ہو کر رہ جاتے ہیں۔ انہیں رات کو برے برے اور جنسی خواب آتے ہیں اور ان کو حسرت دیاس اور اداسی و مایوسی انہیں تڑپاتی ہے لیکن اس کے باوجود انہیں اپنی ذہنی بیماریوں کی خبر نہیں ہوتی اور اگر کسی کو اپنے مرض کا احساس تک نہ ہو تو وہ علاج کس چیز کا کرائے گا۔ چنانچہ وہ لاعلاج ہو کر تباہ و برباد ہو جاتے ہیں۔

انسان نے جسمانی اور ذہنی تندرستی کے لئے بہت سی دوائیں ایجاد کی ہیں یہاں تک کہ سکون آور گولیاں ہر شخص کی جیب میں پڑی رہتی ہیں لیکن انسانی ذرائع ان ذہنی بیماریوں کو دور نہیں کر سکتے بلکہ اس تندرستی کے لئے وہ دوائیں درکار ہیں جو اس کے خالق، مالک اور اذن نے خود تجویز کی ہیں۔ کیونکہ انسان کی ہر کمزوری کا اسے علم ہے اور اسے بہتر علاج کرنے والا دوسرا کوئی نہیں ہو سکتا۔ انسان کا ماضی، حال اور مستقبل اللہ جل شانہ پر اس طرح عیاں اور واضح ہے کہ ہم نہ تو اسے جان سکتے ہیں نہ اس کا تصور کر سکتے ہیں۔

اللہ پاک نے صرف دو گولیاں تجویز کی ہیں ایک تو صرف ایک ہی بار کھائی جاتی ہے اور دوسری ان میں کئی بار کھانے کی ضرورت پڑتی ہے صرف ایک بار کھانے والی گولی آنسو ہے یعنی ایمان لاؤ اللہ جل شانہ پر اس کی ذات اور صفات پر اور پھر اس پر جم جاؤ۔ کبھی شک و شبہ میں مبتلا نہ ہو۔



دوسری گولی اعمال صالحہ ہیں جسے ہر حال، اور ہر جگہ استعمال کرنے کی ضرورت ہے۔ تاکہ پہلی گولی کا اثر قائم رہے یاد رکھئے! اعمال صالحہ کے بغیر بے معنی ہے۔ کیونکہ اعمال صالحہ ہی ایمان کی تعریف کرتے ہیں اور جزا و سزا کی تاثیر رکھتے ہیں اور اعمال صالحہ ایمان کے بغیر بے کار ہیں کیونکہ اگر خالق اکبر ہی سے رابطہ نہ ہو تو جزا و سزا کی قدر و قیمت اور انعام و اکرام کا حصول ناممکن ہے اور دوسرا کون ہے جو خزانوں کا بادشاہ اور سخی ہے جو جزا کے ساتھ عطا بھی کرتا ہے اور مزدوری کے ساتھ انعام بھی دیتا ہے۔

جب ذہن بیمار ہوتا ہے۔ تو اس سے ابلنے والے خیالات بھی بیمار ہوتے ہیں اور ان میں پاکیزگی نام کی کوئی چیز باقی نہیں رہتی اس لئے ان گندے خیالات کی بدولت انسان گندے کام کرنے پر مجبور ہو جاتا ہے کیونکہ پہلے ذہن میں خیال جڑ پکڑتا ہے۔ پھر انسانی منصوبہ تیار کرتا ہے اور آخر میں اس پر عمل کر کے خوشی محسوس کرتا ہے۔ خواہ یہ گندا کام ہو یا پاکیزہ۔ انسان اپنی کامیابی پر خوش ہوتا ہی رہتا ہے۔

چونکہ فی زمانہ ذہنی بیماریاں بڑھ گئی ہیں اس لئے جرم کی رفتار بھی بڑھتی ہی جا رہی ہے جس سے معاشرے میں توڑ پھوڑ اور تباہی کی لہریں اٹھتی رہتی ہیں اور فرد کی شخصیت کچیوں میں تبدیل ہو جاتی ہے جو اس کی ذلت و ناکامی کا باعث بن جاتی ہے ہم قانون کو پکارتے ہیں اخباروں میں بیان دیتے ہیں نجی مجلسوں میں ان مصائب کا رونا روتے ہیں لیکن ہم میں سے کسی کی توجہ اس کی مبذول نہیں ہوتی کہ آج کے انسان کو ذہنی بیماریوں سے نجات دلانا ضروری ہے ورنہ حالات بد سے بدتر ہوتے چلے جائیں گے اور اس ساری الجھن کا علاج یہ ہے کہ لوگوں کو اللہ پاک کی تجویز کردہ دونوں گولیوں کے فوائد بتاتے رہیں۔ انہیں خود بھی استعمال کریں اور دوسروں کو بھی اس کی دعوت دیں بلکہ حکومت کو مجبور کریں کہ وہ ذہنی طور پر بیمار ملازموں کی جگہ ان لوگوں کو آگے لائیں جو ذہنی طور پر تندرست ہوں تاکہ یہ ساری مصیبتیں دور ہو جائیں۔

اگر والدین اپنے بچوں کی مناسب ذہنی تربیت کریں تو وہ خود بھی خوش رہ سکتے ہیں اور ملک و قوم کو بھی بہتر انسان دے سکتے ہیں اگر اساتذہ اپنے ذہنوں کی اصلاح

کریں ان سے اٹھنے والے برے اور گندے خیالات کو پیدا ہوتے ہیں کچل دینے کا عزم کریں اور پاکیزہ خیالات کو براہے کار لانے کی جدوجہد کریں تو ان کے لاکھوں شاگرد پاکیزہ نوجوانوں کی صورت میں ملک اور معاشرے میں تطہیر کا کام شروع کر سکتے ہیں۔ اگر علمائے کرام کفر سازی اور فردعی اختلافات کی چھوڑ دیں جو ان کے بیمار ذہن کی غمازی کرتے ہیں تو عوام کی تربیت ان کے لئے آسان اور موثر ہو جائے اسی طرح اگر سیاسی رہنما جھوٹ بولنا چھوڑ دیں اور انہیں احساس ہو جائے یا احساس دلایا جائے کہ ان کے ذہن بیمار ہیں اور ان میں پرانندہ خیالات کی فصل قد آور ہو چکی ہے تو وہ قوم کا لیڈر بننے کی بجائے قوم کے خادم بننے کا کردار ادا کرنے لگیں۔

قرآن مجید میں ارشاد ہے کہ اللہ پاک تمہارے دل کی کھوٹ اور تمہاری نظر کی چوری سے واقف ہے۔ وہ تمہارے سینے میں چھپے ہوئے راز تک جانتا ہے پس ایسی حالت میں بیمار ذہن، گندے اور برے خیالات لئے ہوئے اس زمین پر ایڑیاں مار کر چلنا اور اس کی نعمتوں سے بھرپور فائدہ اٹھانا کس قدر بے حیائی اور بے غیرتی کی بات ہے جب اللہ کے پاس حاضر کیا جائیگا تو آخر ہم کیا جواب دیں گے۔

اللہ پاک نے فرمایا ہے کہ میرے نزدیک تم میں سے سب سے بڑھ کر عزت والا وہ آدمی ہے جو تقویٰ میں بڑھ کر ہے۔ پس تقویٰ کا تقاضا تو یہ ہے کہ اس مالک کے سامنے صاف ستھرا اور تندرست ذہن لئے ہوئے چلتے پھرتے نظر آئیں اور اگر کبھی شومئی قسمت سے برے خیالات سر نکالنے لگیں تو انہیں وہیں کچل دیا جائے اس مشق کو جاری رکھنے سے ذہنی تندرستی نصیب ہوگی جو دنیا و آخرت دونوں میں عزت اور کامیابی کی علامت ہے۔ آئیے کامیاب اور معزز انسان کی طرح دنیا میں زندگی گزارنے کا تہیہ کریں

اللہ پاک ہماری لغزشوں کو معاف فرمائے اور صراط مستقیم پر چلنے کی توفیق عطا فرمائے

## پہلا باب

### لڑکوں کی بیماریاں

بلوغت - مختلف قسم کی آب و ہوا - طرز رہائش ' غذا تہذیب و تمدن اور حالات کے تحت لڑکے مختلف عمروں میں بالغ ہو جاتے ہیں لیکن عموماً چودہ پندرہ سال کی عمر میں سب لڑکے بالغ ہو جاتے ہیں اور بالغ ہونے کی یوں تو کئی نشانیاں ہیں مگر سب سے بڑی علامت احتلام کا ہونا ہے - کیونکہ اس وقت لڑکا بچے پیدا کرنے کے قابل ہو جاتا ہے -

منی - بدن میں خون پیدا ہونے کے ساتھ ساتھ بالغ ہونے پر ایک لیسدار مادہ بھی پیدا ہوتا ہے جسے منی مادہ تولید اور انگریزی میں ( SEMON ) کہتے ہیں - یہ مادہ جب عورت کے رحم ( بچہ دانی ) میں داخل ہوتا ہے تو عورت کی منی سے مل کر بچہ پیدا ہونے کا سبب بن جاتا ہے یہ بہت قیمتی مادہ ہے اور اسے فضول ضائع کرنا بدن کو سخت نقصان پہنچاتا ہے ہم اگلے باب میں اس پر روشنی ڈالیں گے -

بلوغت کی خواہشات = بالغ ہونے پر لڑکا دوسرے لڑکوں کو ( جنہیں وہ اپنی سمجھ کے مطابق خوبصورت خیال کرتا ہے ) دیکھنے لگتا ہے اور رفتہ رفتہ لڑکیوں کا تعاقب بھی شروع کر دیتا ہے وہ ان سے دوستی کر کے ان کے جسم سے لطف اور لذت حاصل کرنا چاہتا ہے - جس کے لئے وہ کئی قسم کے طریقے اور ہتھکنڈے استعمال کرتا ہے جو اس کی بربادی کا سبب بن جاتے ہیں کیونکہ وہ اپنے جوش میں اس قدر مست ہوتا ہے کہ اسے اپنے ہوش سے کام لینے کی ضرورت ہی محسوس نہیں ہوتی -

بلوغت کی بیماریاں - یہاں ہم بلوغت کی صرف جنسی بیماریوں کا ذکر کریں گے تاکہ لڑکا ان سے بچنے کی پوری پوری کوشش کرے اور آئندہ ابواب میں ان کا علاج لکھیں گے

- ۱ - احتلام ۲ - جریان ۳ - مشت زنی ۴ - لواطت ۵ - زنا ۶ - اعصابی کمزوری
- ۷ - شہوت اور جنسی خیالات کی زیادتی ۸ - سرعت انزال ۹ - زکات حس ۱۰ - نامردی
- ۱۱ - عضو کی خرابیاں ۱۲ - مادہ تولید میں خرابی ( حنویات ) منویہ ۱۳ - سوزاک ۱۴ -
- صحت کی خرابی یا کمزور بدن ۱۵ - کمزور حافظہ



نوجوان لڑکے ان کی حقیقت نہ جاننے کی وجہ سے ان بیماریوں کی طرف توجہ نہیں کرتے۔ اور اپنی نادانی کی وجہ سے ان کا شکار ہو کر تباہی کی راہ پر چلنا شروع کر دیتے ہیں۔ زمانہ بلوغت کو انگریزی میں ADOLESCENCE PERIOD - کہتے ہیں اور عمر کے اس حصے میں جنسی خواہشات کا غلبہ ہوتا ہے یہ جذبہ ضروری اور مفید ہے لہذا (جنسی جذبے) سے بچے پیدا کرنے کے طریقوں سے نفیات کی روشنی میں کئی دوسرے کام بھی لئے جاسکتے ہیں۔ لیکن رہنمائی نہ ہونے کی وجہ سے لڑکے غلط راہوں پر چلتے رہتے ہیں ہم نے اس عمر میں پیدا ہونے والے جذبات اور ان کی مشکلات سے آگاہ کرنے کے لئے ایک کتاب لڑکوں کے لئے لکھی ہے جس کا نام ”نوجوان کے مسائل اور ان کا حل“ ہے اور ایک کتاب لڑکیوں کے مسائل حل کرنے کے لئے بھی لکھی ہے جس کا نام ”لڑکیاں شادی سے پہلے، شادی کے بعد“ ہے۔ یہ دونوں کتابیں مکتبہ تعمیر انسانیت اور القمر انٹرپرائزز اردو بازار لاہور نے شائع کی ہیں۔ اور خدا کا شکر ہے کہ ہزاروں کا تعداد میں نوجوان لڑکے اور لڑکیوں نے ان کتابوں سے فائدہ اٹھایا ہے اور اپنی زندگیوں میں مثبت اور تعمیری اقدام کئے ہیں۔ ان کی زندگیاں سدھر گئیں ہیں اللہ پاک ہماری نئی نسل کو اتنی سوجھ بوجھ عطا فرمائے کہ وہ شیطان کی بھڑکائی ہوئی آگ میں جلتے سے بچ جائیں۔

## ہومیو پیتھی ادویات

اس وقت ہمارے ملک میں تین مشہور طریقہ علاج ہیں

۱۔ ایلوپیتھک - جس کے مطابق علاج کرنے والے کو ڈاکٹر کہلاتے ہیں

۲۔ یونانی - جس کے مطابق علاج کرنے والے کو حکیم یا طبیب کہا جاتا ہے

۳۔ ہومیو پیتھی - اس طریقہ علاج کے مطابق کام کرنے والے کو ہومیو ڈاکٹر کہتے ہیں

ہم اس کتاب میں صرف ہومیو پیتھی طریقہ علاج کے مطابق مناسب دواؤں کے نام اور ان کے طریقہ استعمال کے متعلق لکھیں گے۔ یہ طریقہ علاج سستا جلدی اثر کرنے والا اور بیماری کو ہمیشہ کے لئے دور کرنے والا ہے۔ یہ دوائیں بے ضرر، مفید اور کھانے میں خوش ذائقہ ہوتی ہیں اور ان کا استعمال بھی آسان ہے۔ پاکستان کے ہر بڑے شہر میں کئی کئی ہومیو پیتھک میڈیکل اسٹور موجود ہیں۔ جن سے آپ جرمنی فرانس اور امریکہ سے آنے والی دواؤں کے ساتھ پاکستان میں تیار کردہ دوائیں بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ دوائیں فائدہ مند ہوتی ہیں۔

ان میں سے بعض دوائیں درجہ نیچر کہلاتی ہیں جن کی نشانی Q کا لفظ ہے جو دوا کے نام کے

ساتھ لکھا جاتا ہے یہ دوائیں عموماً رنگ دار ہوتی ہیں یہ جڑی بوٹیوں سے نکلا ہوا اصل رس یا عرق ہوتا ہے۔ جبکہ بعض دوائیں سفید رنگ کی ہوتی ہیں۔ اور ان کے نام کے ساتھ 30 x - 200 x وغیرہ لکھا ہوا ہوتا ہے۔ یہ رنگ دار دواؤں سے تیار کردہ پاور (POWER) والی دوائیں ہوتی ہیں۔ یہ تفصیل اسلئے لکھی گئی ہے۔ تاکہ آئندہ صفحات میں بار بار یہ باتیں نہ لکھنی پڑیں۔ یہ دوائیں ۱۰ لیٹر - ۲۰ لیٹر ۳۰ لیٹر ۱۲۵ لیٹر اور ۳۵۰ لیٹر کی شیشیوں میں بند ہوتی ہیں۔ اور عرق کی شکل میں ہوتی ہیں۔

بعض دوائیں گولیوں کی شکل میں ہوتی ہیں۔ یہ عموماً بدن میں پائے جانے والی نمکیات سے تیار کی جاتی ہیں یہ نمک فولاد - چونا - پوٹاشیم وغیرہ ہوتے ہیں اور مختلف طریقوں سے اور جگہوں سے حاصل کئے جاتے ہیں۔ جب ہمارے بدن میں ان نمکیات کی کمی ہو جاتی ہے۔ تو ہم یہ دوائیں استعمال کرتے ہیں جس سے بدن میں نمکیات کی کمی دور ہو جاتی ہے۔ اور مریض تندرست ہو جاتا ہے۔ گولیاں منہ میں رکھ کر چوسی جاسکتی ہیں۔ یہ میٹھی ہوتی ہیں اور فوراً گل جاتی ہیں جبکہ عرق والی دوائیاں پانی میں ملا کر پی جاتی ہیں۔ عموماً پانی اتنا درکار ہوتا ہے جتنا چائے کا آدھا کپ ہوتا ہے۔ کسی صاف ستھرے برتن میں اتنا پانی (اندازہ دو گھونٹ یا آدھا کپ) بھر کر اس میں سفید دوا (یعنی پاور والی دوا) کے ۵ یا چھ قطرے ڈالے جاتے ہیں یہ ایک خوراک (DOZE) ہوتی ہے۔ رنگ دار عرق میں کئی دوائیاں ۱۵ - ۲۰ قطرے تک بھی ڈالے جاتے ہیں ہم آئندہ ابواب میں ان سب دواؤں کے قطروں کی تعداد اور دن میں ان کے استعمال کی تعداد کا ذکر کریں گے۔

ان دواؤں کو زیادہ دھوپ - تیز روشنی اور زیادہ تیز خوشبو یا بدبو سے بچانا ضروری ہے ورنہ ان کا اثر زائل ہونے کا خطرہ ہے ان دواؤں کے استعمال کے دوران دوسرے طریقہ علاج کی یعنی ایلو پیٹھک یا یونانی دوائیں استعمال نہیں کرنی چاہئیں۔ ورنہ ان کا اثر کم ہو جائے گا۔ ان دواؤں کے دوران استعمال تیز مصالحے - تلی ہوئی چیزیں چٹ پٹی غذاؤں نہ کھائی جائیں قبض نہ ہونے دی جائے۔ منہ میں پان کی خوشبو ہو یا حقے اور سگریٹ یا پیاز وغیرہ کی بدبو ہو تو ان بدبو کے ہوتے ہوئے۔ ان دواؤں کو استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ ورنہ دواؤں کا اثر زائل ہو جائے گا۔ بہتر یہ ہے کہ پہلے کلی کر کے اس بدبو یا خوشبو کو دور کیا جائے۔ اور پھر دوا استعمال کی جائے نیز کھانا کھانے سے فوراً پہلے یا فوراً بعد بھی انہیں استعمال کرنا ٹھیک نہیں ہے کم از کم ۲۰ - ۲۵ منٹ کا وقفہ ہونا ضروری ہے۔

## دوسرا باب

### جنسی بیماریاں

احتلام :- بالغ ہونے پر ہر لڑکے کے اندر ایک زبردست خواہش پیدا ہوتی ہے کہ وہ خوبصورت لڑکوں یا ہر قسم کی لڑکیوں کو جی بھر کر دیکھتا رہے اور ان کے زیادہ سے زیادہ قریب آ سکے ۔ یہ خواہش رات کو نیند میں طرح طرح کے خوابوں کا باعث بن جاتی ہے ۔ جو خواہشات پوری نہیں ہو سکتیں لڑکا خواب میں انہیں پورا کر لیتا ہے ۔ چنانچہ اگر دن میں کسی لڑکے یا لڑکی کے جسم سے لذت حاصل کرنے کا اسے موقع نہ ملے تو وہ رات کو خواب میں اپنی خواہش کو پورا کر لیتا ہے نتیجہ میں اسے لذت محسوس ہوتی ہے اور اور اسکی منی خارج ہو جاتی ہے اس طرح خواب میں لذت کے ساتھ منی خارج ہونے کو احتلام کہتے ہیں ۔

احتلام کی وجوہات ( اس کی بہت سی وجوہات ہیں ) ۔

- ۱۔ لچائی ہوئی نظروں سے لڑکے اور لڑکیوں کو تاکتے رہنا اور گھورتے رہنا
- ۲۔ لڑکے اور لڑکی کے جسم سے لذت حاصل کرنے کے خیالی پلاؤ پکاتے رہنا
- ۳۔ تصور ہی تصور میں ان سے ملاپ کر لینا
- ۴۔ فحش گفتگو کرنا
- ۵۔ فحش گانے اور ریکارڈنگ سنا
- ۶۔ فحش تصویریں دیکھنا
- ۷۔ اپنے خیالات میں جنسی خواہشات کو زیادہ جگہ دینا
- ۸۔ رات کو سوتے وقت کسی کے تصور میں سونا
- ۹۔ سوتے وقت دماغ میں گندے خیالات کا ہجوم دماغ میں موجود ہونا ۔
- ۱۰۔ گندی اور نجی تصویریں دیکھنا
- ۱۱۔ وی سی آر دیکھنا
- ۱۲۔ گندے ناول اور قصے کہانیاں پڑھنا
- ۱۔ قبض ہونا ۔

۲۔ معدے میں گڑبڑ ہونا یعنی گیس یا بد ہضمی کا ہونا

۳۔ پیٹ کا بہت زیادہ بھرا ہوا ہونا

۴۔ گرم گرم دودھ یا چائے پی کر سونا

۵۔ بہت زیادہ پانی پی لیتا

ان تمام وجوہات میں سے اگر کوئی بھی وجہ زیادہ شدت کے ساتھ موجود ہوگی تو احتلام کا ہونا لازمی ہے۔ لڑکا رات کو خواب میں دیکھے گا کہ وہ کسی کے جسم سے لذت حاصل کر رہا ہے۔ یا بعض اوقات سو کر اٹھے گا تو اسے معلوم ہو گا کہ اس کا پاجامہ یا جانتکیا وغیرہ منی سے تر ہے احتلام سے بچنے کا علاج :- ہم پہلے ایسی باتوں کو لکھتا ضروری سمجھتے ہیں جن پر عمل کر کے لڑکا احتلام سے حتی الامکان بچ سکتا ہے۔ اس میں دو باتیں ہیں۔

۱۔ خیالات - اگر سوتے وقت خیالات صاف ہوں تو عموماً احتلام نہیں ہو گا۔ یعنی کسی لڑکے یا لڑکی کا خیال نہ ہو یا جنسی جذبہ نہ ابھرنے پائے۔ یاد رکھئے مینے میں اگر ایک یا دو دفعہ اور بعض حالات میں تین دفعہ بھی احتلام ہو جائے تو گھبرانے کی ضرورت نہیں۔ لیکن اگر اس سے زیادہ بار احتلام ہونے لگے تو فکر کی بات ہے۔ اور اگر ہفتے میں دو یا تین بار ہونے لگے تو تشویش ناک بات ہے اور فوراً اس کا تدارک کرنا ضروری ہے۔

لہذا خیالات کو صاف رکھا جائے۔ اس کے بھی دو طریقے ہیں۔

۱۔ اچھی کتابیں پڑھنا :- سونے سے پہلے یا تو کورس کی کتابیں پڑھیں یا کوئی پاکیزہ مواد رکھنے والی کتاب پڑھیں۔ دینی کتابیں ہوں تاریخی حالات یا سوانح عمریاں ہوں۔ بڑے لوگوں کے حالات ہوں۔ سائنسی معلومات پر مشتمل کتابیں ہوں غرض جن کتابوں میں جنس معلومات یا جذبات کو ابھارنے والی تحریریں ہوں ان سے ہر حالت میں پرہیز کریں۔

۲۔ روحانی علاج = قرآن مجید کی آیات = سوتے وقت قرآن مجید کی ان آیات کی تلاوت کی جائے جو یاد ہوں حضور نبی اکرمؐ نے اس کی بہت تاکید کی ہے۔ اگر آپ کو تھوڑی سی سورتیں یاد ہوں۔ یا آیتیں یاد ہوں تو ابھی انہیں پڑھ کر سوئیں۔ اگر کچھ بھی یاد نہ ہو تو کلمہ شریف یعنی لا الہ الا اللہ کو کثرت سے پڑھ کر سو جائیں بہتر یہ ہے کہ قرآنی آیات یا کلمہ شریف پڑھنے کے بعد دونوں ہتھیلیوں پر پھونک مار کر ان ہتھیلیوں کو سارے بدن پر پھیر لیں۔ اس طریقہ سے آپ شیطان کی شرارت سے بچ جائیں گے۔ اور انشاء اللہ احتلام نہیں ہو گا غرض اللہ کا ذکر کرتے ہوئے سو جائیں۔

طبی طریقے - اوپر بتائے گئے طریقوں کے ساتھ ساتھ آپ کو مندرجہ ذیل طریقے بھی استعمال کرنے پڑیں گے۔

۱۔ رات کو کھانا کم کھائیں

۲۔ رات کا کھانا جلدی کھالیں اور اس کے بعد تھوڑی سیر کر لیں تاکہ کھانا ہضم ہونے میں آسانی ہو۔



۳۔ گرم دودھ یا گرم چائے یا زیادہ پانی سوتے وقت نہ پیئیں

۴۔ سوتے وقت ٹھنڈے پانی کا ایک لوٹا غصو مخصوص پر ڈال لیں تاکہ اس میں انتشار کا جوش باقی نہ رہے۔

۵۔ نہ بالکل سیدھے سوئیں نہ ہی اونچے سوئیں بلکہ کروٹ کے بل سوئیں

۶ ورزش کیا کریں۔ یہ بہت ضروری ہے کھیلوں میں حصہ لیں سیر کریں

۶۔ جب پیشاب کی حاجت ہو تو فوراً نیند سے بیدار ہو کر پیشاب کر لیں کیونکہ اگر آپ پیشاب کو روک لیں گے تو احتلام یقینی طور پر ہو جائے گا

۷۔ حتی الامکان سر کو نہ ڈھانپیں اور لحاف یا چادر کے اندر منہ ڈال کر نہ سوئیں بلکہ منہ نکال رکھیں۔

۸۔ اگر شام کو یا رات کو پاخانے کی حاجت ہو تو اس سے فوراً فارغ ہو لیں۔

احتلام روکنے کے لئے دوائیں

طبی علاج

احتلام روکنے کے لئے دوائیں۔

ہم ذیل میں بہت سی دوائیں لکھتے ہیں۔ ان میں کوئی سی دو دوائیں آپ اسٹھی استعمال کر سکتے ہیں۔ پندرہ بیس دن تک استعمال کریں اور جب احتلام میں کمی آجائے تو دوا بند کر دیں لیکن اگر کسی وقت پھر احتلام کی رفتار بڑھ جائے تو پھر دوائیں شروع کر دیں۔ یاد رکھیں۔ شادی سے پہلے اکثر نوجوانوں کو بار بار احتلام زیادہ ہونے کی شکایت ہوتی رہتی ہے۔ اور بہت کم حالتوں میں احتلام نارمل رہتا ہے۔

۱۔ نیرم فاس ۱۲x (Nat Phos 12x)۔ چار چار گولیاں دن میں چار دفعہ

۲۔ نیرم میور ۱۲x (Nat Mur 12x)۔ چار چار گولیاں دن میں چار دفعہ

۳۔ کلبکریا فاس ۱۲x (Calcaria Phos 12x)۔ چار چار گولیاں دن میں چار دفعہ

بہتر یہ ہے ان سب دواؤں کو اکٹھا شروع کیا جائے ان میں سے ہر ایک دوائی ۳۰ گرام والی ایک شیشی خرید لیں اور پھر ہر ایک شیشی میں سے تین تین گولیاں (یعنی کل نو گولیاں) دن میں تین بار چوس لیا کریں۔ یہ گولیاں چھوٹی چھوٹی سی ہوتی ہیں۔ یہ دوائیں بہت مفید ہیں۔ اور ان کے اور بھی کئی فائدے ہوں گے۔ ہمارا مشورہ ہے کہ پہلے ان دواؤں کو استعمال کریں اور اگر خدا نخواستہ ان سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہو تو پھر نیچے دی ہوئی دوسری دواؤں کو آزمائیں۔

سلیسیم ۲۰۰x (Selenium 200x)۔ ۱۰ ملی لیٹر کی شیشی خرید لیں اور پہلے تین دن

تک تو ہر روز ایک بار اس کے چھ چھ قطرے ایک بندہ چار (۱۴) گلاس پانی میں ملا کر پیا کریں  
پھر ہفتے میں صرف ایک بار یعنی مہینے میں چار بار دوسرے مہینے میں اس کو بند کریں  
ایوینا سیوا (Avnea Sativa) (مدر نچجر) اس کے ۱۰-۱۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی  
میں ملا کر دن میں تین بار پیا کریں ۲۰ دن کے بعد دوا بند کر دیں یہ جریان کو بھی دور کرتی اور  
دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ طالب علموں کے لئے بہت مفید دوا ہے۔

غسل - یاد رکھنے والی بات یہ ہے کہ جب منی عضو میں ٹکٹنے پر لذت محسوس ہو تو غسل  
واجب ہو جاتا ہے اور بغیر غسل کئے قرآن مجید پڑھنا یا اس کو چھونا نماز پڑھنا یا مسجد میں داخل  
جائز نہیں ہے۔ اور یہ انتہائی گندی اور گھناؤنی بات ہے کہ احتلام ہو جائے یا آئندہ صفحات میں  
بتائی گئی باتوں کے ذریعے منی لذت کے ساتھ عضو سے خارج ہو اور لڑکا بغیر غسل کئے سارا دن  
گزار دے اور اپنے سارے کام معمول کے مطابق کرتا رہے یہ سراسر گندی بات ہے اور گناہ ہے

غسل کا طریقہ: پہلے نیت کرنی چاہئے کہ میں پاکی حاصل کرنے کے لئے غسل کر رہا ہوں پھر  
کپڑے پر لگی ہوئی گندگی دور کی جائے اور اگر کپڑے بدل دینے کی گنجائش ہو تو پھر ان گندے  
کپڑوں کو دھلنے والے کپڑوں میں جمع کر دیں اس کے بعد اپنے بدن کے اس حصے کو دھو کر صاف  
کر لیں جس پر منی لگی ہوئی ہو۔ اور عضو کو خوب دھوئیں پھر دونوں ہاتھ صاف کر کے پہلے  
غرغہ کریں یعنی گلے میں پانی ڈال کر غرغہ کرنے کے بعد اسے باہر پھینک دیں اس طرح گلا صاف  
ہو جائے گا۔ پھر ناک میں پانی ڈالیں اور نرم جگہ تک پانی ڈال کر نھنے صاف کریں اس کے بعد  
وضو کریں اور پھر سارے بدن پر پانی ڈالیں پہلے دائیں طرف پھر بائیں طرف اور خوب صابن  
وغیرہ مل کر نمالیں اگر صابن میسر نہ ہو تو صاف پانی سے نمالیں بس غسل ہو جائے گا۔ اگر غر  
غہ نہ کیا جائے یا ناک میں نرم جگہ تک پانی ڈال کر اسے صاف نہ کیا جائے تو غسل نہیں ہو گا  
اور اگر ایک بال یا بال برابر جگہ بھی بدن میں سوکھی رہ گئی تو بھی غسل نہیں ہو گا۔ کانوں کے  
اندر تک گیلی انگلیاں ڈال کر خوب پھرائیں تاکہ کان اندر سے صاف ہو جائیں۔

البتہ اگر آپ بیمار ہوں اور پانی استعمال کرنے سے بیماری بڑھ جانے کا خطرہ ہو یا سفر میں  
ہوں یا پانی دستیاب نہ ہو تو پھر ناپاکی اور غلاطت دور کرنے کے بعد تیمم کر لیں اور جب مجبوری  
جاتی رہے تو فوراً غسل کر کے پاکیزگی حاصل کر لیں اس میں ہرگز سستی نہ کریں ورنہ آپ گناہگار  
ہوں گے۔

بدنی صفائی اور پاکیزگی حاصل کرنے کے لئے ٹاف کے نیچے اور عضو مخصوص کے ارد گرد  
اگنے والے بالوں کو پندرہ دن میں ایک بار ہر حالت میں صاف کر دینا چاہئے۔ یہ نہایت ضروری  
ہے اس سے بیماریاں پیدا نہیں ہوتیں۔

## جریان

گندے خیالات معدہ کی خرابیوں اور دیگر کئی وجوہات سے منی پیشاب میں نکلنی شروع ہو جاتی ہے اور اس کی تین صورتیں ہوتی ہیں -

۱۔ پیشاب سے پہلے قطرہ منی کا نکلنا

۲۔ پیشاب کے بعد قطرہ منی کا نکلنا

۳۔ پیشاب میں منی کا مل جانا اور نظر نہ آنا

اس مرض کے پیدا ہونے کی وجوہات بھی وہی ہیں جو ہم احتلام کے باب میں بیان کر چکے ہیں البتہ ان دونوں یعنی احتلام اور جریان اور بالخصوص جریان کی تباہ کاریوں کا ذکر کرنا ضروری سمجھتے ہیں تاکہ ان سے بچ جائیں -

جریان اور احتلام کی تباہ کاریاں -

۱۔ دماغ کمزور ہو جاتا ہے پڑھنے کو دل نہیں چاہتا اور پڑھنے کے باوجود کچھ یاد نہیں ہوتا -

۲۔ بینائی کمزور ہونے لگتی ہے

۳۔ اعصاب کمزور ہو جاتے ہیں طرح طرح کے خوف طاری ہو جاتے ہیں ذرا ذرا سی بات پر گھبراہٹ پیدا ہوتی ہے دل دھڑکتا ہے اور آنکھوں کے آگے اندھیرا آ جاتا ہے -

۴۔ چستی چالاکی ختم ہو جاتی ہے چہرہ بے رونق ہو جاتا ہے بدن ست اور کمزور ہونے لگتا ہے - ذرا سی محنت مشقت پر بدن تھک کر چور ہو جاتا ہے

۵۔ کسی کام کو دل نہیں چاہتا -

۶۔ ٹانگوں اور کمر میں درد ہونے لگتا ہے -

۷۔ سستی اور اداسی چھا جاتی ہے -

۸۔ مزاج میں چڑچڑاہٹ پیدا ہو جاتا ہے -

۹۔ احساس کمتری طاری ہو جاتی ہے اور کسی سے آنکھ ملا کر بات کرنے کا حوصلہ نہیں رہتا -

۱۰۔ مجلسوں میں جانے سے خوف سا محسوس ہوتا ہے -

منی جو ہر حیات ہے اس کے ضائع ہونے سے زندگی کا چراغ ٹٹمانے لگتا ہے - اور اس کی روشنی کم ہونے لگتی ہے -

روحانی علاج : کثرت سے درود شریف پڑھا کریں توبہ استغفار کرتے رہیں خیالات کو صاف رکھیں برے دوستوں - بدکار لڑکوں - گندے لڑیچر اور گندی مجلسوں سے کنارہ کریں صاف ستھرے رہیں ہلکی غذا کھائیں - اور نماز کی پابندی کے ساتھ ساتھ قرآن مجید کی تلاوت کرتے رہیں - اللہ پاک سے خوب دعائیں کرتے رہیں اور صحت و تندرستی کا یقین رکھیں



طبی علاج (یعنی جریان کی دوائیں) -

جب آپ دن بدن کمزور ہونے لگیں اور جریان کی بتائی گئی نشانیوں میں سے کچھ نشانیاں اپنے اندر پائیں تو سمجھ لیں کہ جریان کے مرض میں مبتلا ہیں پھر آپ مندرجہ ذیل دوائیں استعمال کریں -

ایونا سیوا (AVENA SATIVA) (در تججر) ۳۰ ملی لٹر کی ایک شیشی خرید لیں اور اس میں ۱۵ - ۱۵ قطرے اس دوا کے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر صبح دوپہر اور شام کو کھانا کھانے کے ۲۰ منٹ بعد پیا کریں ۲۰ - ۲۵ روز تک پینے سے انشاء اللہ جریان سے نجات ہو جائے گی -

یاد رکھئے جریان اور احتلام کی دوائیں ایک ہی ہوتی ہیں - یعنی جو دوا احتلام بند کرنے کے لئے استعمال ہوتی ہے وہی جریان بند کرنے کے کام آتی ہے لہذا آپ احتلام کے باب میں لکھی گئی دواؤں میں سے کوئی ایک دوا یا تین دوائیں اکٹھی استعمال کر سکتے ہیں -

سلیبینم ۲۰۰x (SELENIUM x) ۱۰ - ۱۰ ملی لٹر اس کے چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں صرف ایک بار پیا کریں اور تین دن کے بعد ہفتے میں صرف ایک بار پیئیں آل فاس ۱۲ x (ALL PHOS 12 x) (اسے فائیو فاس FIVE PHOS) بھی کہتے ہیں ۳۰ گرام

نیزم میور ۱۲x :- (NAT MUR 12 x) ۳۰ گرام ان دونوں کی ۲ - ۲ گولیاں (کل آٹھ گولیاں) ملا کر دن میں تین بار صبح نہار منہ دوپہر کو اور رات کو سوتے وقت چوس لیا کریں -

سلیکس نائیگرا Q 10 ملی لیٹر (SLIX NIGRA) (در تججر) ۱۰ ملی لٹر ایونا سیوا ۱۵ قطرے اور سلیکس نائیگرا ۸ قطرے دونوں کو ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا لیں یہ ایک خوراک (DOZE) دن میں پیا کریں یہ جریان کے لئے بہت مفید دوا ہے

غسل: چونکہ جریان میں منی لذت کے ساتھ نہیں نکلتی اس لئے جریان کی وجہ سے غسل واجب نہیں ہوتا - خواہ پیشاب سے پہلے منی کے قطرے خارج ہوں خواہ بعد میں -

کیونکہ ان کے خارج ہونے سے لذت محسوس نہیں ہوتی - جریان کی بیماری کے دوران نماز پڑھی جاسکتی ہے قرآن مجید کی تلاوت کی جاسکتی ہے اور جریان سے ناپاکی پیدا نہیں ہوتی البتہ کپڑوں کو پیشاب سے بچانا ضروری ہے کیونکہ پیشاب کا قطرہ لگ جانے سے کپڑا پلید اور ناپاک ہو جاتا ہے - اور اس سے نماز پڑھنا درست نہیں ہوتا -

## مشت زنی

مشت زنی کی عادت تو نوجوان کے لئے سب سے زیادہ تباہ کن ہے۔ کیونکہ اس کے لئے کسی لڑکے یا لڑکی کی ضرورت نہیں ہوتی بلکہ اپنے ہاتھوں سے نوجوان اپنا بیڑہ غرق کرتے ہیں۔ اپنے ہاتھوں سے اپنے عضو مخصوص کو مسل کر یا رگڑ کر اس میں انتشار پیدا کرتے ہیں اور پھر رگڑنے یا مسلنے سے اس میں سے لذت کے ساتھ منی نکل آتی ہے چونکہ اس کام میں لذت محسوس ہوتی ہے اور روکنے والا کوئی نہیں ہوتا۔ کسی دوسرے کو اس کی خبر نہیں ہوتی اور لڑکے خود اس کی تباہ کاریوں سے واقف نہیں ہوتے اس لئے جی بھر کر مشت زنی کرتے ہیں اور آج کل تو اسکولوں اور کالجوں کے لڑکے اور غیر شادی شدہ نوجوان دھڑلے اور بغیر کسی جھجک یا خوف خطرہ کے مشت زنی کرتے رہتے ہیں۔ مغرب زدہ ڈاکٹر اور دانشور انہیں بتاتے ہیں کہ مشت زنی کا کوئی نقصان نہیں ہے خوب جی بھر کر کد مزے کد حالانکہ یہ جہنم کی راہ ہے جس پر نوجوانوں کو چلانے کی دعوت دی جاتی ہے ذیل میں ہم مشت زنی کی چند تباہ کاریاں درج کرتے ہیں۔

## مشت زنی کی تباہ کاریاں:

- ۱۔ انسان کی سب سے بڑی طاقت اس کی خود اعتمادی قوت ارادی (WILL POWER) ہے اسی کی وجہ سے دنیا میں ترقی کی جاسکتی ہے۔ اور سوسائٹی میں اپنا مقام پیدا کیا جاسکتا ہے اگر یہ قوتیں مجروح ہو جائیں۔ تو انسان چلتی پھرتی لاش بن کر رہ جاتا ہے۔ احساس کمتری اس پر غالب آ جاتا ہے۔ اور آگے بڑھنے کا جذبہ مردہ ہو جاتا ہے۔ یہ مزہ تباہی کی راہ پر ڈال دیتا ہے۔
- ۲۔ اس کی وجہ سے جریان منی شروع ہو جاتی ہے اور صرف شہوت بھڑکانے والی باتیں سن کر یا کسی خوبصورت لڑکے یا لڑکی کی دیکھ کر یا تصویر دیکھ کر انزال ہو جاتا ہے یعنی منی خارج ہو جاتی ہے باتیں کرتے کرتے منی نکل جاتی ہے اور کپڑے پلید ہو جاتے ہیں
- ۳۔ دماغ اور بینائی کمزور ہو جاتے ہیں
- ۴۔ ذہنی الجھنیں بڑھ جاتی ہیں اور انسانی شخصیت کئی حصوں میں تقسیم ہو جاتی ہے جو تباہی کی نشانی ہے
- ۵۔ مشت زنی کو روکنے کے لئے خود پر کنٹرول نہیں رہتا
- ۶۔ تنہائی پسند ہو کر زندگی کے ہنگاموں سے کنارہ کش ہو جاتا ہے۔
- ۷۔ شادی کرنے سے گھبراتا ہے اور خود کو نامرد تصور کرنے لگتا ہے۔
- ۸۔ عضو مخصوص کی رگیں ابھر آتیں ہیں ٹیڑھا ہو جاتا ہے درمیان میں سے پتلا رہ جاتا ہے۔

۹۔ ایسے لڑکے جو ان ہو کر عموماً اخلاقی مجرم بن جاتے ہیں۔

۱۰۔ مطالعہ کرنے کو جی نہیں چاہتا۔ کچھ یاد نہیں ہوتا۔

۱۱۔ بے چینی اداسی۔ مایوسی۔ گھبراہٹ اور جھجک اس پر طاری ہو جاتی ہے۔

۱۲۔ کھیلوں میں حصہ لینے سے کتراتا ہے

۱۳۔ عطائی، ڈاکٹروں اور حکیموں کے چکر میں پھنس کر اپنی صحت اور جیب دنوں برباد کر لیتا ہے۔

کیونکہ مشیت زنی سے جریان۔ احتلام۔ سرعت انزال اور نامردی تک کے امراض پیدا ہو سکتے

ہیں۔

۱۴۔ اسے چھوڑنا محال ہو جاتا ہے۔

۱۵۔ معدہ خراب ہو جاتا ہے بھوک مر جاتی ہے رات کو وحشت ناک خواب آتے ہیں۔

۱۶۔ چہرہ ہر وقت بے رونق رہتا ہے گال پچک جاتے ہیں اور زندہ لاش بن کر رہ جاتا ہے

## مشیت زنی کا علاج اخلاقی طور پر

جن باتوں سے پرہیز کرنے کے لئے ہم نے احتلام اور جریان کے باب میں کہا ہے ان سے

پرہیز کریں۔ زیادہ تنائی اختیار نہ کریں بلکہ کسی کام کاج میں مصروف رہیں یا اچھے دوستوں کی

مجلس میں بیٹھ کر وقت گزار دیں اگر آپ پابندی سے پانچوں نمازیں پڑھیں۔ اور قرآن مجید کی

تلاوت کریں تو انشاء اللہ مشیت زنی کی عادت خود بخود کم ہوتی جائے گی۔

اپنی قوت ارادی سے کام لیں اور آئندہ اس سے باز رہنے کا عہد کریں اگر عہد کی خلاف

دہی ہو جائے تو مایوس نہ ہو۔ نئے سرے سے عہد باندھیں فرصت کے اوقات میں مشیت زنی

کی تباہ کاریوں پر تھوڑا سا غور و فکر کریں اور اندازہ کریں کہ کس قدر تباہی کا خطرہ ہے پھر اپنے

دل و دماغ اور روح کو اس بات کی اہمیت کا احساس دلائیں کہ کیوں ہم مل جل کر اپنی تباہی کو

دعوت دیں۔ یہ احساس آپ کو مشیت زنی سے روک دے گا۔ دراصل لڑکے اس کی تباہی سے

واقف نہیں ہوتے اس لئے مشیت زنی کرتے رہتے ہیں لیکن جو نبی انہیں اس کی تباہ کاریوں کا

تجربہ یا احساس ہوتا جاتا ہے تو اس سے باز آجاتے ہیں۔

**روحانی علاج:** کثرت سے ”ایک نعبد و ایک نستعین“ پڑھا کریں اس کے معنی

ہیں (اے اللہ ہم آپ ہی کی عبادت کرتے ہیں اور آپ ہی کی مدد چاہتے ہیں۔) لہذا ذہن میں یہ

خیال جمالیں کہ اللہ سے مدد مانگی جارہی ہے کہ وہ ہمیں مشیت زنی کی لعنت سے نجات دلوا دیں

گے۔ جب یہ خیال ذہن میں پختہ ہو جائے گا کہ اللہ پاک مہربان معبود اور مدد کرنے والے ہیں تو

مشیت زنی کو چھوڑنا آسان ہو جائے گا۔ کیونکہ اللہ پاک کی غیبی مدد آپ کے شامل حال ہو گی۔

طبی علاج - مندرجہ ذیل دوائیں استعمال کریں -

۱۔ اسٹی لیگو Q (در نچر) ۳۰ ملی لیٹر

۲۔ سلیکس نائیگرا = ۳۰ ملی لیٹر SLIX NIGRA Q

دونوں کے ۱۰ - ۱۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر صبح شام پیا کریں - جب خواہش میں کم ہو جائے تو دوا صرف ایک بار پیں اور جب یہ بری عادت چھوٹ جائے تو دوا بند کر دیں

۳۔ سٹیفی سٹیریا Q (STAPHY SATRIA)

جب مشت زنی کی عادت جاتی رہے تو اس کے بد اثرات کو دور کرنے کے لیے اس دوا کی ضرورت ہوتی ہے - اس کے ۱۵ - ۱۵ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام پیا کریں - ۲۰ دن کے بعد بند کر دیں اور اگر اس دوران جنسی خواہش یا شہوت یا مشت زنی کی خواہش پھر ابھر آئے اور دبنے سے نہ دبے بلکہ تنگ کرنے لگے تو اس دوا کو بند کر کے پھر اسٹی لیگو اور سلیکس نائیگرا استعمال کریں اور جب طبعیت نارمل ہو جائے یعنی یہ برا جوش جاتا رہے تو اس دوا کو بھی بند کر دیں اگر مشت زنی سے جریان - سرعت انزال اور کند ذہنی جیسے امراض پیدا ہو جائیں تو یہ بھی اسٹی لیگو کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں

اور ی گبنم Q ORI GANUM Q - (در نچر) یہ بھی مشت زنی کو چھڑانے اور اس کے بد اثرات کو دور کرنے کے لئے مفید دوا ہے عورتوں میں خاص طور پر زیادہ مفید ہے عضو کی خرابیاں اور ان کا علاج

مشت زنی کی وجہ سے عضو مخصوص ٹیڑھا ہو جائے گا درمیان سے پتلا رہ جائے گا رگیں ابھر آئیں گی اور اس میں سختی کم ہو جائے گی اس طرح جب بیوی سے جماع کیا جائے گا تو وہ ناگواری کا اظہار کرے گی - اس لئے مشت زنی سے پرہیز لازمی ہے لیکن اگر ایسا ہو چکا ہے تو پھر مندرجہ ذیل دوائیں استعمال کریں

آرنیکا در نچر ۱۰ ملی لیٹر ARANICA

لائکو پوڈیم در نچر ۱۰ ملی لیٹر LYCOPODIUM

روغن زیتون ۳۰ ملی لیٹر Olive Oil

ان کو آپس میں ملا کر خوب ہلائیں اور پھر اس سے عضو کی مالش کیا کریں دن میں صرف ایک بار اگر ٹیڑھا پن وغیرہ زیادہ ہو تو دو بار لیکن ہلکے ہاتھوں سے مالش کریں اور پیشاب والے سوراخ کے آس پاس کی جگہ چھوڑ دیں اگر جوش آئے تو مالش بند کر کے کسی کام میں مصروف ہو جائیں کیونکہ مالش کرنے کی حالت میں مشت زنی انتہائی تباہ کن ہے



## لواطت

کسی لڑکے کے جسم سے لذت حاصل کرنا یعنی اس سے بد فعلی کرنا لواطت ہے اسے اغلام بھی کہتے ہیں یہ گناہ کبیرہ ہے اور آپ نے اکثر کتاب میں پڑھا ہو گا کہ قرآن مجید میں قوم لوط کا ذکر آیا ہے جو فلسطین کے اس علاقے میں رہا کرتی تھی جہاں اب بحر مردار ہے اس قوم نے دنیا میں سب سے پہلے لڑکوں سے بد فعلی کی اور اس کا رواج بڑھ گیا۔ اللہ پاک نے حضرت لوط علیہ السلام کے ذریعے انہیں اس برے کام سے منع کیا مگر وہ بد بخت لوگ باز نہ آئے۔ نتیجہ یہ ہوا کہ اللہ پاک نے اس قوم کو تباہ کر دیا اور ان کے شہر زمین کے اندر دھنسا دئے۔ بحر مردار ان شہروں کی یاد گار ہے۔

لڑکوں سے بد فعلی کرنے والا قتل کی سزا پاتا ہے اور یہ بہت بڑا گناہ بھی ہے یاد رکھئے اپنی بیوی سے بھی اس قسم کی حرکت کرنا حرام ہے اور جس قوم میں اس برائی کی کثرت ہو جاتی ہے اسے اللہ پاک ہلاک کر دیتے ہیں لواطت کرنے والا مندرجہ ذیل بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے

لواطت سے پیدا ہونے والی بیماریاں

۱۔ عضو مخصوص کی رگیں مردہ ہو جاتی ہیں

۲۔ جریان احتلام سرعت انزال کے بعد نامرد ہو جاتا ہے

۳۔ جو آدمی کثرت سے لواطت کرتا ہے وہ اگر نامرد ہو جائے تو اس کا علاج ناممکن ہے

۴۔ جس کے ساتھ بد فعلی کی جاتی ہے وہ دنیا کا خبیث ترین انسان ہو جاتا ہے اور زندگی میں ناکام رہتا ہے۔

۵۔ آتشک سوزاک جیسے مرض ہو سکتے ہیں

۶۔ اپنی بیوی کے کام کا نہیں رہتا اس لئے ذلیل و خوار ہوتا ہے

۷۔ لواطت کرانے والا بھی طرح طرح کی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے

## علاج

یہ ایک بری عادت ہے جسے قوت ارادی سے ختم کیا جاسکتا ہے۔ اس کے لئے کوئی دوا نہیں۔۔۔ خوبصورت لڑکوں سے میل ملاقات بند کر دی جائے۔ اس قسم کی باتیں سننے سے پرہیز کیا جائے تو استغفار کر کے نیکی کی راہ اختیار کی جائے برے کاموں سے بچنے کا عہد کیا جائے۔ اگر

کبھی شہوت یا جنسی خواہش زیادہ تنگ کرے تو SLIX NIGRA صلیکس نائیگرا مدر نیچر کے ۳۰ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ملا کر پی لئے جائیں اس سے سکون ہو جائے گا۔ اور خواہش کم زور پڑ جائے گی۔ اگر یہ دوا وقتاً فوقتاً جوش اور خواہش کے وقت پی لیا جائے تو بفضل خدا یہ خواہش جاتی رہے گی۔

زیادہ تر اپنے آپ کو پڑھنے یا کسی دوسرے کام میں مصروف رکھا جائے اور لواطت کرنے والے یا کرانے والے لڑکوں سے دور رہا جائے۔ کثرت سے یا حی یا قیوم پڑھا جائے۔  
اللہ تعالیٰ سے اس برائی سے بچنے کے لئے مدد مانگی جائے اور مضبوط ارادہ کر کے اس ضیث عادت کو ہمیشہ کے لئے ترک کر دیا جائے۔ ورنہ دین اور دنیا دونوں کی تباہی ہے۔  
**غسل:**

اس گناہ کبیرہ کے کر گزرنے کے بعد غسل واجب ہو جاتا ہے۔ اس لئے گزشتہ صفحات میں بتائے گئے طریقے کے مطابق دونوں کے لئے غسل کرنا ضروری ہے۔ ورنہ پلید رہنے کی وجہ سے نماز، قرآن مجید اور ذکر فکر سب منع ہیں۔ اور نحوست اور لعنت سارا دن پیچھے نہیں چھوڑے گی۔ اگر خدا نخواستہ یہ گناہ کر لیا گیا ہو تو فوراً سچے دل سے توبہ کی جائے۔ اور آئندہ نہ کرنے کا سچا اور پکا عہد کیا جائے۔

## زنا کاری

اس وقت ہمارے ملک میں بے حیائی بڑے زوروں پر ہے۔ گندے ناول، فحش گانے، ننگی تصویریں، بے پردہ اور بے حیا لڑکیاں، بدکار دوست اور وی سی آر وغیرہ کے عام ہو جانے کی وجہ سے زنا کاری کے مواقع کثرت سے بڑھ گئے ہیں۔ اور اب یہ مشکل یا برا کام خیال نہیں کیا جاتا۔ بلکہ لڑکے اور لڑکیاں ایک دوسرے کی تلاش میں رہتے ہیں۔ اور جہاں موقع ملا۔ شیطان کے آگے سر جھکا دیتے ہیں۔ اپنی عزت اور غیرت کی لٹیا ڈبو دیتے ہیں۔ ماں باپ کے لئے ذلت کا باعث بن جاتے ہیں اور جو لڑکا یا لڑکی ایک دفعہ اس جال میں پھنس جاتا ہے۔ اس کا چھٹکارہ مشکل سے ہوتا ہے۔ کیونکہ جگہ یا موقع تلاش کرنے میں انہیں کوئی خاص وقت محسوس نہیں ہوتی۔

## روحانی علاج

زنا کاری روحانی اور اخلاقی بیماری ہے اور گناہ کبیرہ ہے۔ اس کا روحانی اور اخلاقی علاج یہ ہے کہ لڑکیوں کی طرف نہ دیکھا جائے کیونکہ اگر انہیں دیکھا جائے گا۔ تو شیطان ان سے رابطہ قائم کرنے کی ترغیب اور دعوت دے گا۔ اور دونوں کو ہملا پھسلا کر اپنے ڈھب پر لے آئیگا۔ قرآن مجید میں بھی اللہ پاک نے حکم دیا ہے کہ غیر مرد غیر عورتوں کو اور غیر عورتیں غیر مردوں کو نہ دیکھیں بلکہ نگاہیں نیچی کر لیں۔ ایک دوسرے سے میل جول نہ رکھیں۔ ہم نے جن برائیوں سے بچنے کے لئے احتلام اور جریان کے باب میں لکھا ہے۔ ان سے بچتے رہیں۔ گندے دوست اور عشقیہ ناول گانے اور ننگی تصویریں اور لڑکیوں کا تعاقب کرنا یہ سب چیزیں آخر کار زنا کاری تک پہنچا دیتی ہیں۔

## طبی علاج:

- ۱۔ انڈہ مچھلی گوشت چائے اور زیادہ مرغن غذاؤں سے حتی الامکان پرہیز کیا جائے۔ تاکہ شہوت نہ بھڑکنے پائے۔
- ۲۔ ان جگہوں، موقعوں اور حالتوں سے دور رہا جائے۔ جہاں لڑکیوں سے آزادانہ میل جول ہو سکے۔
- ۳۔ اگر کوئی لڑکی ایسی حرکات کرے جس سے زنا کی دعوت کا انداز پایا جائے تو اس سے فوراً کنارہ کر لیا جائے اور اس کا خیال دل و دماغ سے اس طرح نکال دیا جائے کہ دوبارہ اس میں دلچسپی لینے کی خواہش پیدا نہ ہو۔
- ۴۔ یاد رکھئیے اگر زنا کی باتیں کی جائیں یا سنی جائیں یا ان میں دلچسپی لی جائے۔ یا ذہنی طور پر



ان کا چٹکارہ لیا جائے۔ تو پھر زنا کاری سے بچتا مشکل ہے لہذا ان باتوں کو کانوں کی راہ سے دل میں نہ اترنے دیں۔ اور نہ دماغ میں ان کے لئے جگہ پیدا ہونے دیں۔

۵۔ اگر پھر بھی شہوت تنگ کرے یا فحش خیالات دل و دماغ پر غلبہ حاصل کریں۔ یا بے چینی اور بے قراری محسوس ہو۔ اور گناہ کرنے کا ارادہ ہی ہو جائے تو آپ فوراً سلیکس نائیگرا مدر نیکٹر (Slix Nigra) کے ۳۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ڈال کر پی جائیں پندرہ بیس منٹ میں سکون ہو جائے گا۔ اگر پھر بھی شہوت کا زور ہو تو دوبارہ ۳۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ڈال کر پی جائیں انشاء اللہ یہ خواہش دب جائے گی۔ اور طبیعت کا جنسی ہیجان جاتا رہے گا۔

**غسل:**

اگر خدا نخواستہ زنا کر لیا جائے تو فوراً توبہ کی جائے اور غسل واجب ہو جانے کی وجہ سے پہلی فرمت میں دونوں غسل کریں آئندہ کے لیے اللہ پاک سے توبہ کر کے معافی مانگیں اور اس سے چٹکارہ حاصل کرنے کے لیے اللہ پاک سے مدد کی دعا کر کے عہد کریں کہ کسی قیمت پر زنا نہیں کریں گے۔

## اعصابی کمزوری

گذشتہ صفحات میں بیان کی گئی۔ بیماریوں اور بد کاریوں کی کثرت ہو جانے کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ لڑکا اور لڑکی دونوں طرح طرح کی اعصابی کمزوریوں میں مبتلا ہو جاتے ہیں جن میں مندرجہ ذیل تکالیف شامل ہیں۔

ان جانے خوف، وحشت، گھبراہٹ، مایوسی، چنچڑاپن، تشویش، بیزاری، بوسیت، وحشتناک خواب، ہاضمہ خراب، گیس کی پیدائش، بد ہضمی، کمزور حافظہ، چکر، تھکاوٹ، وغیرہ وغیرہ آج کل تو ڈاکٹر اور حکما ہائی بلڈ پریشر، دھڑکن، بلڈ شوگر تک کو اعصابی کمزوری کا نتیجہ بتاتے ہیں۔ آپ نے ہسٹریا (Hysteria) کا نام سنا ہے یہ مرض بھی اعصابی کمزوری کا نتیجہ ہے اس میں مریض یا مریضہ چیخ مار کر بے ہوش ہو جاتے ہیں اور لوگ سمجھتے ہیں کہ جن آگیا ہے۔

اگر صاف ستھری اور پاکیزہ زندگی بسر کی جائے۔ سادہ غذا کھائی جائے۔ سادگی کو ہر معاملے میں اپنایا جائے لباس خوراک رہائش اور ماحول کو سادہ بنایا جائے۔ دنیا داری کی محبت کو کم کیا جائے۔ ہوس، لالچ، بد دیانتی اور حسد سے پرہیز کیا جائے تو اعصابی کمزوری غالب نہیں آسکتی۔ خوب سے خوب تر کی تلاش اور امیر سے امیر ترین بن جانے کی خواہش کو اگر اعتدال پر نہ رکھا جائے۔ تو یہ بڑھتے بڑھتے انسان کا امن اور سکون غارت کر دیتی ہے۔ اور پھر اعصابی کمزوری کا بھوت سراٹھانے لگتا ہے۔ نوجوانوں کے لئے جنسی جذبے کی تسکین ایک ایسی خواہش ہے جو ان کی زندگی حرام کر دیتی ہے۔ اس لئے اس کو دبانا ضروری ہے۔

اگر آپ اس سلسلہ میں مزید معلومات حاصل کرنا چاہتے ہیں۔ تو ہماری دو کتابوں کا مطالعہ کیجئے اور خرید کر اپنے پاس رکھ لیجئے تاکہ بار بار مطالعہ کیا جائے۔

۱۔ نوجوانوں کے مسائل اور ان کا حل

۲۔ آج کا اداس نوجوان

یہ دونوں کتابیں آپ کو مکتبہ تعمیر انسانیت اردو بازار لاہور سے مل سکتی ہیں۔ اور ان کا مطالعہ آپ کی بہت سی الجھنوں کو دور کر سکتا ہے۔ اس کتاب میں ہم ان مسائل پر روشنی ڈالنا ضروری نہیں سمجھتے۔ کیونکہ یہ کتاب صرف بیماریوں اور ان کے علاج تک ہی محدود ہے۔ روحانی علاج:

اگر کثرت سے کلمہ شریف اور درود شریف پڑھا جائے تو یہ بیماریاں بغیر دوا کے دور ہو سکتی ہیں۔ سبحان اللہ، الحمد للہ، لا الہ الا اللہ، اللہ اکبر کی ایک ایک تسبیح صبح و شام کی جائے تو اعصابی کمزوریاں کافور ہو جائیں گی۔ استغفر اللہ کثرت کہتے رہیں۔ اور خدا کی رحمت کی امید رکھیں۔

## طبی علاج:

اعصابی کمزوری کا مطلب ہے دماغ اور اعصاب کا کمزور ہو جانا جس کی وجہ سے جسم اور اس کے اعضا پر ان کا کنٹرول کمزور پڑ جاتا ہے۔ اور طرح طرح کی تکلیفیں ظاہر ہونے لگتی ہیں۔ اور اس کمزوری میں زیادہ ہاتھ منی کو ضائع کرنے کا ہے۔ خواہ مشت زنی ہو احتلام ہو جریان ہو یا زنا کاری ہو اس لئے ضروری ہے کہ ان سے پرہیز کیا جائے۔ معتدل اور سادہ زندگی بسر کی جائے۔ جلدی ہضم ہو۔ دلی اور طاقت دینے والی غذا میں کھائیں جائیں۔

۱۔ اگنیثیا ۳۰x Ignatia 30x - ۱۰ ملی لیٹر اگر غم تنگ کرنے اور طبیعت میں اداسی اور مایوسی غالب ہو۔

۲۔ ایسڈ فاس ۳۰x (Acid phos 30x) مدر منچر اگر اگنیثیا خاطر خواہ فائدہ نہ کرے اور زندگی بے مقصد معلوم ہو۔ دنیا تاریک نظر آئے۔ ہمت اور حوصلہ کم ہو جائے تو ایسڈ فاس استعمال کریں اس کے ۳ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد پیا کریں۔ جب طبیعت میں فرحت اور خوشی محسوس ہو اور تکلیف رفع ہو جائے تو دوا کو بند کر دیں۔

۳۔ کالی فاس 6x (Kali Phos 30x) ۳۰ گرام اس کی پانچ پانچ گولیاں تین بار چوس لیا کریں۔ یہ دماغی اور اعصابی کمزوری کا بہترین علاج اور ٹانک ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ اس کی خاص نشانی تھوڑی سی محنت سے تھک کر چور چور ہو جانا ہے۔ بہت فائدہ مند دوا ہے۔

۴۔ نکس دومیکا ۳۰x (nux vomica 30x) ۳۰ ملی لیٹر۔ اگر نیند پوری نہ ہو۔ سگریٹ کثرت سے پیئے جائیں معدہ کا نظام درست نہ ہو۔ اور ہر قسم کی بے اعتدالیاں کرنے کی وجہ سے جسم کا عجیب حال ہو جائے تو اس دوا کے چھ قطرے پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیا اور خاص طور پر موت کا خوف بے چین رکھے یا اندھیرے میں جاتے ہوئے خوف محسوس ہو شور و غل اور بھیڑ میں دم گھٹتا اور دماغ پریشان ہو۔ تو یہ دوا سب سے زیادہ مفید ہے اس کے چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیا کریں۔

۵۔ آل فاس 6x (Alphos 6x) ۳۰ گرام - اسے فائو فاس بھی کہتے ہیں۔ یہ پانچ فاسز کا مرکب ہے اس لیے مفید ہے اگر صبح و شام اس کی تین تین گولیاں کچھ عرصہ تک چوس لی جائیں تو یہ بہت مفید ثابت ہوں گی۔ یہ اعصاب کو ادور ہال کر دینے کی طاقت رکھتی ہے۔ بدن کے لیے ٹانک بھی ہے اس کا استعمال نوجوانوں کو کئی بیماریوں سے بچاتا ہے۔ دن میں دو بار تین تین گولیاں چوس لیا کریں۔

## شہوت اور جنسی خیالات کی زیادتی

ہمارا رہن سہن اور زندگی گزارنے کا طریقہ ایسا ہو چکا ہے کہ جنسی خیالات کا پیدا ہوتے رہتا آسان ہو گیا ہے۔ غذا اور لمحات فرصت گزارنا۔ دو ایسے عنصر ہیں جو نوجوانوں کی زندگی میں طوفان پیدا کر سکتے ہیں۔ اور وہ اپنی ناواقفیت یا سادگی کی وجہ سے ان طوفانوں میں نہایت آسانی سے بہہ نکلتے ہیں۔ پھر شیطان ان کو جب چاہتا ہے۔ غوطہ دے کر ان کا مذاق اڑا سکتا ہے۔

### روحانی علاج:

کثرت سے درود شرف پڑھنا۔ نماز کی پابندی کرنا۔ روزانہ غسل کرنا، سورج نکلنے سے قبل بیدار ہو کر عبادت کرنا۔ ایسے اجتماعات میں جانے سے پرہیز کرنا۔ جہاں لڑکے اور لڑکیاں اکٹھے موجود ہوں۔ جیسے جوانوں کے میلے (Youth Festivals) پارکس، بس سٹاپ اور انتظار گاہیں وغیرہ وغیرہ۔

سبحان اللہ کثرت سے پڑھتے رہنا۔ اپنی آنکھوں کو باز رکھنا کہ لڑکیوں کو دیکھا کریں۔ یا لڑکوں کے چہروں کو گھورتے رہیں۔ شہوت انگیز باتوں کو سننے سے پرہیز کرنا۔

### طبی علاج:

اگر جنسی جذبہ یا شہوت سے مغلوب ہو جانے کا خطرہ پیدا ہو جائے یا جنس اور برے خیالات سے چھٹکارہ نظر نہ آتا ہو۔ بلکہ بدن میں آگ سی لگتی ہوئی محسوس ہو تو سلیکس ٹائیگرادرینج کے ۳۵ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر پی لیں اگر جلد ہی سکون محسوس نہ ہو تو ایسی ہی ایک خوارک اور پی لیں۔ اور وقتاً فوقتاً یہ پیتے رہیں تو بڑھی ہوئی شہوت کنٹرول میں آجائے گی۔

۶۔ سنبھی گیگیا Q (StaphysagriaQ) ۲۰ ملی لیٹر۔ مشت زنی کے بد اثرات دور کرنے کے ساتھ ساتھ دماغ کو جنسی خیالات کی زیادتی سے نجات دیتی ہے ایسے لڑکے جن کا دماغ ہر وقت جنسی خیالات میں پھنسا رہتا ہے اس دوا کے ۸، ۸ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیا کریں۔ ۲۰ دن کے بعد دوا بند کر دیں۔

۷۔ ادوری گیگیم 10x (origanum10x) ۱۰ ملی لیٹر۔ اس کے ۱۰، ۱۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام پیا کریں اس کے بعد جب ضرورت محسوس ہو پی لیا کریں۔ لڑکیاں اس سے خاطر خواہ فائدہ اٹھا سکتی ہیں۔

## سرعت انزال

اپنی بیوی سے محبت یعنی جماع کرتے وقت منی کا جلد خارج ہونا یا جماع سے پہلے ہی منی کا نکل جانا جس سے عضو ڈھیلا پڑ جاتا ہے۔ اور نہ جماع کی خواہش پوری ہوتی ہے۔ نہ بیوی کو ہی تسکین ہوتی ہے۔ یہ بیماری مرد کے لیے زبردست شرمندگی کا باعث ہے اور اگر مرد زیادہ عرصہ تک اس بیماری میں مبتلا رہے تو عورت اس سے نفرت کرنے لگتی ہے۔ اس لیے اگر اس بیماری کا حملہ ہو جائے تو فوراً اس کا علاج کرنا چاہیئے۔

اس بیماری کے پیدا ہو جانے کی وجہ کثرت سے مشت زنی کرنا، زیادہ دیر تک احتلام اور جریان میں مبتلا رہنا ہے اگر فحش اور گندے خیالات زیادہ وقت ذہن پر چھائے رہیں تو بھی یہ بیماری پیدا ہو سکتی ہے۔

## نفسیاتی علاج:

جماع سے پہلے اپنے خیالات کو کسی دوسری طرف لے جائیے۔ اور یہ نہ سوچیں کہ آپ جماع کر رہے ہیں۔ اس طرح جب تک خیالات میں جماع کا عنصر شامل نہ ہو گا۔ منی حتی الامکان خارج نہ ہو گی۔ مثلاً جب آپ جماع کرنے کے لیے بالکل تیار ہو جائیں تو ذہن کو کھیل کے میدان میں لے جائیں۔ اور وہاں ہاکی یا کرکٹ کھیلنے یا کھیلنے والوں کو دیکھنے کا تصور باندھ دیجئے۔ جماع بھی کرتے جائیے اور اس کھیل کے میدان کو بھی ذہن میں رکھیے تھوڑی سی مشق کے بعد آسانی سے ایسا کیا جا سکتا ہے۔ یہ بڑے فائدے کی چیز ہے۔

## طبی علاج:

۱۔ ماسکس 3x (Mochus3x) ۱۰ ملی لیٹر اس کے پانچ پانچ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین مرتبہ پیا کریں۔ دس دن بعد دوا بند کر دیں۔ اگر پھر بھی شکایت رہے تو اتنے دنوں تک استعمال کرتے رہیں۔ جب تک اس مرض سے نجات نہ ہو جائے اگر جماع سے ۱۰، ۲۰ منٹ بعد اس کے چھ قطرے پانی میں ملا کر پی لیا کریں تو سرعت انزال نہیں ہو گا۔

۲۔ ایسڈ فاس 3x (Acid Phos3x) ۱۰ ملی لیٹر۔ اس کے پانچ پانچ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار بیس دن تک پیا کریں اس کے اور بھی کئی فائدے ہیں۔

۳۔ سٹیفی سگریا Q (Staphy sagriaQ) ۱۰ ملی لیٹر۔ اس کے ۱۰، ۱۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر اس وقت تک دن میں تین بار پیا کریں جب تک سرعت انزال ختم نہ ہو۔ مشت زنی کے بد اثرات کو دور کرنے کے لیے یہ دوا بہت مفید اور یقینی ہے۔

۴۔ کلکیریا فاس 12 -- ۳۰ گرام



## ۵۔ کلکیریا فلور 12۔۔ ۳۰ گرام

ان دونوں کی ۳، ۳ گولیاں دن میں تین بار چوس لیا کریں پندرہ دن کے استعمال سے انشاء اللہ آرام آجائے گا۔ اگر ضرورت پڑے تو یہ دوائیں زیادہ دنوں تک بھی کھائی جاسکتی ہیں۔

۶۔ ٹیٹینیم 200x (titianium 200x) ۱۰ ملی لیٹر ہر تیسرے دن اس کے پانچ قطرے

ایک بند چار گلاس پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔ جب مرض جاتا رہے دوا بند کر دیں۔

۷۔ سلینینم 200x (selenium 200x) ۱۰ ملی لیٹر اس کے پانچ قطرے ایک بند

چار گلاس پانی میں ملا کر ہر تیسرے دن پی لیا کریں۔ مرض رفع ہونے پر دوا بند کر دیں۔ یہ دوا احتیاط بند کرنے میں بہت مفید ہے۔ جماع سے ۲۰ منٹ پہلے اگر اس کے چھ قطرے پانی میں ملا کر

پی لیے جائیں تو انشاء اللہ سرعت انزال نہ ہو گا۔

## ذکاوتِ حس

یہ مرض بھی سرعتِ انزال جیسا ہے۔ مگر اس میں یہ ہوتا ہے کہ بعض حالات میں اگر کپڑا بھی عضوِ مخصوص کو چھو جائے تو منی خارج ہو جاتی ہے۔ اکثر اوقات خیال میں جنسی خواہش کے ابھرنے پر اور زیادہ تر جماع، عشق اور جنس کی باتیں کرتے وقت منی خارج ہو جاتی ہے۔ اور کپڑے پلید ہو جاتے ہیں۔ آج کل کے نوجوانوں کے ساتھ اکثر ایسا ہوتا رہتا ہے۔ کیونکہ ان کا اپنے ذہن، ارادے اور جذبے پر کنٹرول نہیں ہوتا۔ اور نوبت یہاں تک پہنچ جاتی ہے۔ کہ منی خود بخود گرتی چلی جاتی ہے۔ خود اعتمادی بالکل نہیں ہوتی۔ مذی بیٹھتے وقت سوتے وقت چلتے پھرتے وقت اور پاخانہ پھرتے وقت بھی خارج ہوتی رہتی ہے۔ یہ تباہ کن اور ذلیل و رسوا کرنے والا مرض ہے۔ اس لیے اسکی روک تھام کے لیے فوراً ادویا استعمال کرنی چاہیئیں۔

**روحانی علاج:**

اس مرض میں اپنے ذہن کو اپنے کنٹرول میں رکھنا ضروری ہے تاکہ فضول خیالات اول تو پیدا ہی نہ ہو۔ اور اگر دماغ میں ابھرنے لگیں تو انہیں بڑھنے سے پہلے ہی کچل دیا جائے۔ تاکہ فتنہ پیدا نہ ہو۔ کثرت سے سبحان اللہ پڑھتے رہنے سے گندے خیالات میں حیرت انگیز کمی آجائے گی۔ اور یہ کوئی مشکل کام نہیں ہے۔ آپ اللہ پاک کی اس یاد سے ضرور فائدہ اٹھائیں۔ یاد رکھیں جب نفس خیالات پیدا ہونے کا آغاز ہو تو اپنا دھیان کسی دوسرے کام یا جگہ کی طرف لگا دیں۔ اسے انگریزی میں Diversion Of Attention کہتے ہیں۔ اور یہ نہایت آسانی سے ہو سکتا ہے۔ صرف ارادہ مضبوط ہونا چاہیئے۔ اگر کسی مجلس میں ایسی باتیں ہوں تو اس مجلس کو چھوڑ کر چلے جائیں۔

## طبی علاج:

اس مرض میں وہی دوائیں استعمال ہوتی ہیں جو سرعتِ انزال میں کے لیے مفید ہیں۔ البتہ سلیکس ٹائیگرادر، نیکچر اور ادوری جینیم مدر، نیکچر کو ان دواؤں کے ساتھ ضرور استعمال کرنا چاہیئے تاکہ جذب و جنون اور جوش شہوت کم ہو جائے۔

نیرم میور ۱۲ اور نیرم سلف ۱۲۔۔۔ ۳۰ گرام خرید کر رکھ لیں اور جن دنوں ذکاوتِ حس کی زیادہ شکایت ہو دوسری دواؤں کے ساتھ ان کی ۴، ۳ گولیاں بھی دن میں تین بار چوس لیں۔ جب یہ شکایت جاتی رہے تو ان دواؤں کو بند کر دیں۔



مذکورہ تمام دوائیں ایسی ہیں کہ اگر آپ ان میں کوئی سی ایک ہی استعمال کریں گے تو انشاء اللہ اسی سے آرام آجائے گا۔ اگر ایک سے زیادہ استعمال کریں گے۔ تو بھی نتیجہ بہتر ثابت ہو گا۔ عام طور پر مشمت زنی کرنے والوں کو زکات حس زیادہ ہوتی ہے۔ اس لیے سب سے پہلے مشمت زنی سے توبہ کیجئے۔

## نامردی

یہ ایسا خوفناک لفظ ہے اور مرض ہے کہ اس کا تصور کرتے ہی۔ نوجوانوں کا خون خشک ہونے لگتا ہے۔ حالانکہ یہ مرض ناقابل علاج نہیں ہے۔ اور صرف ان لوگوں کو سزا کے طور پر ہوتا ہے جو بد معاشیاں کرتے رہتے ہیں مشت زنی، لواطت، زنا کاری اور فحش خیالات کی بھرمار کی وجہ سے ان کے مردانہ جذبات میں یبجان پیدا ہوتے رہتے ہیں۔ عضو کمزور ہو جاتا ہے خود اعتمادی اور قوت ارادی بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ اور وہ نامرد نہ ہوتے ہوئے بھی خوف، دہم، وحشت اور نفسیاتی دباؤ کے تحت نامرد ہو جاتے ہیں۔ دراصل انہیں معلوم ہی نہیں ہوتا کہ نامرد کون ہے بس ذرا سی کمزوری محسوس ہوئی یا سرعت انزال پیدا ہوا تو بس سمجھ لیتے ہیں۔ کہ اب وہ نامرد ہو گئے اور شادی کے قابل نہیں رہے ہیں۔ میرے پاس بے شمار خطوط ایسے نوجوانوں کے آتے ہیں جن سے معلوم ہوتا ہے کہ وہ مشت زنی اور لواطت میں اپنا کافی وقت اور سرمایہ ضائع کرنے کے بعد یہ محسوس کرنے لگے ہیں۔ کہ اب وہ شادی کے قابل نہیں رہے ہیں۔ حالانکہ معاملہ اتنا مایوس کن نہیں ہوتا۔

بعض نوجوان شادی کی پہلی رات میں محض خوف اور اپنے اخلاقی جرائم کو یاد کر کے عورت سے دب جاتے ہیں۔ اور محبت سے پہلے ہی خارج ہو جاتے ہیں۔ یا عضو میں مناسب خیزش اور سختی محسوس نہیں کرتے ایسے لڑکوں کو دوا کی بجائے حوصلہ افزائی اور نفسیاتی علاج کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ ہم ذیل میں چند حالتیں اور ان کے لیے مناسب علاج تجویز کرتے ہیں لیکن یہ بات پہلے ہی بتا دینا ضروری سمجھتے ہیں۔ کہ ان دواؤں کو عیاشی کی نیت سے استعمال کرنا یا دیر تک استعمال کرتے رہنا یا بعد ضرورت استعمال کرنا برے نتائج پیدا کر سکتا ہے۔

اس لیے بغیر اشد ضرورت کے انہیں استعمال نہ کیا جائے البتہ جن دواؤں کو آپ شوقیہ دیر تک استعمال کر سکتے ہیں۔ اور ان کا کوئی خراب نتیجہ بھی نہیں نکلتا ان کی ہم نشاندہی کرتے جائیں گے۔

## روحانی علاج:

جماع کرنے سے پہلے اعوذ باللہ من الشیطن الرجیم پڑھا کریں اس سے شیطانی اثر ختم ہو جائے گا اور اولاد بھی صالح پیدا ہوگی۔ بشرطیکہ آپ کی روزی حلال کی ہو کیونکہ حرام کی کمائی سے پیدا ہونے اور پرورش پانے والی اولاد صالح نہیں ہوتی۔ حرام کمائی کا اثر ضرور ہوتا ہے۔ اس لیے حرام کمانے سے پرہیز ہر حالت میں لازمی ہے۔

## طبی علاج:

۱۔ ڈمیانہ (Damina) درنچر ۳۰ ملی لیٹر اگر یہ محسوس ہو کہ شادی کے نام سے خوف محسوس ہوتا ہے یا عضو میں سختی اور خیرش کم ہے تو شادی سے ۲۰ دن پہلے اس کو استعمال کیا جاسکتا ہے اسکے ۲۰، ۲۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر صبح و دوپہر شام کھانا کھانے کے بعد ۲۰ منٹ بعد پیا کریں یہی ایک دوا بہت سی مردانہ کمزوریوں کے لیے شافی ہے۔

۲۔ یوہم بینم Q (Yohimbinum Q) درنچر ۳۰ ملی لیٹر۔ اگر جماع سے اڑھائی گھنٹے پہلے اس کے ۳۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر پی لیے جائیں تو جماع کرنے میں ناکافی نہیں ہو سکتی۔ یہ جماع کی خواہش اور طاقت کو ابھارتی ہے۔

۳۔ ماسکس 3x (Moschus 3x) ۱۰ ملی لیٹر اگر سرعت انزال کا خطرہ ہو تو شام کو ۳ بجے ۶ بجے اور ۸ بجے اس کے ۶۶ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ڈال کر پی لیا کریں۔ چند روز کے استعمال کے بعد سرعت انزال ختم ہو جائے گا۔

۴۔ ایسڈ فاس Q (Acid Phos Q) درنچر اگر جماع کی خواہش ہی نہ ہو یا بہت ست ہو تو اس کے ۴۴ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار ایک ہفتہ تک پینے سے خواہش جوان ہو جائے گی اور مردانہ کمزوری کو دور کرے گی۔

۵۔ ایونیا سیوا ۳۰ ملی لیٹر

۶۔ ایگنس کاسٹس ۳۰ ملی لیٹر

۷۔ یوہم بینم ۳۰ ملی لیٹر

۸۔ ڈمیانہ

۳۰ ملی لیٹر ان کو ملا لیں اور خوب ہلائیں اور پھر اس مرکب (Mixture) کے ۳۰، ۳۰ قطرے صبح دوپہر شام ایک بنہ دو گلاس پانی میں ملا کر کھانا کھانے کے ۲۰ منٹ بعد پیا کریں۔ یہ دوا پندرہ دن تک استعمال کریں۔ نامردی خواہ کتنی ہی کیوں نہ ہو۔ اس سے رفع ہو جائے گی۔ اور اگر ذہن میں کوئی الجھن یا خوف موجود ہو تو کالی فاس ۱۲x ۳۰ گرام کی پانچ پانچ گولیاں دن میں تین بار چوستے رہیں۔ یعنی اوپر والی دوائیں بھی استعمال کریں اور کالی فاس کی گولیاں بھی چوستے رہیں۔ یہ دوائیں نامردی کا بہترین علاج ہیں اور مردانہ کمزوری کو دور کرنے کی زبردست طاقت رکھتی ہیں۔ ڈاکٹر بھی دوائیں دے کر بڑکوں سے سینکڑوں روپے وصول کر لیتے ہیں اور انہیں ڈراتے بھی رہتے ہیں۔

۹۔ آل فاس ۶x جسے فائیو فاس ۶x (All phos 6x or Five phos 6x) بھی کہتے ہیں ۳۰ گرام خرید کر رکھ لیں اور اگر آپ بالکل ٹھیک ہوں مردانہ کمزوری بھی محسوس نہ

ہو لیکن پھر بھی آپ دوائیں بطور ٹانک استعمال کرنا چاہیں۔ یا معمولی قسم کی سرعت انزال یا خواہش میں کمی محسوس ہو یا عضو میں زیادہ سختی وغیرہ نہ ہو تو اس دوا کی ۵'۵ گولیاں دن میں چار بار چوس لیا کریں۔ تو مطلب حل ہو جائے گا۔ نیز اس دوا کے اور بھی بہت سے فائدے ہیں۔ اس کا کوئی خراب اثر ہونے کا بھی امکان نہیں ہے۔ میں اکثر نوجوانوں کو یہ دوا استعمال کرنے کا مشورہ دیا کرتا ہوں۔ اس سے اعصاب مضبوط ہوتے ہیں بدن میں چستی پیدا ہوتی ہے۔ بینائی اور حافظہ تیز ہوتا ہے۔ غرض یہ بہت فائدے کی دوا ہے خاص طور پر طالب علموں کے لئے بہت مفید ہے۔ انہیں پڑھنے اور یاد کرنے میں آسانی ہوگی۔

۱۰۔ گریفائٹس 30x (Graphites 30x) اگر جماع سے نفرت ہو جائے تو باقی دواؤں کے ساتھ اسے بھی شامل کریں۔ اور ۸'۸ قطرے پانی میں ملا لیں۔

## عضو کی خرابیاں

مشت زنی کرنے سے عضو کو سخت نقصان پہنچتا ہے۔ لیکن لواطت کرنے سے اور بھی زیادہ نقصان ہوتا ہے۔ لہذا یہ اور بیماریوں یعنی مشت زنی اور لواطت عضو کو تباہ کرنے کا ذریعہ بن جاتی ہیں۔ عضو ٹیڑھا ہو جاتا ہے پتلا رہ جاتا ہے۔ رگیں ابھر آتی ہیں۔ اس میں سختی کم ہو جاتی ہے۔ جماع کرتے وقت عورت کو الجھن سی محسوس ہوتی ہے۔ اور اس کے لطف میں کمی آ جاتی ہے۔ لہذا عضو کی حفاظت کرنا بہت ضروری ہے۔ آج کل نوجوان اس کو ہاتھ میں پکڑ کر اس سے کھیلتے رہتے ہیں۔ حالانکہ یہ انتہائی خراب حرکت ہے۔ اور اخلاق کو تباہ کر دینے والی عادتیں اس سے پیدا ہو سکتی ہیں۔

۱۔ مشت زنی، لواطت اور زنا کرنے سے توبہ کر لی جائے۔

۲۔ بد نظری، فحش خیالات، بد معاش دوستوں، اور جنسی جذبہ ابھارنے والی ہر چیز اور جگہ سے پرہیز کیا جائے۔

۳۔ لائیو پوڈیم Q (Lycopodium Q) درنچگر۔ ۱۰ ملی لیٹر

۴۔ آرنیکا Q (Arnica Q) درنچگر۔ ۱۰ ملی لیٹر

۵۔ روغن زیتون (Olive Oil) ۳۰ ملی لیٹر

ان کو ملا کر خوب بلائیں تاکہ سب دوائیں یک جان ہو جائیں۔ پھر اس مرکب (تیل) سے عضو کی مالش کیا کریں۔ بلکہ ہاتھوں سے مالش کریں۔ اگلا حصہ تھوڑا سا چھوڑ دیں باقی سارے عضو پر مالش کریں۔ اگر جوش پیدا ہو تو مشت زنی نہ کریں۔ بلکہ مالش کرنا بند کر دیں۔ مالش ختم کرنے کے بعد ۲۰ منٹ تک ٹھنڈا پانی نہ ڈالیں۔ مالش کے بعد عضو پر کوئی پکڑا یا پتہ وغیرہ باندھنے کی ضرورت نہیں ہے کم از کم ایک ماہ تک مالش جاری رکھیں۔

لیکن مالش کے دوران مشت زنی نہ کریں ورنہ نقصان ہو گا۔ اگر مشت زنی کرنے پر طبیعت زیادہ مجبور کرے تو مالش چھوڑ کر کسی کام میں لگ جائیں یا ٹھنڈا پانی عضو پر ڈالیں اور خیالات کو تبدیل کرنے کی کوشش کریں۔ انشاء اللہ سب نقائص دور ہو جائیں گے۔

پھر بھی اگر کوئی معمولی نقص باقی رہ جائے تو کچھ عرصہ تک بیوی سے جماع کرتے رہنے کے بعد خود بخود یہ نقص بھی رفع ہو جائے گا۔ کیونکہ جماع کرنا بھی عضو کی ورزش ہے۔

بلاوجہ طلاء خرید کر یا حکیموں اور ڈاکٹروں کے چکر میں پھنس کر مالش کی مختلف دواؤں یا طرح طرح کے طلاء استعمال کر کے خود کو مصیبت میں ڈالنے کی ضرورت نہیں ہے۔ بلکہ اگر آپکو لائیو پوڈیم اور آرنیکا جیسی دوائیں نہ ملیں تو صرف روغن زیتون کی مالش کیا کریں۔ اس سے بھی



کافی فرق ہو جائے گا۔ بعض نوجوانوں کو عضو کی لمبائی اور موٹائی کی فکر دامن گیر رہتی ہے۔ اور مختلف قسم کی فضول باتیں سن کر وہ اس کی لمبائی اور موٹائی کا ایک خاص معیار اپنے ذہن میں قائم کر لیتے ہیں۔ جو سراسر غلط ہے۔ خالق اکبر نے اس کو جیسا اور جتنا بنایا ہے بالکل صحیح ہے جیسے ناک کا کام سانس لینا ہے چاہے اس کی لمبائی اور موٹائی کیسی اور کتنی ہی ہو۔ اسی طرح عضو کا کام عورت کے رحم میں پہنچنا ہے۔ اور خالق اکبر نے اس کو اسی انداز سے بنایا ہے۔ کہ یہ اپنا کام بہت خوبی سے کر گزرتا ہے اب اگر خود ہی بد کاریاں کر کے اسے تباہ کر لیا جائے۔ تو اسکے لیے تھوڑے سے علاج کی ضرورت ہوتی ہے اور وہ علاج ہم نے لکھ دیا ہے۔

## مادہ تولید میں خرابی

اس میں دو قسم کی خرابیاں ہو سکتی ہیں۔

- ۱۔ منی کا پتلا ہو جانا۔ جس سے جماع میں لذت محسوس نہیں ہوتی۔
- ۲۔ منی میں ان جراثیم کا نہ ہونا جو بچے کی پیدائش کا سبب بنتے ہیں۔

## طبی علاج:

ان کا علاج مندرجہ ذیل ہے۔

- ۱۔ آل فاس 12x (All Phos12x) اس کی ۵'۵ گولیاں دن میں چار مرتبہ چوس لیا کریں۔ ۲۰'۱۵ دن کے بعد منی گاڑھی ہو جائے گی۔
- ۲۔ ایگنس کاسٹس Q (Agnus Castus Q) مدر منچر ۳۰ ملی لیٹر۔ اس کے ۱۵'۱۵ قطرے ایک بندہ چار گلاس میں ڈال کر دن میں تین بار پی لیا کریں۔ ایک ماہ کے استعمال کے بعد مطلوبہ جراثیم پیدا ہو جائیں گے۔ اور منی بچہ پیدا کرنے کے قابل ہو جائے گی۔ اس کے ساتھ ساتھ اس دوا کی وجہ سے قوت ارادی میں بہت اضافہ ہو جائے گا۔

یہ جاننے کے لیے کہ منی میں مطلوبہ جراثیم ہیں یا نہیں۔ ان لوگوں کو کوئی تشویش نہیں ہونی چاہیے جو صاحب اولاد ہیں البتہ جو لوگ صاحب اولاد نہیں ہیں انہیں منی کا لیبارٹری ٹیسٹ کرانا ضروری ہے تاکہ پتہ چل سکے کہ مطلوبہ جراثیم موجود ہیں۔ یا نہیں اگر جراثیم موجود نہ ہوں تو ایگنس کاسٹس ایک ماہ تک استعمال کرنے کے بعد منی کا ٹیسٹ کرایا جائے اگر جراثیم پیدا ہو چکے ہوں تو دوا بند کر دیں۔ ورنہ اور ایک ماہ تک استعمال کریں۔ اگر جراثیم تو موجود ہیں اور جماع بھی ٹھیک کر سکتے ہیں کوئی مردانہ کمزوری بھی نہیں تو بیوی کا علاج کرانا چاہیے۔ کیونکہ اس کا مطلب یہ ہے کہ بیوی کے حیض میں نقص ہے یا اسے بانجھ پن کی شکایت ہے۔ ہم ان دونوں کا علاج آئندہ صفحات میں لڑکیوں کے باب میں لکھیں گے۔ گاڑھی منی جس میں ایک خاص قسم کی بو موجود ہو بہترین ہوتی ہے۔ اور آل فاس کھاتے رہنے سے منی میں یہ خوبی پیدا ہو سکتی ہے۔

## سوزاک

بد کاری، بد فعلی اور زنا کاری کی سب سے زیادہ تکلیف دہ سوزاک کی بیماری ہے، عواطف حیض کے دوران عورت سے جماع کرنا۔ موشیوں سے بد فعلی کرنا اور اس طرح کی بد کاریاں کرنے کے نتیجے میں سوزاک کی بیماری حملے کرتی ہے۔ اس کی نشانی یہ ہے کہ پیشاب کی نالی کے اندر زخم اور درم پیدا ہو کر اس سے پیپ بنے لگتی ہے مریض کو پیشاب سخت جلن اور درد سے آتا ہے۔ کبھی کبھی پیشاب میں خون بھی آنے لگتا ہے۔ پیشاب والی نالی اس قدر پر حس ہو جاتی ہے۔ کہ معمولی سا چھونے سے حتیٰ کہ کپڑے کے چھو جانے سے یا بیرونی دباؤ سے بہت زیادہ درد ہونے لگتا ہے۔ اس لیے مریض ٹائٹس چوڑی کر کے چلتا اور مریض پر پریشانی اور خوف کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ پیشاب کے بعد پیپ بہتی رہتی ہے۔

اگر سوزاک کا زخم ٹھیک ہونے سے پہلے لڑکا اپنی بیوی سے جماع کرے گا۔ تو اسے بھی یہ بیماری ہو جائے گی۔ اور اگر لڑکی کو پہلے سے ہی یہ بیماری ہے تو جماع کرنے سے لڑکے کو بھی ہو جائے گی۔ اس لیے جو لوگ رنڈیوں، کجیروں اور بدکار عورتوں سے زنا کاری کرتے ہیں انہیں لازمی طور پر یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ اور پھر جس جس عورت سے وہ زنا کاری یا جماع کرتے ہیں۔ ان عورتوں کو بھی یہ مرض لگ جاتا ہے۔ پھر اس مرض کا اثر پشت در پشت اور نسل در نسل چلتا رہتا ہے۔ یعنی باپ سے بیٹے اور بیٹے سے پوتے کی طرف یہ مرض منتقل ہوتا ہے۔ اور اس کی کئی شکلیں بدلتی رہتی ہیں۔

لڑکوں سے ہماری گزارش ہے کہ وہ ہر قسم کی بد کاری بند کر دیں تاکہ اس موذی مرض کا شکار نہ ہوں۔ اور اگر خدا نخواستہ یہ مرض کسی وجہ سے لگ جائے تو فوراً اس کا علاج کریں (بعض اوقات سوزاک والے آدمی یا عورت کا تولیہ استعمال کرنا اس کے استعمال کردہ صابن کو بغیر دھوئے استعمال کرنا۔ اس کے کپڑے بغیر دھلے ہوئے پن لینا۔ اس کے زیادہ قریب ہونا یا بوس و کنار کرنا یعنی بوسے لینا اور بغل گیر ہو جانا وغیرہ سے بھی سوزاک کا مرض لگ سکتا ہے۔ اس لیے ان سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔)

## روحانی علاج:

توبہ استغفار کرنا۔ برے کام بالکل چھوڑ دینا۔ اللہ پاک سے معافی مانگنا اور صحت و تندرستی کے لیے دعا کرتے رہنا نماز پابندی سے پڑھنا۔ صاف رہنا۔

## طبی علاج:

۱۔ ایکونائٹ 30x (Aconit 30x) ۱۰ ملی لیٹر جب اس مرض سے خوف پیدا ہو جائے جیسا

- کہ اس کی نشانیاں ظاہر ہوتے ہی خوف پیدا ہو جاتا ہے۔ اس وقت اس دوا کے چھ قطرے ایک منہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں چار بار پیا کریں۔ اس سے خوف دور ہو جائے گا۔
- ۲۔ کینے بس شایو 30x (Cannabis-sativa 30x) ۱۰ لی لیٹر۔ جب خوف دور ہو جائے تو پھر یہ دوا شروع کریں۔ اس کے چھ قطرے ایک منہ چار گلاس میں ملا کر دن میں ۴ بار پیا کریں۔ جب مرض ٹھیک ہو جائے دوا بند کر دیں۔
- ۳۔ پلسنلا 30x (Pulsatilla 30x) ۱۰ لی لیٹر اگر پیپ گاڑی سبز رنگ کی آنے لگے اور جلن بھی کم نہ ہو تو اس دوا کے چھ قطرے ایک منہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں چار بار استعمال کریں۔
- ۴۔ کینتھرس 30x (Cantharis 30x) ۱۰ لی لیٹر سوزاک کی حالت میں بعض کی جماع کی خواہش بہت بڑھ جاتی ہے۔ اور کنٹرول کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ عضو ہر وقت استادہ (کھڑا) رہتا ہے۔ پیشاب میں شدید جلن ہوتی ہے۔ اور قطرہ قطرہ پیشاب آتا ہے حاجت ختم نہیں ہوتی۔۔ ان حالات میں اس دوا کے چھ قطرے ایک منہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں چار بار پیا کریں جب یہ دونوں شکایتیں اور تکلیفیں رفع ہو جائیں تو دوا بند کر دیں۔
- ۵۔ سلفر 200x (Sulphur 200x) ۱۰ لی لیٹر اگر مرض پراٹا ہو جائے تو ہر تیسرے دن اس دوا کے چھ قطرے ایک منہ چار گلاس پانی میں ڈال کر پی لیا کریں۔ دن میں صرف ایک بار پینا کافی ہے۔ لیکن روزانہ نہیں پینا چاہیئے۔
- اب ہم آپ کو بہت آسان نسخہ بتاتے ہیں جو سوزاک کی ہر حالت میں بہت کامیاب اور مفید ہے۔

- ۱۔ کالی میور 12x (Kali Mur 12x) ۳۰ گرام
- ۲۔ فیروم فاس 12x (Ferrum Phos 12x) ۳۰ گرام
- ۳۔ نیٹرم سلف 12x (Nat sulph 12x) ۳۰ گرام
- ۴۔ میگ فاس 12x (Mag Phos 12x) ۳۰ گرام
- ان کی ۳، ۳ گولیاں (یعنی کل ۱۲ گولیاں) ایک خوراک کے حساب سے دن میں ۴ دفعہ چوس لیا کریں۔ یہ بہت عمدہ نسخہ ہے۔
- لیکن اس مرض کے دوران مندرجہ ذیل پرہیز لازمی ہیں۔
- ۱۔ جماع بالکل نہ کریں۔
- ۲۔ گرم اشیاء ائذہ، مچھلی، گوشت، سرخ مرچ وغیرہ نہ کھائیں۔
- زیادہ ضروری غذا

جب تک پیپ آنی بند نہ ہو۔ دودھ 'چاول جو کا پانی اور پانی کی بہت مقدار بہت ضروری ہیں۔ خوب پانی پیئیں۔ خوراک میں پھیکے چاول کھائیں، دودھ پیئیں، گلوکوز وغیرہ استعمال کریں۔

## پیشاب میں جلن

بعض اوقات جوان لڑکے اور لڑکیوں کے علاوہ اگر کسی شخص کو عمر کے کسی حصہ میں بھی کسی وجہ سے پیشاب میں جلن پیدا ہو جائے۔ اور بڑی تکلیف محسوس ہو تو اس حالت میں پانی شربت یا گلوکوز لی وغیرہ خوب پیئے۔ اور کنٹنہرس 30x (Canthris 30x) ملی لیٹر کے چھ چھ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین یا چار بار پئے جائیں۔ جب جلن بند ہو جائے تو یہ دوا بند کر دی جائے۔ یہ بہت مفید دوا ہے۔ نوجوانوں لڑکے اور لڑکیوں کے لیے انتہائی مفید دوا ہے اور جلن کو فوری دور کرتی ہے۔

## پیشاب کی نالی میں خارش:

اگر پیشاب کی نالی کے اندر خارش ہونے لگے تو سلفر 30x (Sulpher 30x) ۱۰ ملی لیٹر۔ کے چھ چھ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر صبح نہار منہ 'دوپہر کو اور رات کو سوتے وقت پی لیا کریں۔ جب خارش بند ہو جائے تو دوا بند کر دیں۔ اور اگر پیشاب کی نالی کے باہر خارش ہونے لگے۔ تو سلفر سی کے چند قطرے روئی کے چھوٹے سے پھایہ پر ڈال کر خارش والی جگہ کو مل دیں۔ اس طرح دن میں دو چار مرتبہ کرنے سے خارش جاتی رہے گی۔ اور اگر پیشاب والی نالی پر باہر کی طرف کوئی زخم یا پھوڑا بن جائے تو کسی میڈیکل سٹور سے اچھی سی مرہم خرید کر اس کے اوپر لگایا کریں عام طور پر Betnovite اچھی مرہم ہے۔ اگر ہو میو پیٹھک میڈیکل سٹور قریب ہو تو پھر یہ مرہم نہ خریدیں بلکہ ہو میو پیٹھی کی مرہم خرید لیں۔ یہ بہت مفید اور جلد اثر کرنے والی ہوتی ہے۔



## صحت کی خرابی یعنی کمزور بدن

اگرچہ یہ جنسی مرض نہیں ہے۔ لیکن جنسی امراض سے صحت خراب اور بدن کمزور ہو سکتا ہے۔ اس لیے اگر آپ کی صحت ہر روز خراب ہوتی جائے اور بدن میں کمزوری بڑھتی ہوئی محسوس ہو تو غور کریں کہ:

۱۔ کیا آپ کو احتلام زیادہ ہوتا ہے؟

۲۔ کیا آپ کو جریان ہو گیا ہے؟

۳۔ کیا آپ مشت زنی، لواطت یا زنا کاری کر رہے ہیں؟

اگر ان میں سے کوئی وجہ ہو تو پچھلے صفحات میں بتائی گئی دواؤں میں سے مناسب دوا استعمال کریں اور وہ پرہیز اختیار کریں جن کا ہم نے پہلے ذکر کیا ہے۔ اگر ان اسباب میں سے صحت کی خرابی کا کوئی سبب نہ ہو تو پھر اس بات کا دھیان کریں کہ:

۱۔ کیا آپ کو بھوک نہیں لگتی؟

۲۔ کیا نیند گہری نہیں آتی؟

۳۔ کیا آپ ورزش نہیں کرتے؟

۴۔ کیا کوئی غم یا صدمہ یا فکر آپ کو کھائے جا رہا ہے؟

طبی علاج:

اگر ان میں سے ہر ایک تدارک کرنا ضروری ہے۔ اگر کھانا ہضم نہ ہو، گیس پیدا ہونے لگے یا بھوک نہ لگے تو ایبل فلغا ٹانک کی ایک شیشی خرید لیں اور کھانے سے ۲۰ منٹ پہلے اس کا ایک چمچ پیا کریں۔ دو شیشیاں پی لیں۔ صحت میں انشاء اللہ کافی فرق ہو گا۔ اگر زیادہ بھی پیتے رہیں تو فائدہ دیکھا اس سے نیند بھی خوب آئے گی۔ بھوک بہت لگے گی، کھانا ہضم ہو گا۔ بدن میں چستی سی محسوس ہو گی۔ صحت کو بحال رکھنے کے لیے یہ دوا بہت مفید ہے اور سستی بھی ہوتی ہے۔

اگر قبض رہتا ہو تو رات کو سوتے وقت روزانہ کنس و امیکا 30x (Vomica 30x) کے چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔ اس سے قبض آہستہ آہستہ دور ہو جائیگا احتلام بھی کم ہو گا۔ تھکے ہوئے اعصاب کو بھی آرام ملے گا۔ جن لڑکوں نے سگریٹ پی کر یا خوب مصالحے دار غذا میں کھا کر اپنے پیٹ اور ہاضمے کا ستیاناس کر لیا ہو ان کے لیے یہ دوا بہت مفید ہے۔ اسے دن میں بھی ایک یا دو بار پی سکتے ہیں۔ لیکن رات کو ضرور پینا چاہیئے۔ All phos 12 x 'Five phos 12x بدن کی تمام قوتوں کو بحال رکھنے کے لیے آل

فاس ۱۲ (جسے فائیو فاس ۱۲ بھی کہتے ہیں۔) ۳۰ گرام کی ایک شیشی لے لیں۔ اور دن میں تین بار۔ ۳۴ گولیاں چوس لیا کریں۔ اس سے بہت فائدہ ہو گا۔ کئی مرضوں سے نجات ملے گی۔ اور طاقت و توانائی اور چستی و چابکدستی بھی حاصل ہو گی۔ یہ دوا ہومیو پیتھی میں کثیر الفوائد (زیادہ فائدوں والی) دوا ہے۔ ویسے بدن کی کمزوری کا یقینی علاج ایلفلفا ٹانک ہے۔ اسے ضرورت پڑنے پر استعمال کریں۔

## کمزور حافظہ

بدکاریوں، بے اعتدالیوں، اور آوارہ عادتوں کی وجہ سے اگر یادداشت کمزور ہو جائے۔ پڑھا ہوا سبق یاد نہ رہے۔ مشکل باتوں اور سوالات کو سمجھنا دشوار محسوس ہو۔ بھولنے کی عادت ہو جائے۔ تھوڑا سا پڑھنے کے بعد سر میں درد ہونے لگے۔ یا آنکھوں پر بوجھ سا محسوس ہو۔ تو آپ مندرجہ ذیل طبی دوائیں استعمال کریں۔

۱۔ ایسڈ فاس Q مر ٹنچر (Acid Phos Q) ڈاکٹر محمد مسعود کہتے ہیں۔ کہ ذہنی کام کرنے والے طالب علموں، کلرکوں، اور وکیلوں کی تکان دور کرنے میں ایسڈ فاس کو پہلا درجہ حاصل ہے۔ اس سے یادداشت کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔ اور حوصلہ اور کام کی جسارت و جرات پیدا ہو جاتی ہے۔ رنگ نکھر آتا ہے۔ وزن اور قد بڑھنے لگتا ہے۔ حساب میں کمزور طالب علموں کو ایسڈ فاس ضرور استعمال کرنی چاہئے۔

اس کے تین تین قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پی لیا کریں۔ ۱۰ دن کے بعد دوا بند کر دیں۔ اور ۱۰ دن تک ناغہ کریں۔ پھر اسی کے بعد ہر تیسرے دن دوبار دن میں پی لیا کریں۔ یہ قوت مردی کو بڑھانے والی دوا بھی ہے۔ اگر بال جلدی سفید ہونے لگیں تو اس دوا کے استعمال سے ان کا سفید ہونا رک جاتا ہے۔ لیکن یاد رکھیں جن لڑکوں کو نزلہ زکام کا عارضہ ہو وہ اسے مر ٹنچر میں نہ پیئیں بلکہ

ایسڈ فاس 30x ملی لیٹر خرید کر رکھ لیں اور اس کو پیا کریں کیونکہ اگر مر ٹنچر پینیں گے۔ تو کھٹی ہونے کی وجہ سے نزلہ زکام اور بھی بڑھ جائے گا۔ لیکن 30x میں اس کی کھٹاس کم ہو جاتی ہے۔

۲۔ ایونیا سیٹوا 30x (Avena Sativa 30x) ملی لیٹر

اس دوا کے متعلق ڈاکٹر محمد مسعود کہتے ہیں۔ یہ دوا ہومیو پیتھی میں جریان منی کے لیے بہت مفید قرار دی گئی ہے۔ وہ لوگ جنہوں نے مشت زنی یا کثرت جماع سے اپنے آپ کو تباہ کر لیا ہو۔ اس دوا سے کھوئی ہوئی طاقت جلد واپس حاصل کر سکتے ہیں۔ آج کل کے فحش ناولوں، سینما، وی سی آر اور ریڈیو کی دید اور شنید سے ہمارے نوجوان طبقہ کے دماغوں پر بے پناہ انتشار پیدا ہو جاتا ہے اکثر طالب علم تعلیم اور دوسرے کاروبار کو ہی خیر بار کہہ کر آوارگی اختیار کر لیتے ہیں ایونیا سیٹوا ایسی تمام دماغی حالتوں کو خوش اسلوبی سے اعتدال پر لے آتی ہے۔ وہ طالب علم جو ایک صفحہ پڑھ کر ہی تکان محسوس کرنے لگتے ہیں۔ اس دوا کے استعمال سے گھنٹوں مطالعہ کرنے کے قابل ہو جاتے ہیں۔ اور پڑھا ہوا بھولتے نہیں۔ گویا اس سے ان کی قوت حافظہ بھی بڑھ جاتی ہے۔ کمزوری دماغ کے سبب عام نزلہ زکام کی تکلیف کے لیے بھی یہ دوا بہت مفید ہے زکام

کی ابتدا میں اگر بیس قطرے گرم پانی میں ملا کر دو گھنٹہ بعد پی لیے جائیں تو زکام دیں رک جاتا ہے۔ دس دس قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں چار بار پیا کریں۔۔۔۔۔ دماغی ٹانک کا کام دے گی۔

۳۔ کالی فاس 6x (Kali Phos 6x) ۳۰ گرام اگر زیادہ کام کرنے سے دماغ تھک جائے یادداشت کم ہو جائے۔ خیالات پر اگندہ، غم کے اثرات، کم خوابی، یعنی نیند کا نہ آنا، رات کو ڈر لگنا، اٹھتے ہوئے سر میں پکر آنا۔ دماغ کی خرابی کے باعث کئی خون اور بھس (پیلہ پن) ہو جائے دماغ مل جائے۔ طالب علموں کا سر درد یا تھکاوٹ کی وجہ سے سر درد ہو جائے۔ سر کے پچھلے حصے میں درد اور بوجھ، آنکھوں کے ارد گرد درد، نظر کمزور ہو جائے تو ان سب امراض کے لیے کالی فاس 6x بہترین اور مفید ترین دوا ہے۔ ۴، ۴ گولیاں دن میں تین یا چار بار چوس لیا کریں۔ اس کو استعمال کرنے سے اعصاب۔ بینائی اور دماغ میں تھکاوٹ یا کمزوری کا احساس نہیں ہوتا۔ یہ دوا ہو میوینتی میں ایک بہت بڑی نعمت ہے اس کا استعمال بھی آسان ہے شیشی جیب میں رکھیں جب ضرورت ہوئی۔ تھکاوٹ، سر درد، نظر تھک جائے یا دماغ تھک جائے فوراً اس کی ۴ گولیاں چوس لیں اگر جلد ہی تازگی پیدا نہ ہو تو ۲۰-۲۵ منٹ بعد مزید ۴ گولیاں چوس لیں۔ یہ دوا ہمارے نزدیک باقی دواؤں سے زیادہ اور فوری طور پر فائدہ مند ہے۔

### روحانی علاج:

ہر نماز کے بعد سر پر دایاں ہاتھ رکھ کر یا قوی ۱۱ بار پڑھا کریں۔

بینائی کو بڑھانے اور برقرار رکھنے کے لیے ہر نماز کے بعد ۱۱ بار یا نور پڑھ کر انگلیوں کے سروں پر دم کریں۔ (یعنی پھونکیں ماریں) اور پھر انہوں دونوں آنکھوں پر پھیر لیا کریں۔

اگر آپ پانچوں وقت کی نماز پابندی سے پڑھتے رہیں۔ اور یا قوی اور یا نور پڑھ کر دم کرتے رہیں تو انشاء اللہ حافظہ اور دماغ کمزور نہ ہوں گے۔ نہ ہی بینائی کمزور ہو گی۔

## تیسرا باب

### لڑکیوں کی بیماریاں

بلوغت = جس طرح لڑکے کی بلوغت کی علامت احتلام ہوتا ہے اسی طرح لڑکی کے بالغ ہونے کی علامت یہ ہے کہ پیشاب کی راہ سے چند دن تک خون آتا ہے جسے حیض کہتے ہیں۔ حیض کے دوران نماز نہیں پڑھی جاسکتی۔ نہ ان چھوٹی ہوئی نمازوں کی قضاء پڑھنی پڑے گی۔ قرآن مجید کو چھوا نہیں جاسکتا۔ مسجد میں داخل نہیں ہو سکتیں۔ حیض آنے کے بعد لڑکی اکثر اوقات لڑکوں کو دیکھنے اور ان میں دلچسپی لینے لگتی ہے اور طبیعت میں بے چینی سی محسوس کرتی ہے حیض کے دنوں میں اس کا مزاج تیز ہو جاتا ہے غصہ آنے لگتا ہے اور کام کاج کو دل نہیں چاہتا

بلوغت کی بیماریاں (اس کے بعد لڑکی مندرجہ ذیل بیماریوں میں سے کسی کا شکار ہو سکتی ہے)۔

- ۱۔ حیض کا نہ آنا ۲۔ حیض کا کم اور درد کے ساتھ آنا ۳۔ حیض کا زیادہ آنا ۴۔ سیلان الرحم یعنی لیکوریا ہو جانا ۵۔ جماع سے نفرت ہو جانا ۶۔ نفسانی خواہش کی زیادتی ۷۔ بانجھ پن ۸۔ ہسٹریا ۹۔ بدنی کمزوری ۱۰۔ موٹاپا ۱۱۔ حمل ۱۲۔ وضع حمل ۱۳۔ نفاس ۱۴۔ بالوں کا گرنا ۱۵۔ چھاتیوں کا نہ بڑھنا ۱۶۔ کیل مہاسے

آئندہ ہم ان کے علاج کے لئے مناسب دوائیں لکھیں گے یہ دوائیں ہو میوپیٹھک اسٹور سے مل سکتی ہیں آج کل ہر بڑے شہر میں ہو میوپیٹھک اسٹور موجود ہیں۔ یاد رکھیے اگر حیض آ رہا ہو تو خاوند کو بتا دینا چاہئے تاکہ وہ جماع نہ کرے ورنہ دونوں گناہگار بھی ہوں گے اور بیمار بھی ہو سکتے ہیں۔ عموماً شادی کے بعد پہلی رات کو حیض آنے کے باوجود بھی لڑکی شرم کے مارے خاوند کو یہ بات نہیں بتاتی حالانکہ اسے ضرور بتا دینا چاہئے۔ یہ شریعت کا حکم بھی ہے اور طبی ضرورت بھی۔



## حیض کا نہ آنا

ہر ماہ عورت کو پیشاب کی راہ سے پانچ چھ روز کے لئے خون آیا کرتا ہے اسے حیض - ماہواری یا مینسز کہتے ہیں۔ اگر یہ خون مقررہ ایام میں بلا درد مناسب مقدار میں آتا رہے تو عورت کی صحت بھی ٹھیک رہتی ہے۔ اور اس کے اولاد بھی پیدا ہو گی لیکن اگر اس میں نقص پیدا ہو جائے تو صحت بھی خراب ہو جائے گی اور اولاد کا پیدا ہونا محال ہو جائے گا اکثر لڑکیاں کافی بڑی ہو جاتی ہیں۔ مگر ان کو حیض نہیں آتا اور یہ تشویش ناک بات ہے اس کا علاج ہونا چاہئے اگر خدا نخواستہ آپ کے ساتھ بھی ایسا ہی ہو جائے تو مندرجہ ذیل دوائیں استعمال کریں۔

آپ ان میں سے کوئی سی ایک یا دو دوائیں استعمال کر سکتی ہیں ان انشاء اللہ مطلب حل ہو جائے گا۔ خوا مخواہ زیادہ دواؤں کی ضرورت نہیں ہوتی

۵۔ سیپا 30x (SEPIA 30x) ۱۰ ملی لٹر۔۔۔ اگر پرائیویٹ اعضاء نیچے کی طرف نکلتے یا گرتے ہوئے محسوس ہوں۔ یا ان کا نیچے کی طرف دباؤ ہو تو اس دوا کے چھ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں ۴ بار پیئیں یہ اس معاملہ میں بہترین دوا ہے۔

## حیض کا زیادہ آنا

کبھی کبھی کثرت سے حیض آنے لگتا ہے اور یہ عادت ایسی بن جاتی ہے اس سے کمزوری ہو جاتی ہے اور اس صورت میں اولاد پیدا ہونا مشکل ہو جاتا ہے اگر ایسی بات ہو جائے تو مندرجہ ذیل دواؤں میں سے کوئی سی ایک یا دو دوائیں استعمال کریں

## طبی علاج

- ۱۔ ہامامیلس Q (HAMAMELIS Q) مدر نچجر۔ ۳۰ ملی لٹرا اس کے ۱۰-۱۰ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ڈال کر پیئیں۔ دو چار خوراکیوں سے حیض میں کمی آجائے گی۔
- ۲۔ ملی فولیم Q (MILLEFOLIUM Q) مدر نچجر ۳۰ ملی لٹریہ بھی حیض کے خون کو کم کرتی ہے ان دواؤں کو آپ خون روکنے کے لئے استعمال کر سکتی ہیں یہ خون خواہ بدن کے کسی حصے سے نکلے مثلاً نکسیر وغیرہ یا ہیپیزوں سے نکلے۔

اس حالت میں احتیاطی تدبیر یہ کریں کہ ٹھنڈے کمرے میں چٹائی وغیرہ پر لیٹ جائیں اور چوتراٹھے ہوئے رہیں کوئی تکیہ وغیرہ رکھ لیں برف کا ایک ٹکڑا رحم پر تھوڑی دیر کے لئے رکھیں اور پھر اٹھالیں اس طرح کئی بار کریں اس سے خون ٹپکنے کی رفتار کم ہو جائے گی۔

- ۳۔ فیرم فاس 30x (FERR PHOS 30x) ۳۰ گرام
  - ۴۔ کلکیریا فاس 30x (CAL PHOS 30x) ۳۰ گرام
  - ۵۔ کلکیریا فلور 30x (CAL FLOUR 30x) ۳۰ گرام
- وقتی طور پر ان کی تین تین گولیاں ملا کر ہر گھنٹے کے بعد چوستے رہے جب خون کم ہو جائے تو دوا بند کر دیں۔ حیض کے موقع پر ایسا کرنے سے پھر تکلیف جاتی رہے گی۔

## مستقل علاج:

اگر صرف فیرم فاس 30x کی ۵-۵ گولیاں دن میں تین بار ایک ماہ تک چوستے رہیں تو انشاء اللہ پھر کبھی حیض کی کثرت نہیں ہوگی اور نہ نکسیر پھوٹے گی۔

- ۱۔ سینیشو اور لیس Q (SENECIO AUREUS Q) مدر نچجر ۳۰ ملی لٹریہ اس دوا کے ۱۰-۱۰ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیائیں چند روز کے استعمال سے حیض انشاء اللہ جاری ہو جائے گا۔ کنواری لڑکیوں میں اگر من بلوغ تک پہنچ کر بھی حیض جاری نہ ہو تو بلاشبہ یہ دوا اس حیض کو جاری کر دیتی ہے حیض کی بندش سے اکثر پیلیا (سبز بھس) استسقا اور پیشاب کی رکاوٹ وغیرہ کی شکایت ہو سکتی ہے یہ دوا ان نقائص کو بھی دور کر دیتی ہے۔

- ۲۔ ایلسٹرس فیری نوسا 30x (ALETRIS FARINOSA 30x) مدر شجر ۳۰ ملی لٹر۔  
یہ دوا عورتوں کے پرائیویٹ اعضاء کا ٹانک ہے رحم کو طاقت ور بناتی ہیں نظام ہضم کو درست کرتی ہے کمزور لڑکیاں جو حیض کی خرابیوں یا لیکوریا وغیرہ میں مبتلا ہوں۔ اور چلتی پھرتی لاش بن کر رہ گئی ہوں اس دوا کو بطور ٹانک استعمال کریں تو بیماریاں دور ہونے کے ساتھ ساتھ قوت بھی پیدا ہوگی۔ ۱۰۔ ۱۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پیئیں
- ۳۔ اشوکا مدر شجر اس کا استعمال بھی بہت فائدہ مند ہے ۸ - ۸ قطرے پانی میں ملا کر دن میں تین بار

## حیض کا کم اور درد سے آنا

حیض کے دوران ٹھنڈے پانی سے کپڑے دھونا یا برف کا پانی پینا وغیرہ حیض کو بند کر سکتا ہے اس لئے ان سے پرہیز لازمی ہے۔ دوائیں مندرجہ ذیل ہیں

طبی علاج

- ۱۔ گوسی پیم 6x (GOSSYPIMUM 6x) درنچجر ۳۰ ملی لٹرز۔ اس کے ۲۰-۲۰ قطرے گرم پانی میں ڈال کر ہر تین گھنٹے بعد پیئیں جب حیض کھل جائے تو دوا بند کر دیں۔
- ۲۔ میگنیشیا فاس 6x (MAG PHOS 6x) ۳۰ گرام۔ اس کی ۵-۵ گولیاں تھوڑے گرم سے گرم پانی کے ساتھ ہر دو گھنٹے کے بعد کھانا حیض کم آنے کی وجہ سے جو درد ہوتا ہے اس کو فوراً کم کر دیتا ہے یہ دوا حیض کو کھولتی نہیں ہے صرف درد کو بند کرتی ہے۔
- ۳۔ مسمی نیوگا 30x (CIMICIFUGA Q) درنچجر ۳۰ ملی لٹرز۔ اس کے ۵-۵ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ڈال کر ہر دو گھنٹے بعد پیئیں جب حیض کھل جائے اور درد بند ہو جائے دوا بند کر دیں۔ یہ حیض بھی کھولتی ہے اور درد بھی بند کرتی ہے۔
- 4۔ پلسٹلا 30x (PULSATILLA 30x) - ۱۰ ملی لٹرز۔ ہر دو گھنٹے کے بعد اس کے پانچ پانچ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ڈال کر پیئیں یہ حیض کو کھولتی ہے۔

## سیلان الرحم یعنی لیکوریا

اسے سفید پانی بھی کہتے ہیں جو پیشاب کی راہ سے رستا رہتا ہے اور شلوار خراب اور بھیگی ہوئی رہتی ہے۔ اس سے کمر میں درد ٹانگوں میں درد سر میں درد اور بدن میں کمزوری واقع ہو جاتی ہے اگر زیادہ عرصہ تک یہ مرض قائم رہے تو صحت کا دیوالیہ نکال دیتا ہے۔ اور عورت چلتی پھرتی لاش بن کر زندگی سے بیزار ہو جاتی ہے عموماً لڑکیاں اس کی پرواہ نہیں کرتیں لیکن بعد میں انہیں اس کا نقصان اٹھانا پڑتا ہے۔ دوائیں مندرجہ ذیل ہیں۔ یاد رکھیں یہ مرض دب جاتا ہے اور پھر موقع پر دوبارہ سر اٹھا لیتا ہے اس لئے اس کا علاج دیر تک جاری رکھیں اور اگر پھر حملہ ہو تو یہی دوائیں استعمال کریں

طبی علاج۔ دوائیں استعمال کریں

۱۔ کلکیریا فاس 12x (CAL PHOS 12x) ۳۰ گرام

۱۔ کالی میور 12x (KALI MUR 12x) ۳۰ گرام

۳۔ نیرم میور 12x (NAT MUR 12x) ۳۰ گرام

۴۔ نیرم فاس 12x (NAT PHOS 12x) ۳۰ گرام

ان کی تین تین گولیاں (کل بارہ ۱۲ گولیاں) ملا کر دن میں ۴ بار چوس لیا کریں یا پانی سے نگل لیا کریں کچھ عرصہ تک استعمال کریں انشاء اللہ مرض جاتا رہے گا۔ اس دوران کھٹی اشیاء اور چاول وغیرہ استعمال نہ کریں

۵۔ کلکیریا فاس 30x (Cal Phos 30x)۔ ۳۰ گرام تین تین گولیاں دن میں تین بار چوس لیا کریں

۶۔ کالی فاس 30x (KALI PHOS 30x) ۳۰ گرام

۷۔ کالی میور 30x (KAILE MUR 30x) ۳۰ گرام

۸۔ میگنیشیا فاس 30x (MAG PHOS 30x) ۳۰ گرام

ان دواؤں میں کوئی سائیٹ یعنی نمبر ۱ یا نمبر ۲ استعمال کریں لیکن ان کے ساتھ ایلمنٹس فیری نو سادر نیچر کے ۱۰-۱۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار کم از کم ۲۵-۳۰ دن تک پیا کریں تو یہ دوائیں بہت مفید ثابت ہوگی۔

لیکوریا کی حالت میں اس دوا کا استعمال مرض کو بھی دور کرتی ہے اور بدن کو قوت بخشتا ہے عورتوں کے لئے یہ دوا بہت مفید ہے



## جماع سے نفرت ہو جانا یا لذت محسوس نہ ہونا

بعض حالات میں لڑکیوں کو جماع سے نفرت بھی ہو جاتی ہے جماع کے دوران درد بھی محسوس ہوتا ہے اور اکثر اوقات لذت کا احساس جاتا رہتا ہے یہ سب صورتیں تکلیف دہ اور پریشان کن ہیں اس سے لڑکی زندگی کی رعنائیوں سے محروم ہو جاتی ہے لہذا اس کا علاج ضروری ہے ورنہ خاوند اور بیوی کے درمیان بدگمانیاں پیدا ہو سکتی ہیں کیونکہ خاوند اس کی ان تکالیف سے واقف نہیں ہوتا نہ ان کا اندازہ اور ادراک کر سکتا ہے اس لئے لڑکی کو خود ہی یہ بات اپنے شوہر کو بتا دینی چاہئے تاکہ وہ دوائیں مہیا کرے علاج مندرجہ ذیل ہے

طبی علاج - اگر جماع سے نفرت ہو جائے

- ۱- ڈمیانہ DAMIANA در بنجر ۳۰ ملی لٹرز۔ اس دوا کے ۲۵-۲۵ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیا کریں۔
- ۲- کالی فاس ۱۲x (KALI PHOS 12x) ۳۰ گرام ڈمیانہ کے ساتھ ساتھ کالی فاس بھی استعمال کر لیں یعنی ڈمیانہ پینے کے آدھ گھنٹہ بعد کالی فاس کو پانچ گولیاں چوس لیا کریں - ۲۰-۲۵ دن کے بعد جماع سے نفرت جاتی رہے گی۔
- ۳- ایگنس کاسٹس (AGNUS CASTUS) در بنجر ۳۰ گرام۔ بہتر یہ ہے کہ ڈمیانہ اور ایگنس کاسٹس دونوں کے ۲۰-۲۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیا کریں اس سے چند ہی روز میں جماع سے نفرت ختم ہو جائے گی اور جماع کرنے کی رغبت پیدا ہوگی۔

لیکن اگر صرف ڈمیانہ یا صرف ایگنس کاسٹس ہی استعمال کی جائے تو بھی نتیجہ بالکل تسلی بخش ہو گا۔

## ایگنس کاسٹس (AGNUS CASTUS)

اس دوا سے سیلان الرحم یعنی لیکوریا کو بھی فائدہ ہوتا ہے اور اگر حیض کم آئے تو یہ تکلیف بھی رفع ہو جاتی ہے دودھ پلانے والی مائیں اور اپنے دودھ میں کمی محسوس کریں تو اس دوا کو استعمال کریں انشاء اللہ دودھ کی مقدار بڑھ جائے گی۔ نیز پستانوں پر کیسٹرائل کی مالش کرنے سے بھی دودھ بڑھ جاتا ہے

اگر جماع کے وقت درد محسوس ہو تو

- ۱۔ نیٹرم میور 12x (NAT MUR 12x) ۳۰ گرام اس کی پانچ پانچ گولیاں دن میں ۴ بار چوس لیا کریں اس سے یہ شکایت چند روز میں ختم ہو جائے گی۔
- ۲۔ سٹیفی صیگبریا Q (STAPHYSAGRIA Q) ۱۰ ملی لٹر عام طور پر نئی دہلیس مباشرت کے وقت اپنے اعضاء میں درد محسوس کرتی ہیں ان کے لئے یہ دوا بہت مفید ہے اس کے ۱۰-۱۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیا کریں جب درد بند ہو جائے دوا بند کر دیں۔

اگر جماع میں لذت محسوس نہ ہو تو

- ۱۔ ڈیمیانہ 30x (DAMIANA 30x) ۳۰ ملی لٹر
  - ۲۔ ایگنس کاسٹس (AGNUUSCASTUS) مدر لکچر ۳۰ ملی لٹر
- دونوں کے ۱۰-۱۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیئیں جب مقصد مل ہو جائے تو دوا بند کر دیں۔

ان دواؤں کے دوران کوئی غذائی پرہیز نہیں ہوتا۔

- ۳۔ نیٹرم میور 200x (NAT MUR 200x) ۳۰ گرام۔ اگر ماہواری کبھی اعتدال سے نہ آئے درد سر اور غمگینی شدید ہو اور خواہش جماع ہی باقی نہ رہے تو اس کی ۵-۵ گولیاں دن میں چار بار چوس لیا کریں۔

- ۴۔ گریفائٹس 30x (GRAPHITES 30x) اس کے ۸-۸ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پیئیں

## خواہش نفس کی زیادتی

اکثر دیکھنے میں آتا ہے کہ بعض عورتوں میں غیر فطری حد تک جنسی خواہشات کی زیادتی پائی جاتی ہے اس لئے ان سے جماع کی خواہش ہر وقت موجود رہتی ہے اور اس کی تکمیل نہ ہونے کی وجہ سے مرد کے بغیر ہی اپنی نفسانی خواہش کسی نہ کسی حیلے بہانے پوری کر لیتی ہیں یہ ایک نفسیاتی کیفیت ہوتی ہے اور ہومیو پیتھی میں اس کا شافی علاج موجود ہے۔ اس نفسیاتی اور جنسی دھن کی وجہ سے بہت سی کنواری لڑکیاں رسوا کن عادتیں اور طریقے اختیار کر کے زندگی برباد کر لیتی ہیں اغواء۔ فلمی دنیا۔ معاشرے اور آکا جھانگی سب اس جنون کی وجہ سے ہوتا ہے ہومیو پیتھی کی ادویا مریضہ کو ذہنی انتشار اور فحش خیالات سے ہمیشہ کھلے چھکارا دلاتی ہیں اگر ان دواؤں کو استعمال کیا جائے تو قوم کی بیشتر لڑکیاں عصمت فروش اور بدکاری سے محفوظ رہ سکتی ہیں اس طرح کی خاندانوں کی عزت برباد ہونے سے بچ سکتی ہے۔ دوائیں مندرجہ ذیل ہیں

### طبی علاج

- ۱۔ اوری گینم (ORIGANUM Q) مدر نکچر ۳۰ ملی لٹرز۔ اس دوا کے ۱۰-۱۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پیا کریں یہ جنسی خواہش کو اعتدال پر لے آئے گی جب طبعیت میں سکون پیدا ہو جائے گا دوا بند کر دی جائے اور اگر کبھی پھر ایسا ہی محسوس ہو تو اس دوا کی چند خوراکیں پی لیں
- ۲۔ سلیکس نائیگرا (SALIX NIGRA Q) مدر نکچر ۳۰ ملی لٹرز۔ یہ دوا بھی بڑھی ہوئی جنسی خواہش کو اعتدال پر لاتی ہے اس کی چند خوراکیں طبعیت میں سکون پیدا کر دیتی ہیں ہنگامی طور پر اس کی اگر ضرورت پڑ جائے تو ۳۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ڈال کر پی لیں فوری طور پر سکون ہو جائے گا۔ دن میں ایک دو بار ۱۰-۱۰ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ڈال کر پیتے رہنے سے جماع کی خواہش زیادہ نہیں بڑھنے پائے گی

## بانجھ پن

عورت کو اللہ تعالیٰ نے بچوں کی ماں بننے کے لئے پیدا کیا ہے جو عورت بچے پیدا نہیں کر سکتی اسے اچھی نگاہ سے نہیں دیکھا جاتا۔ اگرچہ خاندانی منصوبہ بندی کا رواج بھی چل نکلا ہے لیکن ان کے ہاں بھی بچوں کی پیدائش ضروری سمجھی جاتی ہے اگر شادی کے کچھ عرصہ کے بعد تک بچہ پیدا نہ ہو تو اس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں۔

## وجوہات

- ۱۔ حیض کا نہ آنا۔
- ۲۔ حیض کی بے قاعدگیاں
- ۳۔ لیکوریا
- ۴۔ عضاء میں نقص ہونا
- ۵۔ شوہر کی منی میں مطلوبہ جراثیم کا نہ ہونا
- ۶۔ شوہر کا نامرد ہونا

ان تمام بیماریوں کا علاج ہم گزشتہ صفحات میں لکھ چکے ہیں اس لئے انہیں دوبارہ لکھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ البتہ ہم ذیل میں سب سے زیادہ ضروری ادویہ لکھتے ہیں یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے کہ اگر اعضائے تناسل میں پیدائشی طور پر کوئی نقص ہے تو وہ تقریباً ناقابل علاج ہوتا ہے۔ اور ہوشیار لیڈی ڈاکٹر معائنہ کرنے کے بعد بتا سکتی ہے۔

## طبی علاج

- ۱۔ اشوکا مدر ہنجر ۳۰ ملی لٹر۔ یہ دوا ہر قسم کی زنانہ خرابیوں کی بے مثل دوا ہے چنانچہ بانجھ پن میں اس کا استعمال بطور مجرب کیا جاتا ہے سوائے زنانہ پیدائشی نقص کے باقی تمام بیماریوں کے باوجود یہ دوا فائدہ کرتی ہے اس کے ۸-۸ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیا کریں کافی عرصہ تک پینے کے بعد انشاء اللہ بچہ ہونے کی بات یقینی ہو جائے گی۔
- ۲۔ ایلنرس فیری نوسا۔ مدر ہنجر ۳۰ ملی لٹر۔ یہ دوا بھی بانجھ پن کا علاج ہے خصوصاً جب مریض تھکی تھکی رہے اور ہر وقت لیٹے رہتا پسند کرتی ہو رحم کی کمزوری کی وجہ سے اگر بانجھ پن ہو گا تو یہ دوا بہت مفید ثابت ہو گی۔

ہمارا مشورہ ہے کہ بانجھ پن کے کیس میں اگر لیڈی ڈاکٹر اس بات کی تصدیق کر دے کہ پیدائشی زنانہ نقص نہیں ہے تو آپ اشوکا اور ایلنرس فیری نوسا دونوں دوائیں ایک عرصے کے لئے استعمال کریں ان کے استعمال سے خاطر خواہ نتیجہ نکلے گا۔

## روحانی علاج

اگر کثرت سے مندرجہ ذیل آیات پڑھتے رہنے کا سلسلہ جاری رکھا جائے یعنی بطور وظیفہ ان کو پڑھا جائے (میاں اور بیوی دونوں پڑھیں تو زیادہ بہتر ہے) تو انشاء اللہ بچہ پیدا ہو گا۔

۱۔ رب ھب لی من لدنک ذریۃ طیبۃ انک سمع الدعاء

۲۔ رب لاتذرنی فرداً وانت خیر الوارثین

۳۔ نیٹرم میور 200x (NAT MUR 200x) ۳۰ گرام۔ یہ بھی بطور معاون دوا استعمال کریں لیکوریا والی مریضہ اور درد سر۔ غمگینی اور قبض کی شکایات والی مریضہ کے لئے بہت مفید ہے اوپر والی دواؤں کے ساتھ اس کی ۵۔ ۵ گولیاں دن میں ایک بار چوس لیا کریں لیکن ۳۰ گرام سے زیادہ استعمال نہ کریں۔

اگر شوہر میں نقص ہو تو اس کا علاج کرائیں کیونکہ بعض اوقات نقص مرد میں ہوتا ہے لیکن سسرال والے بہو کو ہی کوستے رہتے ہیں کہ سارا قصور ہماری بہو کا ہے جو بچے پیدا نہیں کر سکتی حالانکہ اولاد دیتا یا نہ دیتا اللہ پاک کی مرضی پر موقوف ہے

-----

## ہسٹریا

### علامات:

جو مریضہ غم سے بھری زندگی گزار رہی ہو خاموشی سے صدے سستی رہتی ہو کسی سے اپنا حال زار بیان نہ کرتی ہو تنہائی میں بیٹھ کر اپنی بد قسمتی اور اپنے اپنوں اور غیروں کے مظالم پر کڑھتی رہتی ہو ٹھنڈی آہیں بھرتی ہو ایسی مریضہ پر ہسٹریا کی علامات مسلط ہو جاتی ہیں۔ اور وہ کبھی کبھی چیخ مار کر بے ہوش ہو جاتی ہے لوگ سمجھتے ہیں کہ اس پر جن آگیا ہے حالانکہ ایسی بات نہیں ہوتی۔ اگر مریضہ کی جنسی خواہشات کی تکمیل نہ ہو سکے۔ یا خاوند۔ ساس اور نندوں سے تنگ ہو تو اس کا ہسٹریا میں مبتلا ہو جانا یقینی ہے۔ پہلے اس کی صحت خراب ہوتی ہے نظام ہضم میں خرابی واقع ہو جاتی ہے وحشتناک خواب آنے شروع ہو جاتے ہیں اور مریضہ اداس پریشان اور چڑچڑی سی ہو جاتی ہے ان حالتوں میں اس کے لئے مندرجہ ذیل دوائیں درکار ہیں تعویذ دھاگے اور ٹونے ٹونکے اس کا علاج نہیں ہیں۔

### طبی علاج

اگنیشیا 30x ۳۰ ملی لٹر۔ اس کے چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین یا چار دفعہ پیا کریں کچھ دنوں کے بعد طبعیت میں سکون محسوس ہو گا۔ پھر اس کو



صرف دو بار یعنی صبح شام پیا کریں جب دورے اور پریشانی جاتی رہے۔ تو دوا بند کر دیں۔ یہ دوا ہسٹیا کا شافی علاج ہے اور اکیلی یہ دوا کافی ہے اگر کیس پرانا ہو چکا ہو تو اسٹیشیا 200x استعمال کریں پہلے چند روز تک چھ چھ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں دو بار پلائیں پھر ایک ہفتہ کے بعد ہر تیسرے دن اور اس کے بعد ہفتے میں صرف ایک بار پلایا کریں جب مرض جاتا رہے تو دوا بند کر دیں۔

۳۔ آل فاس 12x (ALL PHOS 12x) ۳۰ گرام۔ کچھ عرصہ تک اس کی پانچ پانچ گولیاں دن میں تین بار چوس لیا کریں۔ یہ بہت مفید دوا ہے۔  
۴۔ نیٹرم میور 30x (NAT MUR 30x) ۳۰ گرام اس کو بطور معاون دوا استعمال کریں اور اس کی ۵-۵ گولیاں دن میں تین بار چوس لیا کریں۔

### روحانی علاج

مندرجہ ذیل کو بطور تسبیح یا وظیفہ پڑھا کریں  
حسبنا اللہ و نعم الوکیل

اور ۱۰۰ دفعہ پڑھنے کے بعد ایک بار یہ پڑھیں  
نعم المولیٰ و نعم النصیر

درود شریف کثرت سے پڑھا کریں  
اللهم صلی علی محمد و بارک وسلم

نماز کی پابندی کریں زیادہ تر پاک اور با وضو رہنے کی کوشش کریں سادہ غذا کھائیں سینما۔ دی سی آر۔ نادل۔ گانے۔ وغیرہ سے پرہیز کریں انشاء اللہ یہ مرض جاتا رہے گا۔ یاد رکھیں دنیا میں ہر شخص رنج و غم میں مبتلا ہے مگر ان سے متاثر نہ ہونا بہادری ہے اور اس طرح ہر پریشانی سے نجات مل جاتی ہے۔ اللہ کا ذکر ہی تمام مصیبتوں سے نجات کا باعث ہے۔

قربان ان لبوں کے ہو جن پر نام تیرا  
خوش بخت ہے وہ دل جس میں قیام تیرا

## بدنی کمزوری

### وجوہات

جنسی خواہش کی زیادتی یا اس کا پورا نہ ہونا لیکوریا حیض کی خرابی گھریلو پریشائیاں اور ایسی ہی کئی وجوہات ہیں جن کی وجہ سے بدن کمزور ہو جاتا ہے حالانکہ بچے پیدا ہونے سے پہلے بدن خوب مضبوط ہونا چاہئے۔

### طبی علاج

اگر خدا نخواستہ بدن کمزور ہو جائے تو مندرجہ ذیل دوائیں استعمال کریں

۱۔ ایلفلفا ٹانک (ALFALFA TONIC) اس کی دو تین شیشیاں پی لیں طریقہ استعمال یہ ہے کہ کھانا کھانے سے ۲۰ منٹ پہلے اس کا ایک چمچ پی لیا کریں اس میں پانی ڈالنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ بہت خوش ذائقہ دوا ہے۔ اس سے بھوک بڑھے گی کھانا ہضم ہو گا گہری نیند آئے گی اعصاب مضبوط ہوں گے۔ اور بدن صحت مند اور تندرست و تواناء رہے گا۔ یہ دوا ہومیوپیتھی کی مایہ ناز دوا ہے اس کو کھلے دل سے استعمال کریں۔

۲۔ آل فاس ۱۲x (ALL PHOS 12x) ۳۰ گرام

اس کی ۵-۵ گولیاں دن میں تین بار چوس لیا کریں۔

اگر کوئی بیماری ہو تو اس کا علاج کرائیں اور علاج کے دوران آپ الفلفا ٹانک استعمال کر سکتی ہیں یاد رکھیے اگر آپ کی صحت ٹھیک اور بدن مضبوط ہے تو آپ پر مسرت زندگی گزار سکتی ہیں ورنہ رنج و الم آپ پر غلبہ کر لیں گے۔

موٹاپا

نقصانات :

موٹاپا بہت سے خطرات کا سبب بن سکتا ہے اس سے ہائی بلڈ پریشر ہو سکتا ہے دل کی تکلیف ہو سکتی ہے۔ شوگر کی شکایت ہو سکتی ہے گردوں میں خرابی واقع ہو سکتی ہے غرض کئی بیماریاں پیدا ہو سکتی ہے۔ اور سب سے بڑی بیماری یہ ہے کہ آپ کی سہیلیاں اور دوسرے لوگ آپ کے کئی طنزیہ نام رُہ دیں گے مثلاً توپ۔ ایٹم بم۔ ڈبل ڈیکر وغیرہ وغیرہ۔

موٹاپے سے بچنے کے لئے خوراک میں تبدیلی کی ضرورت ہے روغنیات اور لحمیات سے پرہیز کیا جائے۔ چینی آلو۔ اور چاول بند کر دیئے جائیں زیادہ کھانا کھانے سے بچنے کی کوشش کی جائے تو انشاء اللہ موٹاپا نہیں ہوگا۔ ہلکی پھلکی ورزش رسی پھلانگنا محنت مشقت کا کام کرنا وغیرہ وغیرہ بہت مفید باتیں ہیں دوائیں مندرجہ ذیل ہیں

طبی علاج

۱۔ فائٹولیکا PHYTOLACCA ڈراپس۔ ۳۰ ملی لٹر اس دوا کے استعمال سے موٹاپے پر قابو پایا جاسکتا ہے موٹاپے کی مریضائیں جنہیں ذرا سی مشقت سے سانس پھول جانے کی تکلیف ہو جایا کرتی ہے یا اکثر گھبراہٹ رہتا ہو اور جوڑوں میں درد کا عارضہ ہو خود بخود اس دوا کے استعمال کے دوران جان تکلیفوں سے نجات حاصل کر لیتی ہیں۔ یہ دوا مردوں اور عورتوں دونوں کے لئے فائدہ مند ہے بے ڈول جسم کو پٹلا (SLIM) کر دیتی ہے عورتوں میں پستانوں کی بہت سی بیماریوں کا یہ بہترین علاج ہے اس سے پستانوں کی رسولیاں بالکل ختم ہو جاتی ہیں کن پیرے دور ہو جاتے ہیں یہ بہت مفید دوا ہے۔

## حمل۔۔۔ اسقاط حمل کا خطرہ

وجوہات

جب حمل نحر جاتا ہے تو حیض آتا بند ہو جاتا ہے البتہ لیکوریا والی لڑکیوں کو لیکوریا زیادہ ہونے لگتا ہے حمل کے دوران زیادہ وزنی چیزیں اٹھانا۔ زیادہ گرم تاثیر رکھنے والی غذائیں کھانا۔ زیادہ جماع کرنا رنج و غم اور غصہ سے زیادہ متاثر ہونا اکثر حمل کو ضائع کر دیتے ہیں لہذا سادہ پر سکون اور قدرے آرام دہ زندگی بسر کریں اگر کوئی شکایت ہو جائے تو اس کی طرف فوری توجہ دیں۔ ہم آئندہ صفحات میں اس کے لئے ضروری ادویہ لکھیں گے۔

طبی علاج

ذیل میں ہم حمل کو محفوظ رکھنے کے لیے مناسب دوائیں درج کرتے ہیں۔

۱۔ میگنیشیا فاس 6x (MAG PHOS 6x) ۳۰ گرام

۲۔ کلکیریا فاس 6x (CAL PHOS 6x) ۳۰ گرام

۳۔ کالی فاس 6x (KALI PHOS 6x) ۳۰ گرام

۴۔ کلکیریا فلوور 6x (CAL FLOUR 6x) ۳۰ گرام

ان کی دو دو گولیاں ملا کر (کل آٹھ گولیاں) دن میں تین بار چوس لیا کریں اگر پورے دوران حمل یہ دوائیں استعمال کی جائیں تو انشاء اللہ حمل میں کسی قسم کی کوئی پیچیدگی یا تکلیف پیدا نہیں ہوگی اور بچہ بھی آسانی سے پیدا ہو جائے گا۔ نیز وضع حمل کے وقت پریشانی یا تکلیف نہ ہوگی

۵۔ کالی فاس 6x (KALI PHOS 6x) ۳۰ گرام۔ یہ دوا اکیلی بھی حمل کے دوران سب سے زیادہ فائدہ دینے والی دوا ہے کالی فاس کا بچہ خوبصورت ذہین اور صحت مند ہوگا لہذا اس دوا کو ضرور استعمال کریں ۴۔ ۴ گولیاں دن میں تین بار چوس لیا کریں۔

-----

وضع حمل

وضع حمل بڑا تکلیف دہ مرحلہ ہے جس میں دایہ یا نرس کے لئے بڑی سمجھداری کی ضرورت ہوتی ہے۔ آج کل پیجیوئرن کے انجکشن لگا کر بچہ پیدا کرنے کا رواج ہو گیا ہے جس کے بد اثرات سے بچہ اور زچہ دونوں ہی متاثر ہوتے ہیں۔ اگر یہ ٹیکہ وقت سے پہلے لگ جائے تو بچہ رحم کے اندر ہی گلا گھٹنے کی وجہ سے مر جاتا ہے اس لئے ان انجکشنوں سے ہر حالت میں پرہیز کرنا ضروری ہے

## طبی علاج

ہم ذیل میں نہایت آسان اور موثر دوائیں لکھتے ہیں

۱۔ کالی فاس 6x (KALI PHOS 6x) ۳۰ گرام۔ اگر یہ دوا حمل کے آخری مہینہ میں یعنی وضع حمل سے ایک ماہ پیشتر استعمال کی جائے یعنی روزانہ ۳-۴ گولیاں دن میں تین بار چوس لیا کریں۔ تو درد زہ کی تکلیف کم ہوگی اور بچے کی ولادت آسانی سے ہو جائے گی۔ عین موقع پر جبکہ درد زہ شروع ہو چکا ہو اس کی ۱۰-۱۰ گولیاں ہر دس پندرہ منٹ بعد گرم پانی کے ساتھ کھلائی جائیں تو بچہ بغیر کسی پیچیدگی اور زیادہ تکلیف کے آسانی سے پیدا ہو جائے گا۔

۲۔ پلسنلا 200x (PULSATILA 200x) ۱۰ ملی لٹرز۔ اگر بچہ وضع حمل کے وقت غلط پوزیشن میں ہو تو پلسنلا کی ایک خوراک یعنی چھ قطرے پانی میں ملا کر پلاوینے سے بچہ اصلی حالت میں آجائے گا۔ اور ولادت آسانی سے ہو جائے گی۔

۳۔ کالو فائلم 3x (COLOPHYLLUM 3x) ۱۰ ملی لٹرز۔ یہ جھوٹے دروں کو دور کرتی ہے اور اگر بچے کی ولادت کی صحیح درویں شروع ہو چکی ہوں تو ہر دس منٹ کے بعد اس کے ۸-۸ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دینے سے بچہ آسانی سے پیدا ہو جائے گا

وضع حمل کے بعد کی درویں

۱۔ آرنیکا 200x (Arnica 200x) ۱۰ ملی لٹرز: ہر تین گھنٹے کے بعد اس کے چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دیتے رہیں۔ جب درویں بند ہو جائیں دوا بند کر دیں۔ یہ خون کو متعفن ہونے سے روکتی ہے۔ پر سوتی بخار سے بچاتی ہے یہ بہت مفید دوا ہے۔

۲۔ جینیسنک Q (GinesengQ) مدر ٹیچگر (۱۰ ملی لٹرز) اس کے ۵۵ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر ہر دو گھنٹے بعد دیتے رہنے سے بھی درد بند ہو جاتے ہیں۔

۳۔ میگنیشیا فاس 6x (Mag Phos 6x) ۳۰ گرام۔ اس درد کی ۵۵ گولیاں ہر دو گھنٹے بعد چوستے رہنے سے بھی درد بند ہو جاتے ہیں۔

## نفاس

بچہ پیدا ہونے کے بعد کم و بیش چالیس دن تک خون آیا کرتا ہے۔ جس کی مقدار رفتہ رفتہ کم ہوتی جاتی ہے بعض لڑکیوں کو چند روز کے بعد ہی خون آنا بند ہو جاتا ہے۔ اگر یہ خون رک جائے یا بالکل نہ آئے تو اس سے صحت خراب ہونے کا امکان ہے لہذا اگر ایسی بات ہو جائے تو مندرجہ ذیل دوائیں استعمال کی جائیں۔



۱۔ سلفر 30x (Sulpher 30x) --- ۱۰ ملی لیٹر

۲۔ برائی اویٹا 30x (Bryonia 30x) --- ۱۰ ملی لیٹر

۳۔ پلسٹلا 30x (Pulastilla 30x) --- ۱۰ ملی لیٹر

ان میں جو دوا بھی مل سکے اس کے چھ چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں چار بار پلائیں۔ جب نفاس جاری ہو جائے دوا بند کر دیں۔ زیادہ ٹھنڈا پانی استعمال نہ کریں نہ زیادہ ٹھنڈی چیزیں کھائیں۔

یاد رکھیں نفاس کے چالیس دن پورے کرنے سے پہلے جماع کرنا نماز پڑھنا اور قرآن مجید کی تلاوت کرنا منع ہے۔ کیونکہ یہ ناپاکی کے دن ہیں اور مسائل نہ جاننے کی وجہ سے اکثر نئی دہلیش اپنے شوہروں کی خواہش کے سامنے سر جھکا دیتی ہیں جو غلط بات ہے۔

-----

## بالوں کا گرنا

بعض وجوہات سے بال گرنے لگتے ہیں جو لڑکیوں کے لیے بڑی تکلیف دہ بات ہوتی ہے کیونکہ بالوں کا گھٹنا اور لمبا ہونا حسن کی علامت ہے۔ اگر ان گرتے ہوئے بالوں کو نہ روکا جائے تو اس کے نتائج پریشان کن ہوتے ہیں دوائیں مندرجہ ذیل ہیں۔

## طبی علاج:

سیپا 30x (Sepia 30x) اس دوا سے بہتر بالوں کو گرنا روکنے کے لیے کوئی دوسری دوا نہیں ہے یہ تو مہنگے سروں میں بھی بال پیدا کر دیتی ہے۔ اس کے چھ چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں چار بار پیا کریں پریز کے طور پر نمک کم استعمال کریں۔

۲۔ آرنیکا بیسنر آکل (Arnica) ایک شیشی: یہ تیل بہت سی کپنیاں تیار کرتی ہیں اور سب اچھے ہوتے ہیں ان شیشیوں پر اس کا طریقہ استعمال لکھا ہوا ہوتا ہے آپ اسے بے دھڑک استعمال کریں۔ یہ بالوں کو گرنا روکتا ہے۔ بالوں کو بڑھاتا ہے۔ ان میں چمک پیدا کرتا ہے۔

۳۔ نیٹرم میور 30x (Nat Phos 30x) --- ۳۰ گرام اس کی ۵۵ گولیاں دن میں چار بار چوس لیا کریں۔ اور جب تک بالوں کا گرنا بند نہ ہو اس کا استعمال جاری رکھیں۔ اس سے سردرد بھی بند ہو جائیگا نزلے زکام کو بھی فائدہ ہو گا۔

۴۔ ایسڈ فاس 3x (Acid Phos 3x) --- ۱۰ ملی لیٹر اس کے ۴۴ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پیئیں کھانا کھانے کے ۲۰ منٹ بعد نزلے زکام کی مریض لڑکیاں اسے

استعمال نہ کریں۔ ورنہ نزلہ بڑھے گا۔ ان کو نیزم میور استعمال کرنا چاہئے۔ ایسڈ فاس سے بال جلدی سفید نہیں ہوتے۔ شروع شباب ہی میں سر کے بال سفید ہونے لگیں۔ تو ایسڈ فاس استعمال کرنے سے خضاب کا کام لیا جاسکتا ہے۔ یعنی اس کے پینے سے بال کالے ہو جائیں گے۔ یہ دوا اور آرنیکا بیسنر آئل استعمال کرنے سے بال دوبارہ کالے ہو جائیں گے۔

### چھاتیوں کا نہ بڑھنا

بعض اوقات مختلف وجوہات کی بنا پر جوان لڑکیوں میں چھاتیاں مناسب نشوونما نہیں پاتیں۔ یا بالغ ہونے کے باوجود بھی چھاتیوں میں ابھار پیدا نہیں ہوتا۔ اس لیے وہ جاذب نظر نہیں آتیں۔ اگر ایسی صورت پیدا ہو جائے تو سیبلیرولینا Q (Sabal - Serrulata Q) مدر نکچر ۳۰ ملی لیٹر کے ۲۰-۲۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر صبح و شام کھانا کھانے کے ۲۰ منٹ بعد پیا کریں۔ کچھ عرصہ تک پینے سے مقصد حل ہو جائے گا۔ نیز چھاتیوں پر روغن زیتون کی مالش کیا کریں۔ ان دونوں کے استعمال سے تھوڑے ہی دنوں میں چھاتیوں کا ابھار بڑھ جائیگا۔

### دیگر طبی فوائد

یہ دوا عورتوں اور مردوں میں جماع کی اہلیت پیدا کرنے کی خاص قدرت رکھتی ہے لہذا اگر لڑکی میں جماع سے نفرت پائی جائے تو اس دوا کو استعمال کیا جائے۔ اور اگر شوہر میں تاخیر کے آثار ہوں تو اسے بھی یہ دوا استعمال کرائی جائے۔ لیکن کم از کم تین ماہ لگا کر پی جائے۔ ۲۰، ۲۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیا کریں۔ اگر بڑھاپے میں کسی کا پیشاب بند ہو جائے۔ جیسا کہ پرائیویٹ گلینڈ کے بڑھ جانے سے ہو جاتا ہے تو آپریشن کرانے کی بجائے اس دوا کے ۳۰، ۳۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار پلانے سے پیشاب کھل جائے گا۔ اور اسے متواتر استعمال کرتے رہنے سے آپریشن کی ضرورت ہی نہیں رہے گی۔ یہ بہت مجرب اور انتہائی یقینی اور مفید دوا ہے۔ اگر لڑکیاں ہنسنے، بوجھ اٹھانے اور کھانسنے پر بھی پیشاب نہ روک سکتی ہوں یعنی پیشاب نکل جاتا ہو تو اس دوا کو استعمال کرنے سے آرام آجائے گا۔

### کیل مہاسے

لڑکوں اور لڑکیوں کو چودہ سال سے لے کر بیس سال کی عمر تک منہ، چہرہ گردن اور جسم کے اوپر

کے حصہ میں لا تعداد سخت کیل دار پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ اگرچہ یہ خطرناک نہیں مگر پریشان کن اور چہرہ کو بد نما بنانے والی ضرور ہیں یہ عارضہ غذا میں بے اعتدالیوں اور حیض کی وجہ سے نمکیات میں کمی واقع ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔ اس دوران چربی والی غذا، روغنی اور دیر ہضم غذا پیمٹری اور منھائیوں سے پرہیز کرنا چاہیئے۔ وقت مقررہ پر کھانا کھانا چاہیئے اور پانی زیادہ مقدار میں پینے کی ضرورت ہے نیز قبض نہ ہونے دیں۔

قیمہ، کوفتے، کباب، نان کچلے، پیمٹری، کیک، ماش کی دال، چاول وغیرہ سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔ سادہ پانی زیادہ پیا جائے سگترے مالے (بشرطیکہ زیادہ ترش نہ ہوں) خوب کھائیں۔ نیم گرم پانی میں نمک ملا کر ہر روز صبح منہ دھویا کریں۔

## طبی علاج:

دوائیں مندرجہ ذیل ہیں۔

۱۔ کلکیریا فاس 6x (Cal Phos 6x)۔۔۔ ۳۰ گرام ایام بلوغت کے شروع ہونے پر جوان عمر بچوں کے چہرہ کے کیل اور مہاسے پیدا ہو جاتے ہیں۔ اور تھوڑی سی دماغی محنت کرنے سے سر میں درد ہونے لگتا ہے۔ ایسے بچوں (لڑکے اور لڑکیوں) کے لیے یہ دوا بہت مفید ہے۔ ۴، ۴ گولیاں دن میں ۳ بار چوس لیا کریں۔

۲۔ گریفٹائٹس 200x (Graphits 200x)۔۔۔ ۱۰ ملی لیٹر اس کے چھ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ڈال کر ہر چوتھے دن پیتے رہیں۔ انشاء اللہ عارضہ جاتا رہے گا۔

۳۔ کالی برومٹم 30x (Kali Bromatum 30x) ۱۰ ملی لیٹر روزانہ چھ چھ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام پیتے رہیں۔

۴۔ سلفر 30x (Sulphur 30x) دوسری دواؤں کے ساتھ اس دوا کی ایک خوراک (چھ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ملا کر) صبح و شام پینا بہت مفید ہے۔

۵۔ نیرم میور 6x (Nat Mur 6x) ۳۰ گرام ۵، ۵ گولیاں دن میں چار بار چوس لیا کریں۔

۶۔ کالی میور 6x (Kali Mur 6x)۔۔۔ ۳۰ گرام وہ مہاسے یا کیل جن میں سے سفید مادہ (پیپ کی طرح کا) زیادہ نکلے اور خاص طور پر نوجوان لڑکیوں کے چہرہ پر کیل ہوں تو یہ دوا بہت مفید ہے۔

ذیل میں ایک مرکب لکھا جاتا ہے یہ بہت مفید ہے۔

۱۔ کالی میور 12x (Kali mur 12x) ۳۰ گرام

۲۔ سیلیشیا 12x (Cilicea 12x) ۳۰ گرام

۳۔ کلکیریا فاس 12x (Cal Phos 12x) ۳۰ گرام

۴۔ کلکیر یا سلف 12x (Cal Sulph. 12x) ۳۰ گرام

ان کی دو دو گولیاں ملا کر (کل آٹھ گولیاں) دن میں چار بار چوس لیا کریں۔ انشاء اللہ چند دنوں میں چہرہ صاف ہو جائے گا۔ یہ دوائیں اپنے پاس رکھیں جب کبھی پھر کہیں مہاسے نکلنے شروع ہو جائیں۔ اس طرح ان کو استعمال کریں۔

## چوتھا باب

### خصائص الادویہ

ہم نے جن دواؤں کا ذکر گذشتہ صفحات میں کیا ہے ان میں سے ہر ایک دوا کے بہت سے فوائد ہیں جب کہ ہم نے صرف نوجوان لڑکوں اور لڑکیوں کے امراض کے بارے میں ان دواؤں کے خصائص لکھے ہیں۔ چونکہ یہ بہت مفید دوائیں ہیں اور ان امراض کے علاوہ دوسرے بہت سے مرضوں میں بھی ان سے شفا یابی حاصل کی جاسکتی ہے۔ اس لیے ہم یہ مناسب سمجھتے ہیں۔ کہ ان دواؤں کے دوسرے فوائد کا بھی ذکر کیا جائے تاکہ آپ انہیں یاد رکھ سکیں۔ اور بوقت ضرورت ان سے اپنا علاج کر سکیں۔ اور دوسروں تک اس نعت کو پہنچا سکیں۔ ذیل میں ہم حروفِ حجبی کے اعتبار سے ان کا ذکر کریں گے۔

#### ایکو نائیٹ 30x (Acconite 30x)

- ۱۔ تقریباً ہر مرض کے شروع میں استعمال کر کے اس سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔
- ۲۔ ڈر جانے کی وجہ سے اگر کوئی تکلیف پیدا ہو جائے۔ جیسا کہ بچے اور عورتیں عام طور پر ڈر جانے کے بعد مختلف تکالیف میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔
- ۳۔ شدید گھبراہٹ اور موت کا خوف پیدا ہو جائے۔
- ۴۔ بے چینی کی حالت میں

#### طریقہ استعمال

30x میں خرید لیں اور مرض کی شدت کے لحاظ سے جلدی جلدی یا دیر دیر سے چھ چھ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ملا کر پیتے رہیں۔ مرض کی شدت کم ہو جانے پر دوا بند کر دیں۔

#### آرنیکا 30x (Arnica 30x)

- ۱۔ ہون میں اگر دکھن کا احساس ہو۔



- ۲۔ جسم میں درد محسوس ہو۔
  - ۳۔ چوٹ خواہ تازہ ہو یا سالہا سال پرانی ہو۔
  - ۴۔ وضع حمل کی دردیں۔
  - ۵۔ بخاروں میں غنودگی ہو جائے۔
  - ۶۔ سکتہ کی حالت میں۔
  - ۷۔ جلد پر نیلے اور سیاہ داغ ہوں (خواہ چوٹ کی وجہ سے خواہ کسی بیماری کی وجہ سے ہوں)
  - ۸۔ چوٹ کے بعد اثرات
- طریقہ استعمال :

۳۰x۔ اس کے چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں چار بار پلائیں مرض کی شدت کے لحاظ سے جلدی جلدی بھی پلائی جا سکتی ہے۔ چوٹ پر مالش کرنے کے لیے یہ دوا در نچکر کی ضرورت میں زیادہ فائدہ کرتی ہے۔ کھلاڑی اگر جسم میں درد محسوس کریں تو اس دوا کا استعمال بہت مفید ہے۔

### ایسڈ فاس Q یا 3x (Acid Phos 3x or Q)

- ۱۔ مردانہ کمزوریوں کی مجرب دوا جب کہ جماع کی خواہش ہی پیدا نہ ہو۔
- ۲۔ شروع شباب میں سر کے بال سفید ہونے لگیں۔ تو اس کے استعمال سے دوبارہ کالے ہو جائیں گے۔
- ۳۔ موٹے آدمیوں میں شوگر کا مرض ہو۔
- ۴۔ ذہنی تھکاوٹ اور کمزوری۔
- ۵۔ حساب میں کمزور طالب علم

### طریقہ استعمال

۴۴ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین یا چار بار استعمال کریں۔

### اگنیشیا 30x (Echinacea 30x)

- ۱۔ اعصاب کمزور ہو جائیں۔
- ۲۔ زیادہ حساس طبیعت ہو۔
- ۳۔ غم اور صدمہ کا اثر ہو۔
- ۴۔ ہسٹیریا ہو جائے۔

۵۔ خالی ڈکار زیادہ آتے ہوں گیس اور کھائی ہوئی غذا حلق کی طرف چڑھ آتی ہو۔

۶۔ دیرینہ قبض ہو۔

۷۔ تیسرے یا چوتھے دن بخارا آتا ہو۔

۸۔ پاخانہ پھرنے کے بعد کالچ نکل آتی ہو۔

۹۔ مرگی ہو جائے۔

۱۰۔ سر درد جس میں ایسا محسوس ہو کہ سر میں کیل ٹھوکی جا رہی ہے۔

طریقہ استعمال :

۳۰x میں مرض کی نوعیت کے لحاظ سے دن میں چار بار یا کم و بیش

ایونیا سیو Q (Avena Sativa Q)

۱۔ جریان منی۔

۲۔ مشت زنی یا کثرت جماع کے بد اثرات

۳۔ حافظہ کمزور

۴۔ زکام کی ابتداء میں بیس قطرے گرم پانی میں دو دو گھنٹہ بعد پلانے سے زکام وہیں رک جاتا ہے۔

۵۔ افیون چھڑانے کے لیے بہترین دوا (۱۵، ۱۵) قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار  
در نیکچر کی صورت میں)

طریقہ استعمال

۱۰، ۱۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار

ادوری گینم Q (Origanum Q)

۱۔ لڑکے اور لڑکیوں میں مشت زنی سے روکنے والی دوا۔

۲۔ شہوت کی زیادتی کو روکنے کے لیے اور فحش خیالات سے نجات حاصل کرنے کے لیے۔

طریقہ استعمال

۱۵، ۱۵ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار۔

اسٹی لیگو Q

۱۔ مشت زنی کی عادت چھڑانے کے لیے سب سے بہتر دوا ہے۔

۲۔ مشت زنی کے بد اثرات دور کرنا۔

۳۔ جریان، سرعت انزال۔

۴۔ کند ذہن، کمزور حافظہ

۵۔ گنجے پن کو دور کرنے کے لیے اس دوا (مدر نکچر) کی مالش کرنے سے سر پر دوبارہ بال اگ آتے ہیں۔

۶۔ اسقاط حمل کے بعد اگر زیادہ خون آیا ہو تو اس کی چند خوراکیں خون بند کر دیں گی۔  
طریقہ استعمال :

۲۰، ۲۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں چار بار پیئیں۔

آل فاس 12x (All phos 12x)

۱۔ ہو میو پیٹھی میں طاقت کا خزانہ۔

۲۔ اعصاب کمزور، دماغ کمزور، جریان احتلام

۳۔ اعضا شکنی، ہاضمہ خراب، بھوک کم

یہ پانچ فاسز کا مجموعہ ہے اس لیے بہت مفید دوا ہے۔  
طریقہ استعمال :

۵، ۵ گولیاں دن میں تین یا چار بار چوس لیا کریں۔

ایلتریس فیری نوسا Q (Aletris Farinosa Q)

۱۔ عورتوں کے لیے اعضا تاسلی کی طاقت کے لیے بہت مفید دوا ہے۔

۲۔ نظام ہضم کو درست اور تیز کرتی ہے۔

۳۔ سیان الرحم (لیکوریا)

۴۔ رحم کی کمزوری

۵۔ قلت حیض یا حیض کی زیادتی دونوں کو کنٹرول کرتی ہے۔

۶۔ بچہ پن اور اسقاط حمل کو روکنے کے لیے بہت مفید ہے۔

طریقہ استعمال :

۱۵، ۱۵ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار

71

## ایگنس کاسٹس Q (Agnus Castus Q)

- ۱۔ مردانہ کمزوری
  - ۲۔ جریان منی
  - ۳۔ منی کی پیدائش بڑھاتی ہے۔
  - ۴۔ عورتوں میں جماع سے نفرت
  - ۵۔ بانجھ پن
  - ۶۔ زچہ میں دودھ کم ہو جائے۔
- طریقہ استعمال

۱۵'۱۵ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار

-----

## اشوکا Q

- ۱۔ بانجھ پن کی اکسیر ترین دوا۔
- طریقہ استعمال

۸'۸ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار

-----

## ایلفالفا ٹانک Alfalfa Tonic

- ہومیو پیتھی میں مایہ ناز طاقت کا خزانہ۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ پسند لاتی ہے۔ بدن میں چستی پیدا کرتی ہے۔ اعصاب کو تقویت دیتی ہے۔

-----

## پلسٹلا 30x (Pulsatilla 30x)

- ۱۔ عورتوں کی دوا۔
- ۲۔ نرم مزاج اور موٹاپے کی طرف مائل عورت کی دوا۔
- ۳۔ ماہواری میں گڑ بڑ یا ماہواری دب جائے۔
- ۴۔ بدن میں پیسے رنگ کی رطوبت نکلے۔ مثلاً پیلا لیکوریا۔ پیلی بلغم۔ پیلے رنگ کی پیپ وغیرہ
- ۵۔ دوران حمل اور بلوغت کے عوارضات میں زیادہ استعمال ہونے والی دوا۔
- ۶۔ بلوغت کے وقت اگر حیض کم، سیاہی مائل، ہو زیادہ دیر تک جاری رہے اور مقدار میں تھوڑا ہو تو یہ بہترین دوا ہے۔
- ۷۔ عورتوں کے بدن میں دردیں ہوں۔ اور چلتی پھرتی ہوں یعنی کبھی ایک جگہ درد ہے کبھی دوسری جگہ۔

### طریقہ استعمال :

چھ چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین یا چار بار

#### ڈامیانہ Q (Damiana Q)

۱۔ قوت مردی کی سر تاج دوا ہے۔

۲۔ عورت کو اگر جماع سے نفرت پیدا ہو جائے یا جنسی خواہش دب جائے۔

۳۔ درد شقیقہ خواہ کتنا شدید ہو۔

۴۔ پیشاب کر چکنے کے بعد میں پیشاب کے قطرے نکلتے رہیں۔ یا چلتے پھرتے یا جھکنے پر بھی پیشاب کے قطرے نکل جائیں۔ (کم از کم ایک ماہ تک استعمال کی جائے۔)

#### طریقہ استعمال

۱۰، ۱۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار

#### سلیونیئم ۲۰۰x (Selenium 200x)

۱۔ جریان منی خواہ کسی صورت میں ہو۔ احتلام، سرعت انزال، جماع میں کمزوری

۲۔ ذرا سی جسمانی مشقت یا دماغی محنت کے بعد بہت زیادہ کمزوری کا احساس۔

۳۔ سر، ابرو، مونچھوں اور اعضائے تناسل کے بال گرنے لگیں۔

۴۔ شدید قبض، خشک پاخانہ۔

۵۔ انگلیوں کے درمیان خارش

#### طریقہ استعمال

اگر ۲۰۰x میں ہو تو دن میں صرف ایک بار چھ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر پیا

کریں۔

#### سٹیفی مسگریا Q (Staphy Sagria Q)

۱۔ مشت رنی کے بد اثرات

۲۔ دہی ہوئی جنسی خواہش کے بد اثرات

۳۔ دبے ہوئے غصے کے بد اثرات

۴۔ بچوں کے دانت بچپن میں ہی سیاہ ہو کر گلے مڑنے لگتے ہیں۔

۵۔ ہر وقت جنسی خیالات میں مگن رہنا۔



۶۔ گوبانجیال بار بار نکلتا

۷۔ تمباکو کی زبردست خواہش

۸۔ رات کو کمر درد

طریقہ استعمال :

۱۰۱۰ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار

سلیکس نائیگرا Q (Salix Nigra Q)

۱۔ بڑھی ہوئی شہوت

۲۔ زیادہ جنسی خیال

۳۔ شہت زنی کی خواہش

طریقہ استعمال :

۱۰۱۰ قطرے ایک بند چار گلاس میں ملا کر صبح وہ شام پیا کریں جب طبیعت میں سکون پیدا ہو جائے تو دوا بند کر دیں۔

اگر ہنگامی یا فوری طور پر جنسی جذبے کو دبائے یا بڑھی ہوئی شہوت کو کم کرنے کی ضرورت درپیش ہو تو ۲۵ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ملا کر پی لیں۔ فوری طور پر سکون ہو جائے گا۔

سنیشیو اور لیس Q (Senecio Aureus Q)

۱۔ بے قاعدہ حیض

۲۔ رکے ہوئے حیض کو جاری کرنا۔

۳۔ کنواری لڑکیاں اگر سن بلوغ تک پہنچ جائیں اور حیض پھر بھی جاری نہ ہو۔

۴۔ عورتوں اور بچوں میں اگر پیشاب کرتے وقت درد ہو۔

۵۔ عورتوں کا ٹانگ

طریقہ استعمال :

۸۸ قطرے ایک بند چار گلاس پانی میں ملا کر شدید درد میں (حیض کے بند ہو جانے پر) ہر دو گھنٹہ بعد لیکن حیض کے درمیانی ایام میں (ایک حیض سے دوسری حیض تک درمیانی وقفہ تک) دن میں صرف تین بار

### سمسی فیوگا 30x (Cimici Fuga 30x)

- ۱- وضع حمل کو آسان کرتی ہے۔
  - ۲- حیض کے دوران درد کی خاص دوا ہے۔
  - ۳- جوڑوں کے درد کو آرام دیتی ہے۔ (پنڈلیوں اور رانوں کے کے درد کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔)
  - ۴- عورتوں کی مخصوص دوا۔
  - ۵- سن یاس (جب عورت بچے کو پیدا کرنے کے قابل نہ رہے) کی تکالیف کی خاص دوا۔
  - ۶- اداسی، غمگینی (عورتوں میں جو عمر رسیدہ ہوں) کی دوا۔
  - ۷- پانی کی دردیں
  - ۸- گرن کا اکڑاؤ۔
- طریقہ استعمال:

چھ چھ قطرے ایک بنہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں چار بار

### سپیا 30x (Sepia 30x)

- ۱- عورت اگر یہ محسوس ہو کہ اس کے اعضاء تھک چکی ہیں (پرائیویٹ حصے) باہر نکل جائیں گے۔
  - ۲- رحم پر دباؤ (مریضہ ٹانگیں ایک دوسری کے اوپر رکھ کر دباتی ہے)
  - ۳- ناک اور چہرہ (گالوں) پر زرد اور بھورے داغ (بہت مفید ہے)
  - ۴- سوتے سی پیشاب نکل جانا۔
  - ۵- پرانے سرد درد میں بہت فائدہ کرتی ہے۔
  - ۶- بالوں کا گرنا
  - ۷- شوہر اور بچوں سے محبت کا احساس مٹ جانا اور غمگین رہنا۔
- طریقہ استعمال:

چھ چھ قطرے پانی میں ملا کر دن میں چار بار۔

### سلفر 30x (SulPhus 30x)

- ۱- سر کی چوٹی، ہاتھ کی ہتھیلی اور پاؤں کے کونوں میں جلن
- ۲- خارش خشک ہو، نہانے کے بعد خارش محسوس ہو۔ خارش کے بعد جلن
- ۳- دوسری دواؤں کا اثر تیز کرتی ہے۔

۴۔ یونانی اور ایلوپیتھک دواؤں کے اثر اور زہر کو دور کرتی ہے۔

طریقہ استعمال

چھ، چھ قطرے پانی میں ملا کر صبح نہار منہ دوپہر اور رات کو سوتے وقت پیا کریں۔ اگر کسی جگہ پر خارش بہت شدید ہو رہی ہو۔ تو روئی کا ایک پھایہ اس دوا میں تر کر کے اس جگہ کے اوپر ملیں۔ خارش کو فوری طور پر سکون ہو جائے گا۔

-----

سلیشیا 6x یا 200x (Silicea 6x or 200x)

۱۔ جھوٹی طاقتوں میں (یعنی 6x اور 12x میں) پیپ پیدا کرتا ہے یعنی پھوڑے اور پھنسی پکاتا ہے۔ اسے پھاڑ کر اس میں پیپ باہر نکال دیتا ہے۔

۲۔ بڑی طاقت میں (یعنی 200x یا 1000x میں) پیپ کو خشک کرتا ہے۔

۳۔ چمک کے ٹیکے کے بعد اثرات کو دور کرتا ہے۔

۴۔ سردرد۔ جو گردن کے پیچھے حصے سے شروع ہو کر اوپر سر کی جانب جاتا ہو۔ دور کرتا ہے۔

۵۔ جسم سے پھللی کا کاٹنا، سوئی، بڈی کا پرزہ، وغیرہ اور کوئی بھی تیز قسم کی چیز ہو تو اس کو نکال دیتا ہے۔ کاٹنا وغیرہ اگر جسم میں چبھ کر اندر ہی رہ جائے تو سلیشیا 6x کی ۵، ۵ گولیاں دن میں چار بار چوس لیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے یہ چیز خود بخود باہر نکل آئے گی۔

طریقہ استعمال :

جھوٹی طاقت میں ۵، ۵ گولیاں دن میں چار بار

بڑی طاقت میں دن میں صرف ایک بار پانچ گولیاں

-----

سبیل سیرولینا Q (Sabal Serrulata Q)

۱۔ پراسٹیٹ گینڈ بڑھ جانے سے پیشاب رک جائے تو اس کے ۲۰، ۲۰ قطرے روزانہ پیتے رہنے سے پیشاب جاری ہو جائیگا اور آپریشن کی ضرورت نہیں رہے گی۔

۲۔ لڑکیوں کی چھاتیاں اگر نشو و نما نہ پائیں تو اس کے استعمال سے ابھار بڑھ جائیگا۔

۳۔ لڑکوں میں قوت مردی کی کمی کو پورا کرتی ہے۔

۴۔ مٹتی لڑکوں میں دماغی کمزوری اور طالب علموں کے سردرد میں مجرب ہے۔

۵۔ مقوی اعصاب ہے۔

۶۔ عورتوں میں کھانسنے، بوجھ اٹھانے، یا ہنسنے سے اگر پیشاب نکل جاتا ہو تو۔ اس دوا کے استعمال سے یہ شکایت جاتی رہے گی۔

۷۔ حیض کی بندش کو دور کرتی ہے۔

طریقہ استعمال :

۲۰،۲۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار

فائٹولیکا 30x (Phytolacca 30x)

۱۔ چھاتیاں پر درد، سخت، بچہ دودھ پئے تو تمام جسم میں درد پھیل جاتا ہے۔

۲۔ چھاتیوں میں اگر پیپ پڑ جائے۔

۳۔ ٹانسلز سوجے ہوئے ہوں۔ درد کانوں تک جائے۔ گلے میں جلن ہو۔

۴۔ موٹاپے کو دور کرنے کے لیے فائٹولیکا ڈراپس استعمال کریں۔

۵۔ گلے کی سوزش ہو۔ واعظ، گوئے، پروفیسر، مقرر کا گلا بیٹھ جائے تو یہ اکسیر ہے۔

طریقہ استعمال :

۶،۶ قطرے دن میں تین بار ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر

فیرم فاس 6x یا 200x (Ferrm Phos 6x or 200x)

۱۔ 200x میں استعمال کرنے سے نکسیر، حیض کا زیادہ خون، نفاس کا زیادہ خون بند ہو جاتا ہے۔ پیش میں خون آ رہا ہو تو اس سے بند ہو جاتا ہے۔

۲۔ عام بخاروں میں مفید ہے۔

۳۔ چھوٹی طاقت میں رات کو دینے سے نیند نہیں آتی۔ جب کہ اونچی طاقت میں دینے سے بے خوابی کو دور کر کے نیند لاتی ہے۔

۴۔ یہ فولاد ہوتا ہے اس لیے بدن میں خون کی کمی کو دور کرتی ہے۔

طریقہ استعمال :

200x میں دن میں صرف ایک بار 5 گولیاں 6x یا 12x میں دن میں 5،5 گولیاں چار مرتبہ

کلکھریا فاس 12x (Cal Phos 12x)

۱۔ بچوں کا سوکھا پن

۲۔ ہڈیاں ٹیڑھی ہوں، ریڑھ کی ہڈی کم زور ہو، ہڈی ٹوٹ کر جلدی نہ جڑتی ہو۔

۳۔ بچوں کا ٹانگ

۴۔ بچے کے دانت دیر سے نکلتے ہیں۔ اور جلد گل سڑ جاتے ہیں۔

۵۔ ہزرگم کے سخت بدبو دار پاخانے بچوں میں، پڑپڑ کی آواز کے ساتھ

۶۔ ٹانسلز بڑھے ہوئے۔

۷۔ سوکھے بچے جننے والی عورت کو دورانِ حمل یہ دوا کھلائی جائے تو انشاء اللہ صحت مند بچے پیدا ہوں گے۔

۸۔ موسم کے تبدیل ہونے پر جوڑوں کا درد  
طریقہ استعمال:

دن میں چار بار ۵'۵ گولیاں

-----

کالی فاس 12x (Kali Phos 12x)

۱۔ تمام اعصابی کمزوریوں کی سر تاج دوا دماغی کمزوری اور بینائی کی کمزوری کا علاج

۲۔ دماغی محنت جسمانی اور اعصابی کمزوری، غم و فکر، شدت جذبات، طالب علموں میں زیادہ دماغی محنت وغیرہ سے ہونے والی تھکاوٹ، مایوس مریض۔

۳۔ بچے رات کو خواب میں ڈر جائیں۔

۴۔ بدن میں سے بدبو دار اخراج، سانس، بلغم، پاخانہ، پیشاب، پسینہ وغیرہ

۵۔ ہیٹ میں نفع، ریاح، بدبو دار اور آواز سے خارج ہوتے ہیں۔

۶۔ پرسوتی بخار، تپ محرقہ۔

۷۔ وضع حمل میں آسانی پیدا کرتی ہے۔

طریقہ استعمال:

۵'۵ گولیاں دن میں تین بار مرض کی شدت میں چار بار

-----

کالوفیلیم Q (Caulophyllum)

۱۔ جھوٹے جوڑوں میں دردیں، انگلیوں کی گانٹھوں (جوڑوں) میں درد، مٹھی کا درد

۲۔ وضع حمل کو آسان بناتی ہے۔

۳۔ حمل کے آخری مہینوں میں جھوٹے درد زہ کے لیے بطور مجرب استعمال کریں۔

۴۔ اندرونی طور پر لرزے کا احساس

۵۔ جمبوئی عمر کی لڑکیوں میں لیبکیوریا کی لیے مجرب دوا ہے۔

طریقہ استعمال:

۱۰'۱۰ قطرے دن میں تین بار، حمل کی حالت میں حرف دو بار



### کالی میور 12x (Kali Mur 12x)

۱۔ سوزاک کی پیپ کو روکنے کے لیے اکسیر ترین دوا ہے۔

۲۔ ٹانسلز سوچ جائیں۔

۳۔ زبان میلی ہو تو بخار وغیرہ میں فائدہ مند ہے۔

۴۔ کان کی نالی میں سوچن ہو جائے اور درد ہو یا سماعت میں فرق آجائے۔ کان میں آوازیں سی محسوس ہوں۔

۵۔ بند زکام

۶۔ گلے کی ہر قسم کی اکسیر دوا ہے۔

۷۔ مٹانہ کی پرانی سوزش

طریقہ استعمال

۴۴ گولیاں دن میں چار بار

### کلکیریا فلور 6x (Cal Flour 6x)

۱۔ عورتوں کی چھاتیوں میں پتھر کی طرح سخت گٹھیاں۔

۲۔ گرن کے غدود سخت ہو جائیں۔

۳۔ دریدی رگیں پھول جائیں۔

۴۔ ہڈیاں بڑھ جائیں۔

۵۔ بدن میں کسی بھی سخت قسم کی گٹھنی سی بن جائے۔

۶۔ ناسور جن میں سے زرد رنگ کی گاڑھی پیپ خارج ہو۔

۷۔ انگلیوں کے جوڑ بڑھ جائیں۔ (موٹے ہو جائیں)

۸۔ خناق کی بہترین دوا۔

طریقہ استعمال:

۵۵ گولیاں دن میں تین بار

### کنتھارس Q یا 30x (Cantharis Q or 30x)

اگر Q میں استعمال کی جائے تو ۳۴ قطرے پانی میں ملا کر دن میں تین بار

اگر 30x میں استعمال کریں تو ۵۵ قطرے پانی میں ملا کر دن میں چار بار

۱۔ جلن پائے جائے خصوصاً پیشاب کی نالی میں۔

- ۲۔ پیشاب کرتے وقت جلن ہو، پیشاب بار بار آئے، قطرہ قطرہ آئے۔ کبھی خون بھی آجائے۔
  - ۳۔ پیشاب میں جلن کی اکسیر ترین دوا ہے۔
- طریقہ استعمال :  
اوپر لکھا جا چکا ہے۔

### گوسی پیم Q (Gossypium Q)

- ۱۔ حیض کا خون رک جائے۔
  - ۲۔ حیض کے دوران درد ہو۔
- طریقہ استعمال :  
۲۰، ۲۰ قطرے ایک بند چار گھاس پانی میں ڈال کر دن میں تین یا چار بار پیئیں۔

### گریفائٹس 30x (Graphites 30x)

- ۱۔ عورت یا مرد میں جمع کی خواہش ہی نہ ہو۔ بلکہ نفرت پیدا ہو جائے۔
  - ۲۔ جلد میں ابھاروں مثلاً اکزیم وغیرہ سے سفید لیس دار رطوبت نکلتی رہے۔
  - ۳۔ موٹے مریض جو قبض میں مبتلا ہوں۔ یا جن کے جسم پر لیسدار رطوبت والی ابھاریں پائی جائیں
- اس دوا سے خاطر خواہ فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔
- طریقہ استعمال :

۸، ۸ قطرے ایک بند چار گھاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار

### لائکوپوڈیم 30x یا 200x (Lycopodium 30x or 200x)

- ۱۔ اونچی پاور میں نامردی کی بہترین دوا ہے۔
  - ۲۔ روغن زیتون میں ملا کر عضو پر مالش کر کے اس کی خرابیوں کو دور کیا جاسکتا ہے۔
  - ۳۔ نفع، گیس اور رتج کی خاص دوا ہے۔
  - ۴۔ بڑھاپے میں حافظہ کی کمزوری اور چڑچڑاہٹ
  - ۵۔ دائیں گردے میں درد، دائیں طرف فنت (فوطے کا بوجھ جانا) کے لیے اکسیر ہے۔
- طریقہ علاج :

نامردی میں 200x یا 1000x میں استعمال کی جائے اور دوسری بیماریوں میں 30x کے ۵، ۵ قطرے ایک بند چار گھاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار۔ اونچی پاور کے ۵، ۵ قطرے ہفتے میں دو بار

### ملی فولیم Q (Mille Folium Q)

- ۱۔ سرخ رنگ کا خون خواہ بدن کے کسی حصہ سے نکلے مثلاً تکسیر، حیض وغیرہ
  - ۲۔ حمل کے دوران میں رحم سے خون جاری ہو جائے تو بہت مفید دوا ہے۔ اس کی چند خوراکیں ایسے خون کو بند کر دیتی ہیں۔
- طریقہ استعمال :

۲۰۲۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر ہر دو گھنٹہ بعد

### ماسکس 3x (Moschus 3x)

- ۱۔ ہسٹیریا خواہ اس کی کوئی بھی علامت ہو۔ خود سر اور مغزور لڑکیوں کی دوا۔
  - ۲۔ سرعت انزال ہو، زکات حس ہو، منی بے خبری میں خارج ہو جائے۔
- طریقہ استعمال

۶۶ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار ہسٹیریائی کیفیت میں ہر پندرہ منٹ بعد دیں، جب طبیعت ٹھیک ہو جائے۔ دوا بند کر دیں سرعت انزال میں زیادہ بار۔

اساک حاصل کرنے کے لیے وقت خاص سے آدھ گھنٹہ قبل ۸ قطرے گرم پانی میں ڈال کر پی لیں اور پھر ۱۰ منٹ پہلے ایسا ہی کریں۔

### مینگشیا فاس 6x (Mag Phos 6x)

- ۱۔ تشنج کی بہترین دوا۔ جو بچہ اکڑ جاتا ہو تشنج کے بار بار حملے ہوں۔ ایسے بچے کو ایک ماہ تک اس کی ۲۴ گولیاں دن میں تین بار کھلاتے رہیں۔ پھر کبھی ایسا نہ ہو گا۔
  - ۲۔ درد خواہ کسی قسم کی ہوں۔ حتیٰ کہ دل میں درد کے لیے بھی بہت مفید ہے۔
  - ۳۔ پنڈلیوں میں اینٹھن، خواب میں پیشاب نکل جانا۔
  - ۴۔ گرم پانی میں استعمال کرنے سے زیادہ فائدہ کرتی ہے۔
- طریقہ استعمال :

ضرورت کے وقت ۱۵'۱۵ منٹ بعد ۵'۵ گولیاں چوس لیں۔ بھگی آتی ہو، کالی کھانسی میں 30x استعمال کریں۔

### نیزم فاس 6x (Nat Phos 6x)

- ۱۔ معدے میں تیزابیت پیدا ہو جائے۔ کھنی ڈکاریں آئیں۔ غذا حلق میں چڑھ آئے۔ بھوک کم ہو

جائے۔

۲۔ ترشی بو والے دست خاص طور بچوں میں۔

۳۔ مٹی پانی کی طرح پکی۔ احتلام زیادہ

۵۔ تمام بدن میں خارش جس کی وجہ سے نختوں پر شدید خارش

طریقہ استعمال :

۵'۵ گولیاں دن میں چار بار۔

نیزم میور 6x (Nat Mur 6x)

۱۔ مستقبل کے بارے میں مایوسی۔

۲۔ سر درد، اسکول کی لڑکیوں کا سر درد

۳۔ آنکھوں سے پانی نکلے۔ نظر دھندلا جائے۔

۴۔ زکام میں پانی زیادہ نکلے۔ چھینکیں بہت اور بار بار آئیں۔ زیادہ زکام ہونے کی صورت میں 200x میں استعمال کریں۔

۵۔ زکام جو بار بار لگتا ہو اس کا بہترین علاج یہ ہے کہ

Nat Mur 30x

Cal Phos 30x

Kali Mur 30x

نیزم میور 30x۔۔ کلکیریا فاس 30x۔۔ کالی میور 30x چار چار گولیاں (کل بارہ) دن میں

چار بار کم از کم ایک ماہ تک استعمال کریں۔ پرانے زکام کو بھی ختم کر دیگا۔

۶۔ دل پھیل جائے، ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جائیں اور لیٹنے کی خواہش ہو۔

۷۔ جماع کے وقت عورت کو درد ہو۔

۸۔ نگوں پر خارش بہت زیادہ

۹۔ نگوں میں درد اور سوجن

۱۰۔ پانی کی طرح کے جھاگ دار دست

۱۱۔ بچھو یا زہریلا جانور کاٹ جائے۔ بچھو کاٹنے کا بہترین علاج یہ ہے کہ بھنکڑی پانی میں گھول کر

آنکھوں میں دو دو قطرے ڈال دیں۔ بچھو کاٹنے کا درد فوراً بند ہو جائے گا اگر بھنکڑی نہ ملے تو نمک

گھول کر ڈال دیں۔

نیزم میور کی ۸'۸ گولیاں ۱۵'۱۵ منٹ بعد چوسیں

۱۲۔ بالوں کی جڑ میں تر غارش ہو، ورزش کے بعد چھپاکی نکل آئے۔

۱۳۔ پانی کی طرح کا سیان الرحم یعنی لیکوریا ہو۔

۱۴۔ اگر دل میں یا دل کی وجہ سے سینے میں درد ہونے لگے۔ سانس تیز ہو جائے۔ پسینہ آنے لگے۔ دل کی دھڑکن بڑھ جائے تو کالی فاس، میگنیشیا فاس اور نیٹرم میور کی چار چار گویاں ہر دس منٹ بعد چوس لیں انشاء اللہ دو تین خوارک سے آرام آجائے گا۔

Kali Phos 6x

Mag Phos

Nat Mur

نکس وامیکا 30x (Nux Vomica 30x)

۱۔ قبض، چڑچڑاہٹ، اعصابی کمزوری، معدے کی خرابی، گیس، پاخانہ کی بار بار ناکام حاجت

۲۔ زکام بند ہو جائے یا رات کو ناک بند ہو جایا کرے۔

۳۔ کمر درد، کھٹ لیتا مشکل ہو، مردوں کے لیے بہت مفید دوا ہے۔

طریقہ استعمال:

رات کو سوتے وقت لازمی طور پر چھ قطرے پانی میں ملا کر پیا کریں۔ عام حالت میں دن میں چار بار چھ چھ قطرے پانی میں ملا کر۔ یہ بند زکام کو فوراً کھولتا ہے۔

عام طور پر ایلو پیتھک ڈاکٹر اور یونانی حکیم زکام کو فوراً روک دیتے ہیں جس سے سر میں درد ہونے لگتا ہے آنکھوں اور کانوں پر بوجھ محسوس ہوتا ہے۔ اس صورت میں نکس وامیکا گرم پانی میں ڈال کر دن میں چار بار پینسین ناک اور زکام کھل کر یہ بوجھ اور وزن اور سردی والی کیفیت کو دور کر دیگا۔

اگر خشک کھانسی تنگ کرے تو نکس وامیکا 30x Nux vomica 30x چھ قطرے اور برائی اونیا 30x Bryonia چھ قطرے دونوں کو ایک بندہ چار گلاس پانی میں ڈال کر دن میں چار بار پیا کریں دو تین روز میں یہ کھانسی جاتی رہے گی۔

نیٹرم سلف 6x (Nat Sulph 6x)

۱۔ یرقان کی بہترین دوا۔

۲۔ پیلا میٹاب، آنکھوں سے پیلا کچھ نکلے، منہ کا ذائقہ کڑوا ہو۔

۳۔ زیا بیٹس



- ۴۔ دمہ
- ۵۔ جوڑوں کی دردیں
- ۶۔ اسہال
- ۷۔ ریاہ کی وجہ سے پیٹ میں گڑ گڑ خوب ہوتی ہے۔
- ۸۔ جگر کا بہترین ٹانک
- ۹۔ لیبرا بخار
- ۱۰۔ سوزاک میں اگر گاڑھی پیلی (زرد رنگ) کی پیپ نکلے۔  
طریقہ استعمال :-  
۵۵ گولیاں دن میں چار بار چوس لیا کریں۔

### یوہم بنم Q (Yohimbinum Q)

۱۔ شہوت کی کمی اور قوت مردی کی کمزوری کے لیے لا جواب دوا ہے۔ یہ تیزی اور تندی پیدا کرتی ہے۔

طریقہ استعمال :

صرف شادی شدہ لڑکے اس کو استعمال کریں۔ عیاشی کی نیت سے استعمال کریں گے۔ تو نقصان ہو گا۔ اور اللہ کی طرف سے سزا ملے گی۔

اس کے ۳۰، ۳۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی ملا کر صبح دوپہر شام پیا کریں۔ وقت خاص سے ۲۰ منٹ پہلے اس کے ۳۰ قطرے ایک بندہ چار گلاس پانی میں ملا کر پی لیں۔ بہت فائدہ ہو گا اور (بے شادی شدہ جوانوں کا خوف) دور ہو جائے گا۔

## پانچواں باب

### پھل سبزیاں اور ان کی تاثیر

#### پھل اور سبزیاں اور ان کی تاثیر

ذیل میں ہم چند سبزیوں اور پھلوں کے خواص اور تاثیر کہتے ہیں۔ تاکہ آپ ان سے فائدہ اٹھا سکیں۔ کیونکہ ان کے فائدہ معلوم نہ ہونے کی وجہ سے خاطر خواہ فائدہ نہیں اٹھایا جاسکتا۔

بادام : دماغ کو طاقت دیتا ہے یادداشت کو بڑھاتا ہے۔ خشک کھانسی میں مفید ہے۔

انگور : صاف ستھرا خون کثرت سے پیدا کرتا ہے۔ اگر کچا ہو تو قبض کرتا ہے۔ پکا ہوا ہے۔ تو قبض دور کرتا ہے۔

انڈہ : بدن کو طاقت دیتا ہے اعصاب کی قوت بڑھاتا ہے۔ بلڈ پریشر والے استعمال نہ کریں۔

انار : جگر اور دل کو طاقت دیتا ہے۔ خون پیدا کرتا ہے۔ پیاس بجھاتا اور تھکے اور دست کو بند کرتا ہے۔ اس کا جال ہوا چھلکا کھانسی میں مفید ہے۔

اورک : باضم ریح اور گیس کو دور کرنے والا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ حافظہ کو طاقت دیتا ہے۔

اخروٹ : دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے۔

آلو بخارا : پیاس بجھاتا ہے۔ تھکے اور مٹکی کو روکتا ہے۔ اس کا جوشاندہ نزلے کو فائدہ دیتا ہے۔

آلو : دیر سے ہضم ہوتا ہے۔ گیس پیدا کرتا ہے۔ شوگر والے، ریچی مزاج اور تیزابیت معدہ کے مریض اسے استعمال نہ کریں۔

بھنڈی : منی کو گاڑھا کرتی ہے دیر سے ہضم ہوتی ہے۔ گیس پیدا کرتی ہے۔ بخنڈی کو خشک کر کے اس کا پاؤڈر بنالیا جائے تو پاؤڈر سرعت انزال، ذکوات حس اور کثرت احتقام میں بہت مفید ہوتا ہے۔

برف : معدے کو کمزور کرتی ہے۔ اس کے چوسنے سے تھکے اور مٹکی دور ہوتی ہے۔ پیشانی اور تالو پر لگانے سے تکبیر بند ہو جاتی ہے۔ عورتیں اگر شرمگاہ پر رکھیں تو حیض یا استقام میں زیادہ خون نکلتے و روک دیتی ہے۔

پیاز : بلغم کو دور کرتا ہے بہت فائدہ مند ہے۔ پیٹ میں سرکے کے ساتھ استعمال کرنا مفید ہے۔  
پودینہ : پیٹ درد، معدہ کمزور، تے، گیس، ہیضہ اور بھوک کی کمی میں مفید ہے۔ پیشاب اور  
پینہ لاتا ہے۔

پان : منہ کی بدبو، دانتوں کے درد، منہ کی خشکی اور جھوٹی پیاس میں مفید ہے۔  
پالک : جلد ہضم ہوتی ہے۔ معدے کی سوزش قبض اور پیاس کو فائدہ دیتی ہے۔  
تربوز : پیاس اور حرارت کو دور کرتا ہے۔ سوزاک اور یرقان میں مفید ہے۔ چاول یا دودھ کے  
فوری بعد تربوز نہ کھائیں۔

ٹینڈہ : مقوی دماغ ہے گرمی کو دور کرتا ہے دیر سے ہضم ہوتا ہے۔ گیس پیدا کرتا ہے۔  
جامن : قبض کرتا ہے، حرارت اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ شوگر میں بہت مفید ہے۔  
چاول : بدن کو موٹا کرتا ہے۔ رتج کے شکار اس کو استعمال نہ کریں۔  
چائے : پینہ اور پیشاب لاتی ہے۔ خشکی پیدا کرتی ہے۔ اور نیند اڑاتی ہے۔ زیادہ استعمال  
نقصان دہ ہے۔

دودھ : کامل ترین حیوانی غذا ہے جس میں ہر قسم کی غذائیت موجود ہے۔ رتج پیدا کرتا ہے۔  
سیب : فرحت بخش، دل و دماغ کا ٹانک، قابض اس کا مرہ دل کی تکالیف کے لئے مفید ہے۔  
کیلا : بدن کو موٹا کرتا ہے خون کو گاڑھا کرتا ہے خشک کھانسی اور قبض کو دور کرتا ہے۔ گیس  
پیدا کرتا ہے۔

گاجر : فرحت بخش، پیشاب کی جلن دور کرتی ہے۔ جگر کے لئے بہت مفید ہے۔  
گنا : فرحت بخش، پیشاب آور، قبض کشا، دانتوں کے لئے مفید، اچھا خون پیدا کرتا ہے۔  
مولی : پیشاب آور، گیس کو دور کرتی ہے۔ مگر خود دیر سے ہضم ہوتی ہے۔ بواہر کے لئے مفید  
ہے۔ اس کا پانی سدے خارج کرتا اور پتھری کو توڑتا ہے۔ جگر کے لئے مفید

ضروری ہدایات و تدابیر  
۱۔ مردانہ کمزوری

پرہیز :- کثرت جماع، برے خیالات، ترش اشیاء، فحش لٹریچر  
ہدایات :- جماع میں اعتدال، نیک اور پاکیزہ زندگی جملہ مقوی ادویہ اور غذاؤں کا استعمال  
۲۔ کثرت احتلام و جریان  
سرعت انزال اور منی کا پٹا ہونا

پرہیز :- ترش چیزیں شدید گرم تاثیر والی، اور بادی غذائیں، کثرت جماع، برے خیالات، فحش لڑیچہ، گندی اور منحرب اخلاق مجلسیں، چت لینا اور کھانا کھانے کے فوراً بعد سو جانا۔  
ہدایات :- سرد، خشک اور لیسدار غذائیں، جماع میں اعتدال، قبض، بواسیر اور پیٹ کے کیڑوں سے بچاؤ کی تدبیر سردیوں میں سنگھاڑے کھایا کریں بہت مفید ہیں۔

۳۔ لیکوریا

پرہیز :- گرم تحریک پیدا کرنے والی، ترش غذائیں اور دوائیں اور فحش جنسی لڑیچہ کا مطالعہ  
ہدایت :- سردو خشک غذاؤں اور دواؤں کا استعمال خیالات کی پاکیزگی، لڑکوں سے رابطہ قائم نہ کرنا۔۔۔ سرد پانی یا بھنکڑی ملے پانی سے روزانہ جنسی اعضا کی صفائی قبض اور ورم رحم سے بچاؤ کی تدابیر

## جنسی تقاضے دین کی روشنی میں

### ضروری ہدایات و تدابیر

- ۱۔ ذہل میں ہم گزشتہ صفحات کا ایک خلاصہ پیش کرنے کے ساتھ ساتھ ان ہدایت کا ذکر کرنا ضروری سمجھتے ہیں جو دین نے ہمارے لئے لازمی کر دی ہیں۔ اور جن پر عمل نہ کر کے کئی قسم کے نقصانات ہو سکتے ہیں۔
- ۱۔ پہلی رات میں خوفزدہ ہونے، دب جانے یا کسی نفسیاتی الجھن کا شکار ہونے کی ضرورت نہیں ہے یہ سب باتیں بلا وجہ ذہن پر سوار کر لی جاتی ہیں۔
- ۲۔ پہلی رات جنسی جذبے کی زیادتی کی وجہ سے بیوی کے ساتھ کسی قسم کی شدت کرنا درست نہیں ہے۔ اس کا بعد میں نقصان ہو گا۔
- ۳۔ حیض اور نفاس کی حالت میں جماع کرنا سخت گناہ اور طرح طرح کی بیماریوں کا باعث ہے۔
- ۴۔ حیض کی حالت میں میاں بیوی کا ایک ساتھ لیٹنا جائز ہے البتہ جماع نہ لیا جائے۔ باقی ہر قسم کا لطف اٹھایا جاسکتا ہے۔
- ۵۔ حیض کے بعد جب عورت غسل کر کے پاک ہو جائے۔ تو پھر جماع کیا جا۔
- ۶۔ اپنی بیوی کے ساتھ بھی کسی حالت میں لواطت نہ کی جائے۔ یہ گناہ کبیرہ ہے اور بیمار بن کا باعث ہے۔



- ۷۔ مشت زنی اعصابی بیماریوں کی جڑ ہے اور سخت گناہ ہے۔ اس سے ہر حالت میں پرہیز ضروری ہے۔
- ۸۔ دھن سے جب ملاقات ہو تو شوہر اس کی پیشانی کے بال پکڑ کر یہ دعا کرے۔  
اے اللہ میں آپ سے اس کی بھلائی اور اس کی عادتوں کی بھلائی کا سوال کرتا ہوں۔ اور اس کی برائی نیز بری عادتوں کی برائی سے پناہ مانگتا ہوں۔
- ۹۔ جماع کرنے سے پہلے بسم اللہ الرحمن الرحیم تین بار، قل ہو اللہ احد اور آخری دونوں قل تین تین بار پڑھ کر پھر اس کام میں مصروف ہو۔ اس سے شیطانی اثر کا امکان نہیں رہے گا۔
- ۱۰۔ جانوروں کی طرح بالکل ننگے ہو کر صحبت نہ کریں ورنہ اولاد بے حیا پیدا ہوگی۔
- ۱۱۔ جماع سے قبل، مناسب حال بات چیت اور بوس و کنار دونوں کو لذت بخشی اور فعل جماع کے لئے تیار کرتی ہے۔
- ۱۲۔ خوشبو جماع کی خواہش بڑھاتی اور موقع کو خوشبو دار، خوشگوار اور فرحت بخش بناتی ہے۔ اس لئے دونوں میاں بیوی خلوت سے پہلے خوشبو لگا لیا کریں۔
- ۱۳۔ جماع کے بعد دونوں کو پیشاب کر لینا چاہیئے تاکہ کسی لا علاج مرض کا خطرہ نہ رہے۔
- ۱۴۔ جماع کے بعد دونوں اپنی اپنی شرمگاہیں دھو لیا کریں۔ لیکن جماع کے فوراً بعد نہ دھوئیں بلکہ کچھ دیر کے بعد دھوئیں اور زیادہ ٹھنڈا پانی استعمال نہ کریں۔
- ۱۵۔ میاں بیوی دونوں کے لئے لازم ہے کہ اپنی خلوت اور تنہائی کی باتیں دوسرے لوگوں تک نہ پھیلانیں یہ راز کی باتیں ہوتی ہیں اس لئے راز ہی میں رہنی چاہئیں۔
- ۱۶۔ ایک بار جماع کر لینے کے بعد دوبارہ غسل کرنے کے بغیر جماع نہ کریں اور اگر یہ ممکن نہ ہو تو پھر وضو کر کے۔ دوسری بار جماع کریں لیکن بہتر یہ ہے کہ ایک رات میں بار بار جماع نہ کیا جائے۔
- ۱۷۔ جماع کے فوراً بعد پانی نہ پیئیں۔
- ۱۸۔ جماع کے بعد اگر کھلی کر کے تھوڑا سا گڑ کھالیا جائے تو کمزوری نہ ہوگی۔
- ۱۹۔ کھڑے ہو کر جماع نہ کریں۔ نہ پیٹ بھرے ہونے کی حالت میں جماع کریں۔
- ۲۰۔ جماع کرتے وقت عورت کو شرمگاہ کو نہ دیکھنا بہتر ہے۔
- ۲۱۔ جماع کرتے وقت باتیں نہ کی جائیں۔ ہاں ضروری ہو تو تھوڑی بہت کی جاسکتی ہے۔
- ۲۲۔ کسی بیماری کی حالت میں (خواہ مرد میں ہو یا عورت میں) جماع نہ کیا جائے۔ ورنہ اس بیماری کے بڑھ جانے کا اندیشہ ہے۔
- ۲۳۔ جماع کے وقت قبلہ رو نہ ہوں۔
- ۲۴۔ جماع کے فوراً بعد مرد علیحدہ نہ ہو بلکہ تھوڑی دیر تک اسی حالت میں وہیں رک جائے۔ تاکہ



عورت کو بھی انزال ہو جائے۔ کیونکہ بعض عورتوں کو دیر سے انزال ہوتا ہے۔

۲۵۔ جماع کے وقت بیوی کے پستان چومنا جائز ہے۔ مگر اس کا دودھ طلق میں نہ آنے پائے۔

۲۶۔ حمل کے آخری مہینوں میں جماع نہ کیا جائے تاکہ حمل کو نقصان نہ پہنچے۔

۲۷۔ جماع کی کثرت نہ کی جائے ورنہ نقصان ہو گا۔

۲۸۔ مرد اور عورت کا ایک ہی بستر پر ساری رات سوتے رہنا قوت باہ کو کمزور کر دیتا ہے۔

۲۹۔ پاخانے اور پیشاب کی شدت کے وقت جماع نہ کیا جائے بلکہ پہلے ان سے فارغ ہونا ضروری ہے۔

۳۰۔ مرد اور عورت دونوں کو اپنی شرمگاہوں کے آس پاس والے بالوں کو کم از کم پندرہ دن میں ایک بار ہر حالت میں صاف کر دینا چاہیے۔

۳۱۔ عورت اگر جماع سے پہلے پیشاب کر کے ٹھنڈے پانی سے استنجا کرے تو اس میں مرد عورت دونوں کو زیادہ لذت محسوس ہوگی۔

۳۲۔ ایک ہی بستر میں دو جوان لڑکیاں اکٹھی ہرگز نہ سوئیں۔ حضورؐ نے منع فرمایا ہے۔

۳۳۔ دو جوان لڑکے ایک ہی بستر میں اکٹھے ہرگز نہ سوئیں حضورؐ نے منع فرمایا ہے۔ (آج کل کے معاشرے میں ان ہدایات پر عمل کرنے کی اشد ضرورت ہے ورنہ جنسی جذبات میں شدت پیدا ہو کر برائیوں تک نوبت پہنچ سکتی ہے۔)

۳۴۔ لواطت کرنے اور کرانے والوں پر اللہ کی لعنت کے ساتھ ساتھ ایڈز کا جان لیوا مرض بھی حملہ کر دیتا ہے۔ جس کا آج کل بہت زور ہے۔

۳۵۔ ترش پھل، اچار، چٹنی، کھٹائی، زیادہ گرم مصالحے، زیادہ چائے وغیرہ قوت باہ کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ ان سے پرہیز لازمی ہے۔

۳۶۔ کھجور، جھوڑا، شہد، دودھ، لسن، انڈا، زعفران، خوشبو کا استعمال قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

۳۷۔ ہماری لکھی ہوئی تینوں کتابیں جن کا ذکر ہم نے شروع میں کیا ہے ضرور پڑھیں تاکہ جنسی امور پر آپ کو مکمل واقفیت حاصل ہو اور دین اور جنس کی سمجھ پیدا ہو۔

۳۸۔ ہم یہ کتاب بہت سی نیک تمناؤں اور نیک دعاؤں کے ساتھ نئی نسل کی خدمت میں پیش کر رہے ہیں۔ تاکہ وہ زندگی کا سفر نہایت آسانی اور کامیابی سے طے کر سکیں۔ ازدواجی زندگی کو خوشگوار بنا

سکیں۔ ہم مکتبہ تعمیر آسانیت کے مالک جناب محمد سعید اللہ صدیق صاحب کے بھی بہت شکر گزار ہیں کہ انہوں نے نئی نسل کی فلاح و بہبود کو مد نظر رکھتے ہوئے ہماری یہ کتابیں عمدہ اور خوبصورت طریقے پر

شائع کی ہیں۔ اللہ تعالیٰ قارئین کو عمل کی توفیق فرمائیں اور مصنف اور پبلشر کے لیے اس کتاب کو ذریعہ نجات بنا دیں (آمین) (نوجوانوں کے جنسی مسائل اور والدین کے لئے لمحہ فکریہ) بھی زیر طبع ہے

## ضمیمہ

قائین، آپ کے عزیزوں اور دوستوں کے فائدے کے لئے ذیل میں چند ان بیماریوں کی دوائیں لکھی جاتی ہیں جن میں آجکل کثرت سے لوگ مبتلا ہیں۔ یہ بہت مجرب دوائیں ہیں اور سالہا سال سے ہمارے تجربہ میں ہیں۔

### دائمی نزلہ زکام ۔

- 1- اگر نزلہ گلے میں گرنا ہو اور گاڑھا ہو تو ہائیڈرا سٹس Q Hydrasts کے 4-4 قطرے 1/2 کپ پانی میں ملا کر صبح خالی پیٹ، دوپہر کو اور رات کو سوتے وقت پیا کریں۔ کٹھی اور ٹھنڈی اشیاء سے پرہیز کریں
- 2- اگر کثرت سے چھینکیں آتی ہوں تاک، آنکھوں سے پانی بہتا ہو اور یہ کیفیت بہت زیادہ عرصہ تک رہے یا مستقل ہی ہو تو:-

(1) نیٹرم میور 200 x Nitrum Mur 200 x

(1) کالی میور 200 x Kali Mur 200 x

(3) کلکیبریا فاس 200 x Calc Phas 200

اگر یہ دوا عرق کی صورت میں ہو تو 5-5 قطرے ہر ایک کے آدھا کپ پانی میں ملا کر صبح خالی پیٹ، دوپہر کو اور رات کو سوتے وقت پیا کریں جب آرام آجائے دوا بند کر دیں۔

اگر گولیوں کی صورت میں ہو تو 5-5 دوپہر شام چوس لیا کریں۔

### السر

اگر معدہ کے منہ پر السر ہو تو

(1) کوئڈ ریٹگو بارک 3 x Condango Bark 3 x

(2) یورینیم نائٹریٹ 3 x Uranium Nitrate 3 x

(3) ایٹروپینم سلف 3 x Atropinum Sulf 3 x

ان کے 5-5 قطرے آدھا کپ پانی میں ملا کر صبح خالی پیٹ دوپہر کو اور رات کو سوتے وقت پیا کریں۔ سرخ مرچ، تیز مصالحے اور زیادہ مرغن، غذاؤں سے پرہیز کریں۔

## جلدی امراض

خارش چھپا کی۔ پھوڑے پھنسیاں۔ درد۔ جنبل وغیرہ کے لئے ہم سے کیسپول طلب کریں کیونکہ اس کا نسخہ تیار کرنے میں قارئین کامیاب نہیں ہوں گے اور کسی نہ کسی الجھن میں پھنس جائیں گے۔

(ا) روغن زیتون کا ایک چمچ رات کو سوتے وقت پیا کریں۔

(ب) اگر قے، یا متلی ہو تو اپلی کاک 30 Ipecauc کے 5-5 قطرے 1/2 کپ پانی میں ملا کر پندرہ پندرہ منٹ بعد پلائیں جب قے یا متلی کی کیفیت جاتی رہے دوا بند کریں۔

## گردے کی پتھری

بربرس و گیرس Berberous Vulgris Q

اس کے 15-15 قطرے 1/2 کپ پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیا کریں کھانا کھانے کے 25/20 منٹ بعد۔ اگر درد ہو تو اسے گرم پانی میں ڈال کر پیئیں ایک یا دو خوراک سے آرام آجائے گا۔ جب ایکس ریز کی رپورٹ میں پتھری خارج ہو چکی ہو تو اس دوا کے 8-8 قطرے 1/2 کپ پانی میں ملا کر صبح و شام ایک ماہ تک استعمال کریں تاکہ گردے مضبوط ہوں اور پتھری کی بناوٹ رک جائے۔ پانی زیادہ پینیں۔ پالک، نمائز، اور چاول کا پرہیز کریں۔

## یرقان

چیونٹھس جے کا یونٹھس بھی کہتے ہیں Chionanthus Q کے 10-10 قطرے آدھا کپ پانی میں ملا کر کھانا کھانے کے 20 منٹ بعد صبح دوپہر شام پیا کریں۔ گرم تاثیر رکھنے والی اشیاء سے پرہیز کریں جب خون کی رپورٹ ٹھیک ہو یا چہرے اور ناخنوں کا رنگ سرخ ہو جائے پیشاب کا پیلا پن جاتا رہے تو کچھ عرصہ تک اس دوا کی ایک ایک خوراک صبح و شام پیتے رہیں پھر بند کر دیں نیفرم سلف Sulf 12 x Natrum اس کی 4-4 گولیاں دن میں تین بار چوس لیا کریں۔ ان دواؤں کے سلسلے میں اگر کچھ معلوم کرنا چاہیں یا دوائیں منگوانے کا ارادہ ہو تو جوابی لفافہ ارسال فرمائیں یا درکھیے ہو میو پیتھک علاج بہت کامیاب ہوتا ہے اور مرض دوبارہ پیدا نہیں ہوتا۔

ڈاکٹر علی اصغر چوہدری کی تحریر کردہ خوبصورت کتب

ذہنی سکون اور قلبی اطمینان کے لیے  
ان کتابوں کا مطالعہ کیجئے

نوجوانوں کی ذہنی اخلاقی اور جسمانی صحت  
تندرستی کے ساتھ ساتھ جنسی مسائل کا حل

نوجوانوں کے مسائل  
اور ان کا حل

لڑکی کو بلوغت سے ماں بننے تک  
کے مختلف مراحل میں رہنا کتاب

شادی سے پہلے  
لڑکیاں شادی کے بعد

تھکے ہوئے ذہنوں اور مرجھائے  
ہوئے دلوں کیلئے حیات بخش پیغام

آج کا اُداس نوجوان

نوجوان لڑکے اور لڑکیاں آسان زبان میں ہر قسم  
کی بد اثرات سے متبراد و اڑوں سے اپنا علاج خود کریں

نوجوانوں کے جنسی  
امراض اور ان کا علاج

قارئین کے خطوط کی روشنی میں برباد  
ہونے والے معصوم نوجوان نسل کی آواز  
ان کے والدین اور اساتذہ تک پہنچانے کی کوشش

نوجوانوں کے جنسی مسائل  
اور والدین کیلئے لمحہ فکریہ

القمر انٹرنیٹرز غزنی سٹریٹ ارڈو بازار لاہور